

气温骤变,疲劳熬夜,心肌梗死缠上年轻人

秋季心血管疾病进入高发期 持续胸痛要立刻就医

本报记者 谢春晖 通讯员 王建平

国庆期间,杭城正式进入了秋季,早晚温差也逐渐增大。气温的骤变也使得一些疾病突增了风险,尤其是心血管一类的疾病。最近,医院里心血管疾病的患者明显增多,而且不断呈年轻化趋势。

44岁男子突发心梗 险些没救回来

9月中旬的一天清晨,44岁的张先生被一阵剧烈的胸闷胸痛惊醒,当时他并没有太在意,以为再睡一会就没事了。然后,此后的6小时里,胸闷胸痛的症状不但没有消失,反而愈演愈烈。

当天上午11点,胸痛难当的张先生被紧急送往浙江省中医院下沙院区的急诊室。急诊室里医生为张先生做了心电图、心肌梗死血清学标志物等一系列检查,确认张先生患的是“急性广泛前壁心肌梗死”。参与急救的浙江省中医院院长、心脑血管病

中心主任毛威告诉记者:“他心脏内的左前降支近段完全闭塞了,血栓完全堵塞了冠状动脉血管,导致血流无法通过,可以说情况是相当严重了。”

随即,医院对张先生进行了导管血栓抽吸、冠状动脉内溶栓等治疗,经过数十次的反复血栓抽吸,闭塞的血管才恢复正常的血流,张先生胸闷胸痛的症状才得以缓解。毛威说:“心肌梗死的病人比较常见,但像他这么年轻,血栓负荷这么重的确实比较罕见,所幸救治得当,不然后果肯定让人遗憾。”

80后“顶梁柱” 国庆前一天倒在急诊室门口

无独有偶,就在国庆假期前的最后一个工作日,在杭打拼的80后青年小李(化名)胸闷倒在省中医院下沙院区急诊室里。当天,感到身体极度不适、头晕、胸闷的小李驾车来到医院,刚到医院他就出现了神志不清、心室颤动的症状,经急救医生现场初步诊断为“心脏下壁的心肌梗死”。

参与急救的华军益医生说:“我赶到时他已经出现了心室颤动,我们对其进行胸外按压、电击除颤、用药等治疗,但他的病情十分凶险,半小时之内出现了多次室颤,

整个抢救过程我们大概对他进行了50多次电击除颤才把他从‘鬼门关’拉了回来。”在随后的检查、治疗中,医务人员发现小李的心梗范围非常之大,整个右冠状动脉完全闭塞了。经过多次血栓抽取、植入支架后,小李的生命体征才趋于平稳。

事后,从小李的家人口中得知,其实早在3天前小李的身体已经明显感觉不舒服了。但向来勤劳的小李,想着马上放假了熬一熬就过去了。可谁也没想到,这一熬把一个家庭的顶梁柱给“熬”倒了。

心血管疾病趋于年轻化 胸闷胸痛千万别熬

浙江省中医院院长、心脑血管病中心主任毛威说:“这两年心血管疾病呈现明显的年轻化趋势,尤其是心肌梗死的情况,二三十岁突发心梗的也不在少数。”毛威分析,导致出现此类情况的因素很多,像家族史、吸烟、肥胖、高血压、糖尿病等疾病史都是导致出现心血管疾病的诱因。“现在年轻人的工作压力也比较大,长期熬夜工作,缺乏合理的休息,也大大增加了患病的风险。”毛威说,遇到大多数年轻突发心血管疾病的情况,多半与长期熬夜、抽烟酗酒等不良生活习惯挂钩。

“心肌细胞一旦死亡是不可逆的。”毛威强调,现在的年轻人都会以为自己的身体状况不错,出现胸闷胸痛、头晕、四肢无力等身体反应时都会以为熬一熬就过去了,其实这

样的做法非常不理智。“一旦出现持续性胸痛、胸闷、头晕、冷汗等症状时,一定要及时去医院就诊,以免耽误最佳治疗时间。”他提醒大家,千万不要忽略心脏发出的“紧急信号”,对于心肌梗死、脑溢血等心血管疾病而言,时间就是生命,尽早发现治疗效果就越好。

他还提醒,目前正值秋季,气温骤变现象明显,早晚温差也比较大,血管收缩度和血液流速会随着气温变化出现比较大的变化,极易引发各类心血管疾病。他建议大家,尽量保持健康的作息,愉悦的心情,平时多食用一下新鲜蔬果,适当参与一些慢跑、健步走等运动。有心血管病史的人群可以定期进行一些专科检查,及时预防各类心血管疾病的发作。

假期旅行回来 出现这些症状要小心

刚过去的国庆长假,不少市民选择出境度假。东南亚海岛成了出行的最大热门地之一,海岛、沙滩让人流连忘返。此外,不少资深旅友还远赴南美、非洲等地,体验了一把地道的雨林生活和热带激情。

不过,随着大量旅客结束假期返境,登革热疫情防控的难度又再度增大。开发区卫计分局的工作人员告诉记者:“像南亚、东南亚以及南美、非洲等地是登革热疫情爆发的高危地区,卫生条件不佳、气候适宜登革热病毒传播等因素,一旦防蚊措施没做好,旅客在这些地区旅行时感染登革热疫情的几率就大大增加。”

登革热的潜伏期一般为3-15天,多数为5-8天。若旅客已感染登革热病毒,且回国后未被及时发现和确诊,一旦成蚊密度高,可通过虫媒引起大面积的登革热疫情的爆发和传播。对此,开发区卫计分局向在假期中出入过上述疫情爆发高危地区的市民,尤其是在境外被蚊虫等叮咬的市民发出提醒,一旦出现以下症状一定要第一时间就医:

- 1、突发高热,一般持续3-7天,体温可达39℃以上;
- 2、出现剧烈头痛、眼眶痛、关节肌肉疼痛等症状;
- 3、皮肤出现麻疹样、猩红热样、白斑样、荨麻疹样皮疹;
- 4、皮肤上有瘀点瘀斑,或者皮肤、牙龈、鼻腔有少量出血。

此外,秋季也是蚊子活动频繁的季节,为了预防登革热疫情的发生,切断登革热传播途径,市民应利用纱窗、蚊帐等工具防蚊;主动清理家中易引起蚊虫孳生的积水容器;水养植物做到勤换水;不要囤积垃圾等杂物,与蚊子“死磕到底”。

本报记者 谢春晖
通讯员 徐艺珍