

# 绿毛、果仁、纽扣电池…… 医生竟在病人耳朵里找出这些东西

本报记者 张苗 张冰清 本报通讯员 王婷 王雪飞

“医生,快帮我看看,耳朵是不是发霉了?”几天前的浙江医院耳鼻喉科诊室,37岁的彭女士一脸着急地拉着医生问道。

在吕慧洋医师40分钟的忙碌后,终于从彭女士耳朵里取出了七八根绿毛,比头发丝还细,医生也惊呆了:它们是从哪来的?难道真是耳朵发霉了?

让耳鼻喉科医生们惊讶的东西远不止这些来路不明的绿毛,在病人的耳朵里,他们还发现过纽扣电池、弹珠、果仁,甚至还有脚气真菌,这些东西都是怎么跑到耳朵里的?钱江晚报记者为大家搜罗了这些猎奇病例。

## 女子网购奇葩掏耳勺 几个月后耳朵里“长”绿毛

彭女士的耳朵一点异样感都没有,最先发现问题的,是一家理发店的工作人员。“我特别喜欢到理发店挖耳朵,很舒服,前几天去的时候,他们挖出来一些毛,还是彩色的,我就赶紧上医院了。”

“从你耳道的情况看,这些绿毛至少已经存在几个月了。”吕慧洋医师说,“用什么奇怪的东西挖过耳朵?”

彭女士打开淘宝,找到几个月的订单,原来当初网购了一款花哨的采耳工具,一头带挖勺,一头带着长长的彩色毛,这样掏耳朵是过瘾了,可这些毛掉进耳朵时却全然不知。

“还好有人帮你挖耳朵时发现了,要是时间久了不清理,还会有严重后果。”吕慧洋说,耳道异物存在久了,会跟耳道粘连,不仅增加清理难度,还有可能造成耳道发炎、耳鸣、听力下降等。

说起掏耳朵工具,平常用的最多的是掏耳勺和棉签。

吕慧洋曾碰到过这样的患者,使用掏耳勺时被人撞了一下,导致鼓膜穿孔、听力下降。还有一次,她从患者的耳朵里取出了变硬的棕褐色块状异物,仔细拨开一看:一个棉签头。

去洗头店、洗脚店是很多人的休闲选择,不过吕慧洋提醒,这些店里掏耳朵的项目一定要谨慎选择。

前一陣,她碰到一个耳朵奇痒无比、忍不住对着耳道乱挠的患者,仔细检查后发现,原来是耳道真菌感染了,也就是脚气跑到耳朵里去了。原因就是患者之前在洗脚店里掏过耳朵,掏耳朵工具没有好好消毒。

## 男孩往耳朵塞纽扣电池 导致左耳中度听力损失

成人耳朵里有异物大多与掏耳朵有关,而孩子的耳道异物则来源于他们的好奇心,因此父母的细心观察格外重要。

浙江大学医学院附属儿童医院耳鼻喉科陈扬医生告诉钱报记者,3-5岁的小朋友好奇心强,喜欢往身体的各种“洞洞”里塞东西。她从患儿的鼻腔、耳道都取出过很多乱七八糟的小东西:弹珠、决明子、果仁、小玩具……

陈扬医生说,一般情况下,鼻腔和耳道的异物没有气管异物那么凶险,十几分钟的小手术取出即可。但如果异物有一定的腐蚀性,或者堵塞的时间较长,就可能造成无法逆

转的伤害。

他们曾接诊过一个12岁男孩,往左耳里塞了一粒纽扣电池,一天后家长带着男孩上医院,还算比较及时。但是,之前男孩试图自己取出电池时,把外耳道挖出了血,潮湿的环境触发了电池正负极连接,导致电池里面的电解液流了出来。

医生手术时发现,男孩的外耳道里全是黑糊糊的电解液,电池和耳道内壁粘连严重,外耳、中耳黏膜和鼓膜都受到了损伤。手术后,男孩一直门诊随诊。但是电解液的腐蚀性太强,致左耳的听力中度损失,与人交流时,需对方提高音量才能听得清。

陈扬医生提醒,家长平时要看护好孩子,教育他们不要往耳朵、鼻子里乱塞东西。一旦发生了异物堵塞,要及时到医院处理,尤其是一些腐蚀性较强的物品。

## 即便耳朵真的很痒 清理时也应注意

浙江医院耳鼻喉科科主任许敏达主任医师再一次提醒,盯聆(耳屎)对耳道有一定保护作用,既可阻碍声波对鼓膜的伤害,也能减少外界物质对耳道的刺激。一般情况下,盯聆会随着张口、打哈欠等下颞关节的运动,自行脱落排出体外,因此不必刻意清理。可是耳朵真的很痒,怎么办?

1.不要棉签。盯聆一般只出现在耳道外部,用棉签清理容易将耳垢推向耳道深处,造成阻塞。

2.不能让非专业人士清理。有些洗头店、洗脚店等场所的采耳服务,往往使用的工具未经消毒,或者消毒不彻底,甚至可能带有其他客人的病菌,容易造成交叉感染。

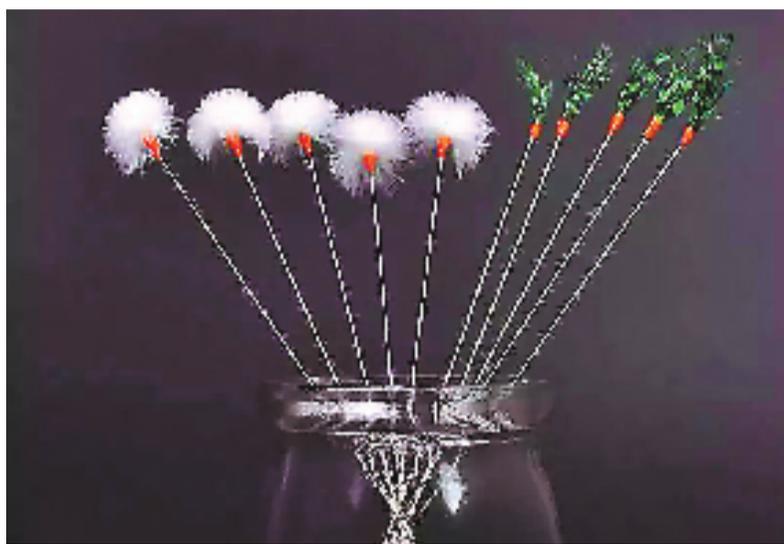
3.保持外耳道干洁。可用生理盐水、婴儿油或专门的耳道清洁油,必要时请医生帮忙。注意,清洁液体可先涂抹在手腕上测试是否对其过敏。

4.清理耳道时要避免被人触碰或受惊吓。否则很容易损伤鼓膜而造成中耳炎或听力受损。

5.不要挖得过深、过于用力。如果太用力,会损伤耳道皮肤,太深,有可能会损伤鼓膜。因此在掏耳朵时,如果有碰到东西的感觉就要停下来,那表示已到尽头。

6.不要轻易给宝宝掏耳朵。宝宝的外耳道皮肤娇嫩,皮下组织稀少,不正确的护理容易导致宝宝耳朵受伤。

7.不要过于频繁地清理耳道。相关数据显示,外耳道感染的病患,85%以上由掏耳不当引起。



网购的采耳工具



斑马鱼爱眼  
你的家庭  
眼科管家



微信扫一扫  
下载APP  
观看直播

## 姐弟俩先后查出甲状腺癌 听完弟弟的疑问 姐姐直呼自己幸运

体检查出甲状腺癌,台州的赵女士(化名)原本觉得自己倒霉无比,但手术好出院时听了同样患此病的表弟一番疑问后,她竟顿时觉得自己是幸运的。

一个多星期前,赵女士做体检,因为平时比较注重保健,她以为自己可以像往年一样顺利过关,不料被卡在了甲状腺B超上。医生发现了一个5毫米的结节,并且从形态上看不太乐观,建议做穿刺活检确定良恶性。

赵女士一听慌了神,找当地一位医生朋友咨询,考量再三觉得跑一趟杭州比较保险,恰好这位医生朋友认识中国教育协会介入微创治疗专业委员会常委、浙江省中医院超声医学科主任陈芬,电话联系后定好第二天就来省中再看看。

从台州到杭州,路上得花费数小时,疲惫又着急的赵女士找到B超室,陈主任看完她的B超检查结果也认为得做穿刺活检,便当即安排她住进日间病房,做一系列术前常规检查。

临近中午,相关检查结果都没问题,陈主任为赵女士做了在超声引导下的细针穿刺并送病理科做加急病理检测。半小时后,虽正式的病理报告未出但病理科的电话已先到,确定赵女士所患的是甲状腺乳头状癌,所幸还在早期。

看着六神无主的赵女士,陈主任已顾不上午休,一边安慰一边帮她分析病情,并给出做射频消融的治疗方案。赵女士与家人商量后很快做了决定,手术时间安排在当天下午。

对甲状腺部位进行局麻后,还是在超声引导下,陈主任将一根直径1.2毫米的针扎进肿瘤的中心,然后通过这根针向周围发射射频波,目的是将肿瘤细胞烫死,仅30秒,便将针拔出,结束手术。后续只需等身体将死肿瘤细胞慢慢吸收即可。

随后,赵女士被送回日间病房,休息两小时后没有感觉不适,陈主任就让她出院回家,等一个月后复查甲状腺功能就好。

“医生,你确定就这么简单把甲状腺癌给治好了?之后也不用吃药?”这时,一直在旁默默陪护的年轻男子发话了,满肚子的疑惑已堆到了脸上。

他是赵女士的表弟,一位年轻的博士,两个多月前,也查出早期甲状腺癌,住院一个星期,手术切除了整个甲状腺,余生得靠吃药来替代甲状腺功能,且在脖子上留下了一道疤痕。

陈主任大致了解赵女士表弟的病情,分析道,甲状腺癌的超声介入治疗出现才两三年,临床医生在运用时都特别谨慎,必须严格符合三个条件才行。一是在早中期,没有淋巴结转移;二是大小在5毫米以下;三是位置在腺体的中央区域。赵女士表弟前两个条件都符合,只是肿瘤的位置稍长偏了一点,为了保证治疗效果,尽量避免复发,确实传统手术治疗更为保险。

听完,赵女士竟噗嗤笑了,拍着表弟的肩开玩笑说:“看来我还是幸运的。”

本报记者 何丽娜 本报通讯员 于伟