

# 余杭口腔医院专家开放日 邀您直击种植牙全过程

本报记者 朱杨健

常言道:当一个人失去了健康,方知健康之宝贵。同理:当一个人丧失了牙齿,才意识到牙齿的重要。口腔是机体一个重要器官,牙齿是口腔的重要组织。口腔健康是人体健康的重要组成部分。牙齿不仅仅具有咀嚼的功能,在发音,维持面部形态和美观方面都有非常重要的作用。国外有一个老年人牙齿健康的标准“8020”及“7224”,意思是八十岁的老人剩余20颗健康的牙齿或七十二岁老人还有24颗牙齿健在。拿这个标准比对一下我国老年人口腔健康的状况,差距还是比较大的。原由何在?让我们先从一句话谈起“牙痛不是病,疼起来要人命。”还有“老掉牙”之说等等,这些说法都可谓人们对口腔健康认识上的误区。这些话至今还在不少老年朋友中流传,正因此,才使不少宝贵的牙齿受到无辜的伤害,不能不令人惋惜。

## 丰盛的饮食,是身心健康的基础

于中老年人而言,最简单的幸福莫过于身体健康,不用孩子操心,多帮子女分忧。经科学证实,丰盛的饮食,科学搭配各种营养,是保证老年人精力充沛、身心健康的物质基础。然而当牙齿出现缺失,想吃的东西吃不动,该补充的营养无法吸收,身体就会越来越差。一年有365天,一天要吃3顿饭,如果每顿饭都不能痛快吃喝,这意味着一年要有1095餐不幸福。

有人门牙掉了,会赶紧去镶,怕影响美观;有人缺了一两颗磨牙,觉得不要紧,又不影响吃饭和美观,就不管了,没把掉牙当回事。很多老人根本没意识到缺牙对口腔健康的影响。一口牙就如同一个“团队”,每颗牙都有自己的功能,前门牙可以咬断坚硬的东西;尖牙具有较强撕开食物的能力;双面牙则能将食物咀嚼磨碎。掉一颗牙不仅会失去相关的功能,还会影响旁边的牙齿,导致牙齿松

动等问题。

缺牙过多,则会影响消化功能。用牙齿进行咀嚼,不仅是对食物的初步消化,而且可促进胃肠蠕动,加快吸收营养。当缺牙过多时,咀嚼的效率随之降低,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,会导致未嚼碎的食物进入胃肠,致使胃肠系统负担加重,引起胃肠功能紊乱,影响人体对营养的消化吸收。

## 种植牙已成缺牙的首选修复方式之一

目前缺牙后修复的主要手段包括:活动牙、固定烤瓷牙和种植牙修复。种植牙是国内近年来新兴的缺牙修复手段,相对传统的活动牙修复和烤瓷固定牙修复具有显著的优越性,种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。因此,种植牙被称为是继乳牙列和恒牙列之后的“第三副牙齿”。

近几年,种植牙越来越受到缺牙人群的青睐。可一些老年人由于牙槽骨吸收,并伴随其他口腔疾病,比如牙周病、牙齿松脱、骨结合能力差等情况,给种植牙带来了一定的

难度。如今,随着科技的不断进步,数字化技术也为口腔修复领域带来了较大变化,口腔种植技术也从以往单纯依靠医生的临床经验转向依靠数字化技术。

很多人都认为在很短的时间把多年缺失的牙给补回来只是一个宣传噱头,殊不知其背后是种牙技术的不断创新和牙科医生精湛的技术。种植牙手术发展至今已有近50年,世界上最早的种植牙使用者已经用了40多年,并逐渐成为缺牙患者,特别是老年缺牙患者的最佳修复方式。

## 本周日有场“种植牙直播”

本周日,由余杭口腔医院举办,临平网、钱江晚报余杭生活、余杭晨报共同合作的“专家开放日——种植牙手术现场直播活动”即将拉开序幕。余杭口腔医院院长张春阳介绍,本次活动将全程直播半口种植数字化即刻负重种植案例,杭州牙科医院种植牙专家石红兵教授亲诊并亲自操刀献上一场“种植牙直播真人秀”,张春阳院长将予以手术全过程解说。让每一位参加此次活动的市民通过大屏幕,直接观看种植手术室内的每一个操作细节。种牙到底疼不疼、牙种得好不好、究竟能不能快速种上一颗牙,让

您做到真正的“心中有数”。

余杭口腔医院为了让数字种牙技术更广泛地造福缺牙市民,现面向社会限量招募100名缺牙患者现场观看种植牙手术现场直播,拨打本报报料热线报名预约,届时您可享受专业医师亲诊服务,为您免费进行口腔拍片检查,建立个人牙齿健康档案,还可以和现场多位专家零距离交流。

活动当天推出指定种植体种一送一、半口全口种植减免1-2颗植体费用等优惠,现场还有机会抽取免费国产植体。

活动时间:2018年10月14日下午1点

### 专家简介

#### 石红兵

副主任医师  
口腔种植科  
杭州牙科医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任



#### 张春阳

主任医师  
口腔种植科  
杭州牙科医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任  
杭州口腔医院种植科主任

