

冬令进补,让身体“见见”300岁的膏方

本报记者 寿亦萍



向国家无偿捐赠黄氏响声丸、黄氏益寿强身膏秘方的我国喉科金字招牌、无锡黄氏喉科第九代传人黄莘农医生(1928-2009年)

96岁老科学家对黄氏膏方相见恨晚

最近,杭州一位71岁的知名科学家,将朋友送给他的6瓶黄氏益寿强身膏,送给96岁的父亲,没想到,过了半个月,老父亲来电话:你把那个膏再给我买一点。

96岁的这位老父亲,是70多年前复旦大学毕业的高材生,我国某研究领域学术创始人,96岁了,脑子好用得很。71岁的儿子问,为啥喜欢这东西?好在哪里?他说:“都好,很对我胃口,早点知道就好了。”

有点相见恨晚哪!

眼下全省各地的名中医馆,都在忙冬令进补熬膏方。我们推测,70岁以上的人,这辈子,很少有人冬令进补吃膏方的。膏方虽然历史悠久,但真正流行起来还是2004年以后的事,大部分人的身体,没有“见”

过中医这味“土豪”级滋补剂,这味明清两朝宫廷一年四季用来养生治病的高档滋补品。

又一年冬令进补的时候到了,去年,有很多读者吃了黄氏益寿强身膏,今年,错过去年进补季的,错过今年春夏秋前三季的,别错过滋补的黄金窗口:冬令进补。

膏方是调、养、治的大补剂

膏,原意是“滋润”,五脏六腑精血枯竭了,用20-30味药,有调理的药方、滋补的药方、治疗的药方,经8小时熬制,熬成浓稠的药汁,加入冰糖,口感甜美,药效显著,可以服用一个多月,这就是膏方,调、养、补三合一的中医大补剂。

膏方的二三十味药,不是随便拼凑的,是有中医理论指导的。中医滋补理论成熟在明朝中期,代表人物一位是苏州的御医薛己,一位是绍兴的张景岳,一位是宁波的赵献可,史称“温补派三大家”。

“温补派三大家”认为:养生、滋补的重心是肾,两个肾管着一个命门,生命的源头就在这里,所以补肾很重要,补肾名方是六位地黄丸;一个人精血充沛,身体就好。精血源自父母,后续依赖脾胃运化,所以养生一定要调理好脾胃,调理脾胃的名方是补中益气丸;历史是发展的。到了清朝,出了名医王清任,王清任发现活血化瘀非常重要。活血化瘀的名方是血府逐瘀汤。

上面提到的这三张方子,都是中医“十大名方”。

黄氏益寿强身膏原方诞生于300年前,诞生地无锡与“温补派大家”薛己的故乡苏州是邻居,所以黄氏益寿强身膏用药、处方,有明显的温补派特点。温补派喜欢用的补气名方四君子汤、补血名方四物汤、气血双补名方八珍汤、补肾名方六味地黄丸、补脾胃名方补中益气汤,都被巧妙地化裁在黄氏益寿强身膏里面;方中重用熟地,用的多是甘平、甘温的药,更是受张景岳影响的直接证据。不过我们推测,黄氏中医在传承这张秘方的300年里,不是守着一张死方不变的,是不断完善的过程,不然无法解释三七、红花等“温补派”不会用的药,出现在这张处方里。黄氏益寿强身膏是明清两代中医补法理论的结晶。

去年还只在杭州著名国药老字号胡庆余堂、方回春堂、种德堂、北京同仁堂专卖的黄氏益寿强身膏,今年已进入绍兴市区震元堂、嘉兴市区老百姓大药房总店(勤俭路)、嘉兴名医馆月河中医馆,湖州、温州著名老字号下月也将上柜。这张300年岁的膏方,越来越就近地来到了各位身边,如果我们有幸,就会像96岁的老科学家一样,在某个时刻相遇,并有相见恨晚的亲切感。

桂花飘香的季节,冬令进补的锣声再度响起。黄氏益寿强身膏“2018温补养生节”本周启动,读者可以到杭州胡庆余堂、方回春堂、北京同仁堂,绍兴市区震元堂总店,嘉兴老百姓大药房总店,嘉兴月河中医馆购买或了解优惠信息,也可拨打本报“栏目电话”咨询。

分类广告

订版热线:0571-85310536 85311120

关于S19象山港大桥及接线高速公路路面病害修复工程交通管制施工预告

因S19甬台温复线象山港大桥及接线高速公路路面病害修复工程施工需要,在施工过程中需封闭主线全部车道。经相关部门批准,并根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定将交通管制时间定于2018年10月29日至11月30日。具体管制措施如下:

一、2018年10月29日至11月23日,每日晚上21:00-次日早5:00,禁止机动车在S19甬台温复线象山港大桥及接线高速公路宁波方向K47+150-K35+600(象山-象山北段)通行,往宁波方向受限车辆由19省道象山方向→S215省道象山北方向→环港公路象山北方向→收费站上高速。

二、2018年11月20日至11月30日,每日晚上21:00-次日早5:00,禁止机动车在S19甬台温复线象山港大桥及接线高速公路象山方向K35+600-K47+150(象山北-象山段)通行,往象山方向受限车辆由象山北收费站下高速,经环港公路象山方向→S215省道象山方向前往象山。

受交通管制影响的单位和市民请提前安排好工作和生活,选择好出行线路,并遵照现场交通标识指示,安全通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

浙江省公安厅高速公路交通警察总队宁波支队六大队
宁波市高速公路路政管理大队六中队
宁波交投公路营运管理有限公司

金秋引才·2018杭州秋季人才招聘大会

主办单位:杭州人才市场

大会时间:2018年10月27日(周六)

大会地点:杭州人才市场(东新路155号)

参会对象及规模:1.需求人才的国有企业、高新技术企业、三资企业、民营企业、科研院所、各类院校等各类企事业单位;2.有一定工作经验的专业技术人才、经营管理人才、各类技工、技师以及应届、往届本科毕业生、毕业研究生和留学回国人员。3.预设展位200余个。

预订电话:0571-85165790,85167086,85166875,85166855,85164203

招商合作

典当公司股权转让 13735561038

收购

买卖二手注塑机 13605896652

浙江省交通规划设计研究院有限公司吸收合并浙江省科威工程咨询有限公司公告

经浙江省交通规划设计研究院有限公司(下称“本院”)出资人决定:本院与浙江省科威工程咨询有限公司(下称“科威公司”)合并。合并前本院的注册资本为4000万元;合并前科威公司的注册资本为2100万元。本次合并的形式为吸收合并,本院存续,科威公司注销。合并后,本院的注册资本为4000万元。本院和科威公司的债权债务由合并后的本院承继。请债权人自接到本院书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本院清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。

浙江省交通规划设计研究院有限公司

招聘

北部软件园旁仓库、厂房、写字楼出租招商电话:13071809757 或 13858183655

营业房

出租位于萧山城厢街道仙家路82至88号105㎡店面。联系人:王女士13588840243

分租招商

临安市中心营业房带车位,宜餐饮网吧足浴酒店办公等13757158520

转让

浙江梅苑快餐有限公司13606807278 袁

市中心大型棋牌转让承包

13906536899

五洲广场临街餐饮店转让

13606642066 孙

出租

350平方沿街商铺15968865408

市中心全新酒店42间客房出租或转让

13616710023 朱

出租

浙江中瑞大厦商务中心81107633楼经理

出租

武林路美食城二楼旺铺转让280㎡转让费40万13456785938

浙江省交通规划设计研究院有限公司吸收合并浙江省科威工程咨询有限公司公告

经浙江省科威工程咨询有限公司(下称“本公司”)出资人决定:浙江省交通规划设计研究院有限公司(下称“交规院”)与本公司合并。合并前交规院的注册资本为4000万元;合并前本公司的注册资本为2100万元。本次合并的形式为吸收合并,交规院存续,本公司注销。合并后,交规院的注册资本为4000万元。交规院和本公司的债权债务由合并后的交规院承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。

浙江省科威工程咨询有限公司

写字楼

出租天目山路413号独幢3层1200㎡写字楼18668019393

杭州市中心国都写字楼464㎡出租

18857150606

酒楼发廊

临安区昌化四星酒店餐饮等附属2400方招租可分割13736555888

公告

杭州东方科技专修学校因举办者和法人变更,对变更前债权债务(包括抵押和担保)和经济纠纷进行清理,对于原举办者和法人存续期间的债权债务和经济纠纷持合法手续可到我校联系登记事宜,本公告发布之日起30日有效,逾期我校不承担任何法律责任,特此公告。电话:057187955649 沈老师,地址:杭州市西文街149号201室

舟山臻拍有限公司公告

定于11月2日上午10时在定海海山路71-2-204拍卖浙L8565C小型客车壹辆。今日起报名展示:保证金5000元整,联系电话:13505805856

杭州罗生霜月广告有限公司注销清算公告

本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州阿武网吧有限公司注销公告

本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州威龙箱包有限公司注销清算公告

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

以下分店均可办理广告业务			
西湖区	蒋村站 文苑站 转塘站 留下站	竞舟路215号 文二路花园南村6幢2单元底商 之江家园五区13幢1号商铺 留和家苑9幢10号商铺	89220404 88843451 81992316 85240061
上城区	城东南站	江城路633号(望江门)	86721311
滨江区	滨江区	滨兴北苑北门面房	86626799
三墩站	东方福邸22-9号商铺		88968802
城西站	文二西路496号(绿城桂花城底商)		87211858
江干区	景芳站 机场站 下沙站 笕丁站 下城区 朝晖站	三堡北苑14号商铺 尚城国际东区东面德福巷5号 华景街385号龙湖三期北门 勤丰路691号(物美超市旁)	86042575 86463551 85041643 86466016 86721911
萧山区	城厢站 拱墅区 湖墅站 余杭区 临平站	萧山区萧然西路479号 金华路锦昌文华1期85号 德胜路280号 余杭区临平龙王塘路18-20号	82715029 88029386 88395926 86166533