

# 在外秀恩爱,在家咬老伴,她怎么啦

## 这不是戏精,这是阿尔茨海默症

本报记者 张冰清  
本报通讯员 鲁青

最近几个月,浙江大学医学院附属第二医院神经内科的周炯副主任医师连续收到好几封电子邮件。发信人是一位倍受折磨的女儿,她在信中大吐苦水,讲述了70岁的母亲如何频繁“虐待”父亲,语气里充满了无奈和绝望。

去年下半年起,杭州的杨大妈开始怀疑老伴和前女友保持不正当关系。从此之后,她每天盘问老伴,与老伴争吵,甚至把老伴咬得伤痕累累。然而有些时候,她看上去又和其他普通老太太一样,没有什么异常。

杨大妈的几个子女不堪其扰,又无法说服母亲就医,只好由大姐执笔,写了长信发给周炯医生,寻求专业的帮助。

### 在外十指相扣秀恩爱 回家却撕咬虐待老伴

大女儿说,老妈平时生活很规律,5点多起床锻炼,8点钟准时结束。中午11点到下午3点打麻将,有时候麻将输了,她也不会因此发火。其余时间就在家做做家务,或找小姐妹聊天,一切都很正常。

但去年下半年开始,杨大妈不知怎么突然提起老伴几十年前的前女友,并一口咬定两人一直都有“奸情”,逼老伴解释清楚。一开始,老伴不肯承认这个莫须有的罪名,反复否认。但杨大妈完全不相信老伴的说法,两人在这事儿三天一小吵,五天一大吵,闹得不可开交。

后来老伴没有办法,只好顺着杨大妈的意思来,“编造”了一个和前女友来往的版本。但有时候早上和晚上“交待”的版本有出入,杨大妈就更来气了,认为老伴还是在欺骗、敷衍自己。

吵得凶了,杨大妈就动起手来,用手抓、用嘴咬,“老爸身上都是旧的伤疤没好,新的伤疤又出来了。”

只要不提到前女友,杨大妈还是像从前一样温柔、浪漫。子女带他们去旅行散心,她还坚持和老伴十指相扣合影。但一旦她想到前女友,就瞬间变了一个人。

大女儿说,老爸也已经七十好几,本来心脏就不大好,再这样下去身体和精神都实在吃不消。老妈坚持说自己没有毛病,不肯踏进医院半步,子女实在束手无策。

### 连哄带骗陪老妈来看病 原来是患上了老年痴呆

读完大女儿的邮件后,周炯医生第一时间回复:带杨大妈来看门诊,哪怕骗也要骗过来。

子女们想到,老妈一直都有耳石症,时不时会眩晕、眼震,常常为此抱怨。于是,他们就去看耳石症为由,把她骗进了周炯医生的诊室。

周炯医生也配合家属演了一出戏,看耳石症的同时,顺便把其他一些问诊和检查也做了。医生和家属都很默契,没有提到半句“前女友”的事。

杨大妈的脑部磁共振显示,她的右脑额颞叶出现萎缩,左脑存在缺血灶。结合其他检查结果和患者一系列的表现,周炯医生判断她患上了额颞叶痴呆。

周炯医生解释说,痴呆是大脑发育完善后,由于各种疾病导致大脑病变,最终智能衰退的一种疾患。痴呆有很多类型,比如大家比较熟悉的阿尔兹海默症就是常见的一种痴呆,以记忆力减退为主要症状。

额颞叶痴呆约占全部痴呆的10%,它往往会造成人格改变,语言障碍和行为异常,表现为淡漠、妄想,答非所问、讲话结巴,甚至完全变成另外一个人。

杨大妈这种情况,已经是痴呆伴发精神行为障碍(BPSD),一种“嫉妒妄想”占据了她的脑海,驱使她做出种种让人难以理解的行为。

经过治疗,杨大妈的耳石症有很大的改善,所以她对周炯医生逐渐产生了信任,没有

那么抗拒了。家人把治疗痴呆的药物带回家,掺在饭里、果汁里让她服下,慢慢产生了效果,打骂的次数减少许多。

### 保持学习、运动、社交 能推迟老年痴呆的到来

今天是重阳节,老人的健康向来是晚辈最牵挂的事情。而一旦老人患上痴呆,那对老人自己和家人都将是痛苦的折磨。

根据2010年的全球阿尔茨海默协会的报告,2010年中国超过65岁的老人达1.1883亿。在中国60岁以上老人,每千人新发痴呆9.87人,其中6.25/千人新发阿尔茨海默症。按照文献中平均的5%患病率计算,在2010年中国有701万人可能罹患阿尔茨海默症,连同其它各种类型的痴呆,估计总共有903万痴呆人口。

周炯医生说,痴呆的病因十分复杂,目前为止还没有被充分阐明,因此无法有效预防和治疗。但是,医学界已经总结出一些与罹患痴呆有关的风险因素——

载脂蛋白E基因型阳性;文化程度低下;中年期高血压、肥胖、听力减退或丧失;老年期抽烟、抑郁、缺乏运动、社交孤立、糖尿病。

周炯医生说,持续不断的学习、运动、社交,维持正常的体重、血压、血糖,都是抵抗痴呆的“抗力”。有研究发现,一些老人大脑的病变程度已经达到痴呆的程度,但他们直到生命终点都没有明显痴呆表现。这可能跟他们早年良好的教育,以及长期保持学习状态有关。

# 过半脊柱病患者,脾胃不太好

## 浙江省中山医院院长周六开讲“健脾和胃,关注脊柱健康”

昨天是世界脊柱日。脊柱是人体的重要“支柱”,常见的颈椎、腰椎病、骨质疏松、脊柱侧弯、强直性脊柱炎,都属于脊柱病的范畴。

浙江省中山医院院长高祥福,从事中医临床与研究,已经将近三十年。他从门诊中观察到,超过一半的脊柱病患者,脾胃都不太好。

脊柱健康和脾胃之间有什么关系?

2018年6月,经浙江省中医药管理局批准,浙江省中山医院挂牌“脊柱病中医药防治中心”,这在全省中医院也是唯一一家。该中心集聚多学科的特色技术,开展预防、治疗、康复、科研一站式服务与工作。

“中心目的是依托于医院在脊柱病方面的学科优势,形成一系列有效规范的防治技术和方法,在全省起到引领和示范作用。”高祥福院长说,中心的研究团队目前开展两个重点课题,其中一个就是研究脾胃与脊柱疾病的关系。

### 脾胃不好,影响脊柱健康

#### 一条龙解决预防、治疗、康复问题

“高院长,我老婆怀孕了,感谢您,让我拥有了正常的生活和工作。”28岁的消防员小黄(化名)发来短信。之前,他查出强直性脊柱炎,到门诊来时,走路都受限。

小黄的症状很典型,下腰痛,尤其是腰背位置,夜间会被痛醒,晨僵,活动一下才会好转,大便偏稀,而且怕冷,别的同事打赤膊训练,他却吃不消。

高祥福院长说,这些都是脾胃不好、脾胃亏虚的表现。《素问·金匱真言论》提出,中央为土,病在脾,俞在脊,说的就是脊柱功能正常与否,与脾关系密切。另外,腰为肾之府,肾功能不好,也会影响到腰椎。

“现代医学认为,炎症性肠病、克罗恩病或肠道菌群

的改变,也和强直性脊柱炎的发病有关。而中医辨证论治,发现大部分患者脾肾亏虚、虚寒,补肾健脾很重要。”

服用中药一周,小黄症状得到很大缓解,又吃了两三个月,之后就停药,并避免了病情进一步发展、发生脊椎竹节样改变,成为没法站、没法走、没法转身的“冻僵人”。

如今,年轻脊柱病患者越来越多,在此背景下,浙江省中山医院挂牌成立“脊柱病中医药防治中心”,主要针对胸椎疾病、强直性脊柱炎、骨质疏松、脊柱侧弯几大疾病。

高祥福院长介绍,中心既有以中药为主的药物治疗,也有针灸(比如铺灸)、推拿、康复等非药物治疗,采取多中心诊疗模式,包括引入姚新苗教授团队、范炳华教授团队、吕立江教授团队的特色技术,一条龙解决患者预防、治疗和康复问题。

“不仅重防治,也重康复,比如通过运动疗法,让现有关节功能得到保护。中心强调制定简单、实用的中医治疗方案,接下来,医院还会成立专病门诊与患者俱乐部,拿强直性脊柱炎来说,不想使用生物制剂的患者,都可以来我们这边试试。”

### 省中山医院有个椎间盘学校 来听讲座,在治疗时少花冤枉钱

浙江省中山医院有个椎间盘诊疗中心,集中了骨伤、针灸、推拿、康复、麻醉、影像6大科室(其中3个国家级临床重点专科、3个国家级重点学科)联合诊疗。

该中心还专门办了一个椎间盘学校,每年都会举办一系列公益讲座,第十二期教学课程将于10月20日~12月22日开展,每个周六下午2点~4点半,浙江省中山医院莫干山路院区住院部15楼学术报告厅举行讲座,现场提供义诊、咨询答疑、预约椎间盘疾病联合会诊



浙江省中山医院院长

等活动内容。

本期教学课程首讲主讲人为浙江省中山医院院长高祥福,腰椎、颈椎不好或者患有强直性脊柱炎的患者,都可以来听。具体每次教学课程主题、时间与主讲人信息如下:

- 10月20日《健脾和胃,关注脊柱健康》高祥福主任中医师
- 10月27日《呵护您的脊柱》陈华博士
- 11月3日《腰椎间盘突出症患者如何正确选择治疗方法》吕立江主任中医师
- 11月10日《腰腿痛的阶梯治疗》陈智能副主任中医师
- 11月17日《腰椎间盘突出症的治疗体会》胡静国副主任中医师
- 11月24日《我的脊柱我做主》韩德雄副主任中医师
- 12月1日《颈椎病的预防与保健》林瑞新主任医师
- 12月8日《膝关节病的针灸治疗和保健》施园副主任中医师
- 12月15日《带您认识腰椎间盘突出疾病自然发展过程》应晓明副主任中医师
- 12月22日《腰椎间盘突出症的中医治疗》万全庆主任中医师

本报记者 郑琪 通讯员 汤婕 钱冰冰