

肋骨疼痛多日 到医院一查竟是胸椎结核

昨天是世界镇痛日,这几类疼痛不要再“忍”了

本报记者 谢春晖 通讯员 王建平

昨天是“世界镇痛日”,接下来的10月15日至21日是“中国镇痛周”。对于疼痛,大家再熟悉不过了,受伤、生病都会产生疼痛的感觉。疼痛还被列为继“呼吸、脉搏、血压、体温”之后的第五大“生命特征”。疼痛其实就像是身体发出的“信号”,告诉人们某个身体部位或某些部位出现了问题。

肋骨疼痛不以为然 其实是胸椎结核在作祟

前不久,下沙的李师傅来到省中医院下沙院区疼痛门诊看病。他告诉医生,自己的肋骨区域经常有阵痛感,而且越来越严重。“一开始两三天才痛一次,后来一天痛几次,现在用力呼吸就会觉得痛。”李师傅说。当医生问及李师傅的肋骨是否有受伤过时,李师傅表示没有。

“排除了肋骨受伤的可能后,我们便开始怀疑李师傅的疼痛感是不是由其他疾病造成的。”此后,医生让李师傅做了一次全面的身体检查,结果发现,李师傅的疼痛果然另有成因。根据各项检查结果的分析,医生确定了李师傅肋骨的疼痛是由胸椎结核引起的。“胸椎结核会导致胸椎椎体骨质发生破坏刺激肋间神经,使得肋骨区域产生疼痛感。”省中医院下沙院区的疼痛专家张娟主任解释,随着胸椎结核的不断恶化,变形了的胸椎压迫肋间神经的时间增加、强度增大,才会让李师傅的疼痛感明显增强。找到了病因,医生对李师傅的胸椎结核进行了治疗,目前李师傅肋骨区域的疼痛感明显好了不少。

带状疱疹不彻底治愈 后遗神经痛可能长期伴随

张主任说:“一些疾病引发的疼痛,如果不及治愈,还有可能造成长期性疼痛的后遗症。”最具代表性的就是带状疱疹后遗神经痛了。

带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引发的疾病,患上带状疱疹的患者会有非常剧烈的疼痛感。“一般来说,这种疼痛感会随着疾病的痊愈而消失,但是往往很多患者疱疹治好了疼痛却一直得不到好转。”张主任说,带状疱疹是一种急性病,有时身体也会有一定的自愈能力。有的患者看身上的疱疹已经消失了,就以为疼痛感也会随之消失。但其实,带状疱疹病毒会破坏神经,导致慢性的神经痛,严重的还会演变为痛性残疾。

“带状疱疹,如果治疗早可以避免后遗症。”张主任提醒大家,发现了这些痛病后应及时到医院的疼痛科就诊,不要忍着。



疼痛是身体发出的“信号” 这几类疼痛不容小觑

“疼痛不会无缘无故产生,出现疼痛感说明身体在发信号了。”多年临床经验的张主任说,有的疼痛本身就是一种疾病的表现,而有的疼痛则是一些疾病的早期“预兆”。她也为大家盘点了几类常见的疼痛类型,当出现类似疼痛时,居民注意身体了。

1、头痛:长时间工作缺乏休息、高血压等心血管疾病发作会导致头痛产生,尤其是高血压以及各类心血管疾病发作时产生的头痛危害更大。

2、牙痛:除了牙齿没有清洁干净造成蛀牙引发的疼痛外,牙痛也是口腔慢性炎症的一种表现,会引发包括亚急性细菌性心内膜炎等疾病。此外,长期牙痛还意味着牙周组织正在发生病

变,引起牙周炎,严重的会导致牙龈萎缩、牙齿脱落。

3、手指痛:主要是腱鞘炎引起的,现代人长时间使用触屏类电子产品。指尖长时间用力可能造成手指关节表面的软组织磨损进而产生疼痛,如果不及时治疗,还可能发展成手指局部骨质,带来长期疼痛。

4、颈椎痛:引发颈椎痛的原因有很多,像颈部肌肉劳损、颈椎骨质增生、颈椎间盘突出等。长期在办公桌前伏案工作最易引发颈椎痛,颈椎痛如果不及时诊治,会引发多种颈椎问题,甚至影响人的行动能力。

5、肚子痛:肚子疼是最常见也是最复杂的一种疼痛,不同部位的疼痛往往是由不同疾病而引起的。比如,右下腹部疼痛,就有

可能是阑尾炎造成的;右上腹部疼痛,就要考虑肝脏、胆囊是不是出现了问题。此外,平时腹部受凉引起的肠胃不适也会表现为肚子疼。

6、腰痛:腰部出现痛感多半是肾脏引起的问题,最主要的几种病症为,肾虚、肾气不足、肾结石。

7、脚跟痛:脚跟痛主要是因为脚跟骨质、关节、筋膜等出现病变,常见于正在发育中的青少年和长期穿高跟鞋的女性。同时,脚部穴位丰富,出现脚跟痛可能是身体处于亚健康状态,气血两虚,凉气透脚。

张主任提醒,一旦身体出现以上这些疼痛,不要以为“忍一忍”就过去了,最好的方式就是及时就医检查。

新闻+

疼痛出现时,止痛药不要乱吃

当出现疼痛时,一些人会选择服用止痛药来暂时减缓疼痛感。但其实,盲目服用止痛片的行为并不可取,不仅无法及时根治病症,掩盖病情、延误诊断进而引发严重后果。

止痛药的成分对人体的毒副作用非常明显,会严重影响人的消

化系统和内分泌系统。长期大量服用止痛药会损伤人体的胃黏膜,对肠胃产生强烈刺激,容易出现消化道溃疡和出血。此外,还会增加肝、肾等人体解毒器官的负担,引起肾衰竭、肝区不适。类固醇止痛药还会增加罹患心脏病的几率,而心血管疾病患者服用此类止痛

药更会增加心脏病的发病风险。

对于一些难以根治的慢性关节炎、偏头痛、神经痛的慢性病,病人如果疼痛一发作,就会吃止痛药来止痛,渐渐地会对止痛药依。止痛药上瘾,会使人体陷入恶性循环,长期服用会对身体形成十分严重的损害。