

开发区开展2018年安全用药月系列活动

药要怎么吃,其实很有讲究

本报记者 汤晓燕 通讯员 夏孝峰

大家都知道,生病需要吃药。而现在很多人,为了尽快摆脱疾病的困扰,私自加大用量或者是不按医生指导的时间胡乱用药,不但不能解除痛苦,达不到防治疾病的目的,反而会给自己带来危害。

为进一步提高公众安全用药意识和自我保护能力,积极动员和引导社会各界广泛参与安全用药,营造良好的药品安全环境,从本月起,开发区启动了以“安全用药,共享健康”为主题的2018年安全用药月宣传活动。开发区市场监管分局的工作人员通过药品安全知识大讲堂、安全用药进校园等大型活动,开展全方位、多视角、多层面的“安全用药月”宣传活动。

在理工大学,工作人员设立了一个药品安全宣传咨询台。这里不仅陈列了药品、疫苗、医疗器械、不良反应、中药材展示板,邀请执业药师讲解关于滋补中药材的真假鉴别和安全合理用药。不少同学也请教了药师一些用药知识。比如正在读大二的陈同学最近得了扁桃体炎,医生给他开了抗生素,要求他每天吃三次。“这个三次到底怎么算的,是每隔8小时一次,还是按三顿饭的时间来

算?”还有一位李姑娘询问:“我最近要吃一种冲剂,这个是滚水冲好还是温水冲好?”对此,药剂师一一作答:“如果医生没有特别强调,应该在早、中、晚时间段服用,每个时段间隔8小时。如果严格做到8小时一次有困难,也应使服药间隔尽可能均衡。另外,中成药冲剂可以开水冲服,而抗生素、酶类的药品最好用温水冲服。否则会破坏药性,影响效果。”

另外,还有同学问,最近流感特别厉害,吃些感冒药是不是可以预防下。药剂师听了,赶紧打断他:“千万不要随便服药,感冒药是不能预防流感的。”

除此之外,市场监管分局还走进高教社区,开展“药品安全知识大讲堂”活动,向居民讲解了《药品管理法》、《医疗器械监督管理条例》和《药品不良反应报告和监测管理办法》,并讲述了网购药品、滥用抗菌药物等常见误区。

除此之外,开发区还在下沙、白杨市场监管所,各社区卫生服务中心和高校医院设立科普宣传站,陈列宣传资料,公布了监督咨询电话12331,向公众提供长期的用药安全咨询服务。



延伸阅读

境外购药,别盲目跟风

此外,网络购药、海外购药应注意以下几点:

1. 看看说明书。一般海淘药品的说明书没有中文标示,给消费者了解药品信息带来困难,如果不明确一些重要的药品信息,如主要成分、适应症、用法用量、不良反应等,将增加用药风险。比如,一些感冒药多为复方制剂,购买时一定要了解药品成分,防止在治疗过程中联合用药造成有些药物成分叠加过量,引发不良反应。

2. 注意运输储存条件。药品说

明书会标示保存条件,这是保障药品质量的重要信息。有些药品对于保存环境的温度和湿度等有特殊要求,可能需要避光、冷藏、防潮,因此在网购海淘药品时应关注这些特殊要求,防止药品在运输和保存过程中出现质量问题。

3. 考虑不同人种有差异。由于存在人种差异,用药的剂量也有所不同。如果按照国外生产药品说明书的推荐量使用,可能发生过量给药或给药不足,从而影响治疗效果。



月末周五大扫除又来到 剿灭秋鼠

居民可到社区免费领取粘鼠板

今天是10月里的最后一个周五了,又到了开发区月末周五的日子。自从今年6月底开发区启动月末周五大扫除以来,开发区的环境有了明显的改变。小区楼道里的垃圾少了,马路边乱扔的香烟头不见了,绿化带里的绿植正在健康地生长……无疑,月末周五大扫除已经成为了建设美丽下沙的重要组成部分。

今天开发区的大扫除活动,将重点清除秋鼠的栖息环境。本周,负责公共外环境消杀的专业消杀公司已经在各小区陆续开展了鼠药投放工作。在大扫除中,希望广大居民行动起来,清除散落在家附近可供老鼠生存繁殖的环境,如房前屋后堆放、生活垃圾袋封口后入垃圾桶、不乱扔垃圾。灭鼠期间,可能家中窜入老鼠的几率会增加,

再次提醒大家,记得关注一下家里通往户外的孔洞如空调口、油烟机孔、破损的纱窗等,及时进行封堵。同时开发区爱卫办还为广大居民准备了一定量的粘鼠板,放置在各社区居委会,有需要的居民可到社区居委会按需领取。

此外,现在仍是登革热防控的重点时期,大扫除中仍要及时清理室内水培植物的积水、换水情况和室外绿化带内各类易产生积水的垃圾杂物。同时,继续做好房前屋后卫生死角、公共场所的卫生清洁工作。

开发区爱卫办向每一个下沙人发出倡议,鼓励大家撸起袖子加入大扫除活动,让开发区的环境更美丽。

本报记者 谢春晖
通讯员 徐艺珍

巩固治水成果,助力“污水零直排区”建设 开发区城管办 开展河道排水口大排查工作

近日,我们接到了多名热心市民的来电反映,开发区河道的水位最近有点低,而且已经持续好几天了,想知道水位降低的原因,以及还需要持续多久?

回答这个问题,就得从全区“污水零直排区”建设说起:近期,按照治水办工作安排,为巩固治水成果、遏制反弹反复,围绕河道排水口这一核心,通过集中降水位集中巡查自查,发现问题、促进整改、推进工作。

重点自查:河道排口违规排水,所有河道排水口有无污水直排入河,有无雨污不分、晴天排水及雨天排口排黑水现象。河道排口无标识牌。

自查时间:集中时间降低河道水位(10月18日至10月20日);集中时间巡河溯源(10月20日至10月25日);集中时间落实整改(10月20日至10月30日)。



根据工作要求,近期城管办各科室分工合作,全力做好河道排水口大排查工作。

防汛排灌科负责全面降低河道水位,尽可能将河道排口露出水面,为排查创造有利条件;河道管理科落实河道保洁人员对河道排水口及河面进行全覆盖巡查;市政科负责对异常排口落实专业排查队伍进行溯源排查。

通过开展集中自查,溯源污染源,形成问题清单,助力全区“污水零直排区”建设。下一步治水办将督促各责任主体落实整改。 本报记者 朱燕