

膏方的变: 简单化、复杂化、数字化

本报记者 寿亦萍



黄氏喉科疗法流派传承工作室,为中医喉科金字招牌,黄氏响声丸、黄氏益寿强身膏为40多年前黄氏第九代传人黄莘农医生(1928-2009年)无偿献方给国家。图为无锡中医院黄氏喉科

简单化

开个玩笑,杭州如果把西湖删除,黄金周会有那么多游客吗?
杭州游客数以万计,各有千秋,拿景区来比,西湖是哪一味药?
该是地黄吧?没有地黄的中医,就是没有西湖的杭州。
地黄,养血补血凉血,强心利尿、解热消炎、促进血液凝固,降低血糖。不过,你这个地黄的作用到底是真是假?早些年博士们在实验室噼里叭啦一测,妈啊,那么多中药,地黄多糖、地黄寡糖对造血系统的刺激,还真靠谱哎。

不可能是瞎蒙,中医史上第1只用来滋补的膏方,是用1味药煎成的,就是地黄,叫“单地黄煎”,记载在东晋陈延之编的《小品方》(约撰于454-473年)里。
《小品方》出版1000年后,绍兴出了个张景岳(1563-1640年),张景岳在滋补方面很有造诣。他说,养生啦,说起来理论很多,归根到底就两个字,补精血。
张景岳有一张膏方蛮有名的,叫两仪膏,什么是“两仪”?太极图里面的阴阳鱼就是两仪。他说我们身体里,两个肾之间有一个器官,叫命门,命

门就是人身上的太极,太极生两仪,也就是精血,两仪膏,就是补人身上的太极。
两仪膏用了两味药:人参,地黄,一阴一阳,一形一气,性味中正,“无逾于此,诚有不可假借而更代者矣。”——啊呀,没有比人参、地黄再好的补药了。
你看,历史就是这样选择的,如果用2味药来滋补,会是人参、地黄,如果只能用1味药来滋补,那人参就被灭灯了。
1000年前的膏方,数量少,膏方药味少,简单化是主流。为啥?穷咯。

复杂化

10月11日《杭州膏方1000年简略回顾》那一期我们提到,讲膏方就会讲到琼玉膏。
有位著名广告人,韩国人来了就给他送琼玉膏。他不解,为啥每次来都给我送琼玉膏?朋友说,韩国流行这个,你们游客到韩国,也喜欢带这个回家。你拍广告那么累,给您补补嘛。然后这位广告人就去药店找琼玉膏,没有找到,很郁闷地问我:“为啥我们自己没有琼玉膏?简直是耻辱!”
我被他震惊了一下,赶紧说,您息怒您息怒,听我解释。
这个琼玉膏,1179年第一次记载时,是4味药:

高丽参24两,生地黄汁16斤,茯苓49斤,白蜜10斤;
1237年,琼玉膏第二次出现时,配方变了:人参14两,生地黄12斤,白茯苓14两,看见没?白茯苓地位断崖式下跌,地黄高高在上。
又过了100年,朱元璋第17个儿子朱权(1378-1448年),字彞仙,捣鼓琼玉膏的时候,加了两味药:琥珀、沉香,治疗老慢支特别好,后人就叫“彞仙琼玉膏”。5年前吧,有一次去方回春堂,见一位知名妇科医生,眉飞色舞地跟馆长讲:“这个琼玉膏加了琥珀、沉香,效果真好啊!”
朱权后来把这个方子推荐给做皇帝的哥哥朱

棣,太医们认为皇帝吃的琼玉膏应该加枸杞、天门冬、麦门冬。朱棣吃了,效果不错,赐名“益寿永贞”。
现在走红杭州的黄氏益寿强身膏,方根是琼玉膏,为了纪念朱棣,药名里用了“益寿”两个字。
到了清朝,雍正皇帝(1723-1735年)吃琼玉膏养生,还拿来送人。
琼玉膏从最初的4味,到朱权的6味,再到朱棣的7味,到雍正的时候炮制起来已经有点神神道道了。清朝的膏方,与明朝最大的不同就是药味越来越多,剂量越来越大,不仅冬天吃,一年四季都吃。主流是越来越复杂化。

数字化

我跟李姓广告人讲,中医的根在中国,离开中国就是无根之萍。韩国人北宋时是把琼玉膏学过去了,但他们不知道咋变,它这个琼玉膏其实是变了,是我们这里,时代变了,服用的人变,它就变,是活方。
我把黄氏益寿强身膏放到他面前,喏,当年1味药的“单地黄煎”,2味药的两仪膏,4味药的琼玉膏,6味药的“彞仙琼玉膏”,7味药的“益寿永贞”,都是膏方的小学时代,现在,它已经长大了,名字也换了,药物也多了,疗效也宽了,变成了22味药的“肌肉男”:党参、人参、茯苓、黄芪、白术、山药、制何首乌、当归、熟地、川芎、牛膝、杜仲叶、续断、阿胶、红花、三七、炙甘草、制黄精、陈皮、牡丹皮、白芍、泽泻。这个“肌肉男”,你可以理解为膏

方的大学时代。
膏方从“小学生”成长为“本科生”,要有理论指导。明清两朝,中医养生理论日趋成熟,核心内容,第一,全面调养,重点补肾、脾。五脏六腑就在我们肚子里,是一个团体,不要顾此失彼。重点是藏精的先天之本肾,生血的后天之本脾;第二,活血化痰非常重要;第三,要温补,多用甘平、甘温的药,少用寒凉的药。
条件好了,用药就阔绰。黄氏益寿强身膏把补肾精名方六味地黄丸,补脾名方补气益中丸,活血化瘀名方血府逐瘀汤,补血名方四物汤,补气名方四君子汤来了个欢乐总动员,藏了300年,最终拿到OTC这张“本科文凭”。
时代不同,消费者需要有知情权。你膏方用

的药道地不道地;用什么水来煎;煎药的地方干净不干净;工作人员健康不健康;品质有哪些数据管着?这就是数字化。你有数字我总放心一点,你没有数字,你凭良心做事,我不是特别放心。
生产黄氏益寿强身膏的药企,有134位质检人员,管理黄氏益寿强身膏这瓶药的,有近400个数据。质量部经理盛会勤解释,这个煎膏方的水,跟注射用的针剂用水差不多,规定要24小时不停地在管道里流动,不能用静态水来煎膏方。她南京中医药大学毕业,杭州同学不少,跟我们说,30周年同学会她保证不去。为啥?“君不见,高堂明镜悲白发,朝如青丝暮成雪。上次20周年同学会,女生里我白头发最多”——当了20年质检部经理,压力太大嘞。

OTC

江苏著名黄氏中医传世秘方

有效治疗中老年人慢性病

益寿强身膏

国药准字 黄氏膏方

黄氏益寿强身膏

中老年人普遍存在一种以上慢病,慢病等是身体机能老化的局部表现,并非整体机能衰退。慢病和老病,这养这治,可以延缓衰老过程,全面提升生活质量,提高生活质量。

黄氏益寿强身膏,与著名国药黄氏响声丸一脉相承,均系江苏著名黄氏中医传世秘方,为美国中药OTC处方药。它以中医理论为指导,针对美国患者多病多病体质,如高血压、动脉硬化、肺气虚、补肾养阴、益气活血等多组名方,从补气养血、健脾开胃、养心安神、强筋健骨、舒肝理脾五方面入手,精选22味道地中药,经8小时煎制,浓缩成膏剂,具有改善身体机能、食欲不佳、便秘、失眠、神疲乏力、头晕目眩、失眠健忘等症候,有效的将中老年人慢病慢病。

年老体弱	失眠健忘	头晕目眩	神疲乏力	腰膝酸痛	合液不凝	体虚气弱	适用用于	舒肝理脾	强筋健骨	养心安神	益气活血	功能主治
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

成分: 党参、人参、茯苓、黄芪(炙)、白术(炒)、山药、制何首乌、当归、熟地、川芎、牛膝、杜仲叶、续断、阿胶、红花、三七、炙甘草、制黄精、陈皮、牡丹皮、白芍、泽泻。

用法用量: 每日口服2次,每次1瓶,温开温水送服。

黄氏

黄氏益寿强身膏买5瓶得6瓶 一个疗程6瓶可服三个月,市场价2388元,优惠价1990元。