

小记者作文选登

一次特殊的“家宴”

“但愿人长久，千里共婵娟。”这个中秋，我们一家三口吃了一顿特殊的“家宴”。虽然只有简简单单的几样菜，但其中的一盘螃蟹，却让我明白了许多道理，学会了不少知识。

菜端上来了，红彤彤的螃蟹看得我垂涎三尺。我立马上前，用手迅速抓了只大螃蟹，先撬开螃蟹坚硬的外壳，将它的胃用手剔除；然后将螃蟹的腮一根根拔去；再把蟹黄中白色的心脏挖掉；蟹肚上一块三角形壳——螃蟹的肠子也拔去，一只螃蟹就剥好了。

我掰开一半螃蟹，蘸了蘸酱油，将蟹膏放

入口中，哇！蟹膏润滑爽口真好吃，再配上蟹黄，简直是人间美味。妈妈正在吃蟹脚，她边吃边说：“吃蟹脚呀，有个秘诀，要先把螃蟹大脚掰下来，上端咬开，再用蟹脚最细的部位，把蟹腿肉戳出来。”说完她又戳出一块蟹肉，在我眼前晃了晃，吃了下去。

螃蟹虽然美味，但我首先想到的是：人类吃了螃蟹真是残忍。而爸爸这时却说：“大自然存在着一个食物链，人类则处在食物链的最顶端。人类获取的食物都是通过劳动获得的，人既是消费者，也是生产者。这些都是世

间万物生存的法则，也是生物进化的结果。”

这下我知道了，是劳动创造了人类。怪不得吃饭时我把蟹肉递给爸爸，爸爸却说“我不擅长吃螃蟹”，而蟹脚都是妈妈“消灭”的。或许爸爸妈妈有节约的好习惯，这也让我感受到了家庭的温暖，他们把最好吃的都给了我。

这次“家宴”，在我的内心引发了不小的触动，并暗下决心，一定要学好知识，养成良好的学习和生活习惯，做一个品学兼优的好学生，不辜负亲人们的期望。

任伯年小学505班 李跃 辅导老师 高慧娟

奇异的“游历”

Speak English fluently(英语流利)，一直是我很羡慕的事情。

这次机会终于来了，我们钱江晚报小记者团队组织了与外教老师交流的活动。让我们与外教老师一起交谈，从日常生活英语中提高自己的英语口语水平，“稳固好基础是英语最重要的”，这是我从这次活动中得到的真切感受。

金色的头发，蓝色的衬衫，背着大大的包，有“探险家”的风范——他就是给我们上课的马克老师。

简单的问候之后，就正式开始上课了，老师拿出一张卡牌，用英语跟我们交流，此时，我便像是在云里雾里，脑袋一片空白。



老师在讲什么呢？我一下子蒙了，好在同学提醒：游戏规则要求每人抽出五张卡牌，第一个同学先拿出第一张卡牌放到桌子上，再从桌子中间的卡牌处抽取两张，如果这两张是自己需要的，就拿相同一张卡牌换，若是

其他同学需要可以和抽取卡牌的同学交换，然后再抽取四张。

第一轮，大家虽然听懂了规则，可不会玩，老师只好亲自上阵教我们；第二轮，终于知道玩法的我们，再次遇到了问题，互换卡牌时该怎么交流。困难重重、焦头烂额，老师又一次讲解；到了第三轮结果出来了，四张、两张的都有，尽管收获卡牌数少，但我还是有一种收获满满的感受。

We have to overcome many difficulties if we want to get the harvest(如果没有你的帮助 我们不会克服那些困难)。这是我参加活动明白的道理！

党湾一小606班 沈依璐

小猪佩奇甜品生成记

这一次，我们钱江晚报小记者来到了佩奇英语，进行接近半天的生活全英语体验。

到了目的地，我看见了一位高高大大的叔叔，是外国人，我们今天的老师一定就是这位外教了，今天的一个项目是全程用英语对话制作甜品。外教老师首先拿出来各种各样的英语单词卡片，上面写的都是我们今天做甜点要用的食品单词，有花生酱、巧克力、麦片等，然后老师一个个耐心地叫我们念下去，确认所有小记者都顺利念完了，老师还带着我们做了几个关于英语单词的小游戏。

终于到了做甜品环节，我们大家都很高兴，首先我们把花生酱倒入量杯中，直到把量杯装满，然后倒入锅中；然后，拿出黑巧克力，在量杯中装入满满两杯；然后再次倒



入锅中，与花生酱一起搅拌均匀，大约搅拌个十来分钟吧，当巧克力差不多已经与花生酱完美地融合在一起了；接着，拿出一个完全密封的保鲜袋，往里面装入半袋的麦片；接着，外教老师拿出了之前煮好的巧克力花生酱，倒入量杯中，装个大概四分之一左

右，倒入保鲜袋中；然后，外教老师叫我们疯狂的摇袋子，直到让每一个麦片上都沾满巧克力花生酱；然后再放入冰箱中，等麦片已经被冻硬了，再拿出来，往量杯中倒入半杯的糖霜；然后再倒入保鲜袋中，按照之前外教老师教我们的办法，疯狂地摇，直到完全均匀，成品出来制作完成。尝一口，有一点类似小的巧克力麦片饼干，十分美味，果然自己做的东西就是好吃。

今天，我们在一个全英语的环境下做甜品，还是与外国人一起，让我不但学会了很多英语单词，还学会了一项甜品的制作，我回家也可以做给爸爸妈妈吃了，真是一次有趣的活动啊！

湘师附小604班 王嫣

重视规划 坦然面对匆匆

六年级下册语文第二篇课文，便是朱自清先生的《匆匆》，时光匆匆，匆匆流逝。像朱自清先生这样的人都会感慨光阴似箭，日月如梭，更何况是我们呢！

时间流逝真的太快、太快了，默默的流淌着，不知不觉。如果因为自己努力不够，浪费了宝贵的时间而一事无成，那会让人十分后悔与叹息。所有人的时间都是有限的，可以有所成就的岁月更是相差无几的，那为何在有人功成名就时，也有人却一事无成？是天赋吗？我以为更应该是努力的结果。那，怎么样才算得上努力？我想，更重要的是学习或工作的效率，也就是对于时间的运用、掌控、管理。

一个人在怎样的状态下效率才会是最高

的呢？我还无法给出专业的解答。但，从我个人学习体会来说，无非是安排好时间，例如，专注地做多久作业后，可以适当地安排休息调整，或者说劳逸结合，在做了一上午作业后，有一定时间给予自己休息、娱乐。嗯……合理规划管理很重要，大概任何收获都需经历先苦后甜吧？我并不清楚。但我清楚的是，当自己坚持这样做了之后，自己的专注度上升了，效率上升了，一天原本在边玩边做中需要一个小时才可以完成的作业，半个小时便可以妥妥地搞定了。

因为，最后独属于自己的时段对自己产生了吸引，让我全力以赴地去完成任务？嗯，至少对我来说，给予的会是一个肯定的回答。时间管理我之前并未接触过，这次接触到的一些，不过只是皮毛，比如从日到月的大

小作息表、番茄钟等。对于熟悉时间管理的人来说，我只是学了最粗浅的一些，但仅仅是这些，也使我受益了许多。

如若继续接触下去，我相信自己可以借鉴的方法，可以感受到的益处必定会越来越。那么，未来我面对时间飞速流走，必然会少一份无奈，多一份坦然。

我深知，朱自清先生的成就，是我永远只可遥望的山峰，朱自清先生对于时光流逝的无力感同样充斥我的心灵。在我看来对于时间，与其去纠结为何流失地如此之迅速，倒不如用我们自己有限的力量，在有限时间中尽可能地去做做到最好。

时间规划，可以让我在有限时间里，做自己能力范围内可达成的更多事，让我受益匪浅。金山初中701班 董一丹