

秋日“燥”字当头 姑娘们别忽略了自己的第二张“脸”

小记推荐三款DIY手膜,让你的手部轻松做SPA

本报记者 应陶



来源CFP

现在正值换季,皮肤容易干燥。为此,不少爱美的姑娘们都会在敷个面膜,给肌肤补补水。不过在“燥”字当头的季节,大伙儿千万别忽略了自己的第二张“脸”。美甲师提醒大家,双手干燥也是换季的常见问题,千万要记得给双手“喝”饱水。

羊羊是下沙某美甲的美甲师,有3年美甲经验,对手部护理颇有心得。羊羊介绍,秋季气候干燥,使人体皮肤及皮下血管收缩,造成皮脂腺、汗腺的分泌与排泄也随之降低。同时,空气干燥使皮肤缺少水分,从而出现皮肤干燥的情况。

羊羊建议,姑娘们不仅出门时包里要放上小支的护手霜,家里同时也要备上一支,只要觉得手部干燥时就涂抹一次。“在洗衣服或洗手过后,也要记得及时涂上护手霜。”

除了皮肤干燥外,也别忽视手指上长的倒刺。羊羊介绍,指甲周围的皮肤比较单薄且光滑,毛孔较少,皮肤分泌的皮脂不足,容易出现皮肤干燥而脱落的情况,就形成了倒刺。

别看这小小的倒刺,稍微轻轻一碰就会感觉到疼痛。“大部分人可能会觉得长痛不如短痛,一狠心直接撕掉。但是这样的做法极容易导致皮肤破损。虽然创口小,但却容易形成皮肤破溃,为细菌打开方便大门,造成容易感染甲沟炎、皮下囊肿等疾病。”羊羊说,正确的做法是,用指甲刀整齐地减掉手上的倒刺。

这里,羊羊也为大家推荐了几款自制手膜,用生活中的材料,给自己的双手做SPA。

香蕉橄榄油牛奶手膜

功效:去死皮补水

材料:半根香蕉、少许纯牛奶,外加5-6滴橄榄油

步骤:首先,将香蕉放在容器中捣成泥,再加入少量纯牛奶和橄榄油,搅拌均匀后就可以均匀的涂抹在自己的手心、手背、手指上。均匀涂抹后,再戴上一次性手套,约15-20分钟后取下,用温水洗尽就可以了。

香蕉自身的油分与维生素成分能渗入皮

肤,浸润肌肤,特别适合干性肌肤者使用,用完之后格外滋润,还具有有效收缩毛孔的作用。这款手膜一周可使用2-3次。

蜂蜜珍珠粉手膜

功效:美白补水

材料:一勺蜂蜜、两勺珍珠粉,

步骤:将两者搅拌均匀,再加上一两滴温水就可以用。

这样制作出来的手膜质地较厚,直接涂

抹在手上,包上保鲜膜等待30分钟左右后洗净。

维生素E+护手霜

功效:简易补水

材料:护手霜、维E

步骤:你只需要准备一盆温热的水,双手在热水里浸泡十分钟后,擦干,涂抹护手霜。随后,刺破一颗维E胶囊,涂抹全手即可。第二天早上,会有惊喜的发现哦。

焦糖色美甲上线 让你美翻这个秋天

美美的手部和精致的美甲很配哦。那么,这个季节适合什么样的美甲呢?美甲师羊羊介绍,由于秋天会让人觉得寒冷,所以推荐大家选择一些暖色系的颜色,让人从指尖温暖起来。比如咖啡色、棕色、焦糖色,都是爆款。“这些颜色和秋天本色的感觉很像,比较应景。而且,这些颜色适合大多数人的手型和肤色,不挑人,所以也就受大众的喜欢。”羊羊说,

但是,纯色的美甲有些单调。为此,她推荐可以适当做豹纹、线条格子、铂金片等花式,让人眼前一亮。

对于一些喜欢DIY的姑娘,羊羊推荐:“涂指甲油可以选择简单的跳色,也可以去买一些好看的贴纸,直接贴在指甲上。但要记得最后涂一层透明指甲油封层,这样就不容易掉了。”

本报记者 应陶/文 徐艺杭/摄

