

# 一家人聚餐,一只虾让他中招

## 呼吸科医生提醒,边吃东西边谈笑风生很危险

本报记者 张苗 本报通讯员 宋黎胜

立冬,意味着冬天的开始,秋收冬藏,尽管在南方还未真正进入冬季,但在民间仍有不少人家会在立冬或后几天,一大家子聚下吃点好的。

杭州桐庐的老沈前天招集小辈进行家庭聚餐,可这顿聚餐让老沈吃尽了苦头——一只三四厘米长的大虾跑进了他的气管,差点刺破相邻的大血管。

### 笑谈中 突然胸闷咳嗽喘不过气来

“立冬后,天冷了些,其实也就是找个‘点’,一大家子吃顿饭而已。”老沈年近六旬,平时身体尚可,“打电话,让孩子来开心地聚聚,没想到……”

晚餐,桌上鸡鸭鱼虾,十分丰盛。席间,沈大叔谈笑风生,气氛十分融洽。他吃饭速度一向较快,吃着聊着,突然间他猛烈咳嗽,接着胸闷气急。家人见其一脸痛苦,咳出的痰中竟带有血丝,顿时紧张起来。“是鸡骨卡住了?”老沈比划着手说,可能是虾进入气管。

顾不上吃喝,家人忙将他送到当地医院。肺部CT显示,其右主支气管腔内有异物(虾)一枚;且嵌顿的位置很“险要”,卡在右主支气管远段及中间支气管腔内,后面就是主动脉等大血管,若刺破3毫米的血管壁,导致大出血,没多少时间就会送命。当地医院受设备及技术限制,医师和家属商量后,决定送往上级合作单位浙江省人民医院。

省人民医院呼吸内科副主任医师邵方淳得知病情后,赶往医院,了解病情后火速完善术前检查,准备行支气管镜下治疗,考虑患者既往有酒精性肝病,存在一定手术风险及麻醉风险,于是邵方淳经与主任医师穆德广及当班的主治医师曹立名商量后,决定行局麻下治疗,可以快速准备立即手术。

手术开始,却一波三折。医生们将手术器械顺入气道,左气道通畅,大虾卡在右中间支气管开口,伸出至右主支气管。先是用异物钳,由于大虾较脆,夹取困难,反复夹取效果不佳;接着换网篮等器械,也没成功。最后决定使用平时不太常用的五爪钳,才将约3~4厘米长的一只虾取出。随后患者呼吸立即顺畅,其他症状也很快得到缓解。观察一天后,老沈康复出院。

### “蛮弄得拎清”的成年人 怎会中招呢

“明明应进入食道的食物怎会进入气管?再说,一般高龄或小孩才会这样,我年纪不大,头脑很清楚,怎也会中招?”老沈迷惑不解问医生。

邵方淳解释,这还要从人的解剖位置来解释,人体气管入口处与食管入口处距离很近,喉部的前上部有一块会厌软组织,吞咽时软组织上提,关闭喉腔入口,防止食物误入喉腔,进气管。但像老年人身体机能下降,会出现软组织盖不严密的现象,容易发生食物误吸入气管。

穆德广说,还有一种情况是,当人口含食物及其他东西大声说话或大笑时,气管入口的“盖子”——会厌软组织处于打开状态,从而使东西误入歧途,进入气道。相关统计分析发现,成人患者中约有七成气管异物发生在高谈阔论大笑间。

具体到老沈,吸入大虾对气管来说,它还不算大,还能继续往下掉。而且右主支气管相对大一些,所以异物一般会掉到这里。如全部堵住主气道,则就有窒息危险。临床上,有些异物进入气管一时间没发现,如长期任由发展,不仅不易取出,还会引起支气管扩张、感染,导致肺功能下降、肺气肿,还可引起气管炎、肺萎缩、肺脓肿等严重疾病,并会由于重症感染引发生命危险。

因此提醒,应酬聚餐中免不了欢声笑语,聚餐中要注意别在口含食物时说笑。特别是有帕金森疾病、老年痴呆等基础疾病的老人,更得防止噎食窒息或异物误入气管,像肉块、糯米汤圆、年糕、果冻等,应避免进食。此外,幼儿也是需要防范噎食窒息、异物误入气管的另一个群体。



斑马鱼爱眼

你的家庭  
眼科管家



微信扫一扫  
下载APP  
观看直播

## 浙江 16 家中医服务机构组团出国参展 传统艾灸、拔罐治疗,受捷克民众追捧

本报讯 古老的中医智慧融合现代科技,创新中医产品体验亮点纷呈。2018年11月9日~11日,捷克国际健康休闲展(LIFE)在布尔诺BVV展览中心举办。由浙江省商务厅主办的浙江(捷克)中医健康养生展同期举办。来自浙江的16家中医药服务贸易企业、院校、文化机构、出版社联合参展,这是浙江服务首次向国际展示浙江中医服务,创造了浙江服务走向世界的闪亮时刻。

打开世界地图,中医药服务已经遍及全球183个国家和地区,尤其是越来越多的一带一路沿线国家纷纷加入了中医药服务贸易圈。

本届浙江(捷克)中医健康养生展中,浙江中医药大学、杭州甘之草科技有限公司、杭州千瓯雪茶叶有限公司、杭州立鑫医疗器械有限公司、浙江大学出版社、杭州六甸文化艺术有限公司等16家浙江中医服务贸易企业在海外集中亮相,参展单位涵盖了中医教学科研、养生、保健、文化书籍、医疗器具等领域,这是浙江中医药第一次向捷克主动发出声音,为当地民众了解浙江中医药服务发展现状、打开中华文明宝库提供了关键的一把钥匙。

展会3天期间,浙江馆现场人头攒动,一波接一波的观众纷纷来体验中国古老传统的



中国膏药备受捷克民众欢迎。

艾灸、拔罐治疗,看似古老的中医诊疗方法,因融合了现代高科技电子技术,安全易操作,更好地发挥了中医的强势作用,受到了在场国际友人的认可。杭州甘之草科技有限公司的网络智能诊疗平台,也吸引了观众的好奇目光。通过手机就能与来自中国的中医专家面对面进行问诊。

浙江展区还安排了各种主题对接会,捷克中医协会,奥洛穆茨传统中医机构等特地赶来,与来自中国浙江的参展单位洽谈、对接,共同探讨两地未来中医服务领域的合作。其中就包括探讨浙江捷克中医国际教学和建立浙江捷克中医健康中心的具体事宜。

刘千

### 健康短消息

## 12岁男孩乳房变大,可能是肾上腺肿瘤

本报讯 12岁的江西男孩小丁,胸部居然像女孩儿一样变大,一直长到了桔子大小。浙江大学医学院附属儿童医院泌尿外科医生发现,小丁异常发育是因为肾上腺长了肿瘤。

B超检查显示,小丁的肾上腺肿瘤已经有5公分大,他的雌激素水平是同龄男孩的10倍以上,“正是肾上腺肿瘤导致肾上腺皮质激素分泌过多,所以出现乳房发育、声音尖细的情况。”泌尿外科医生陈光杰说。

该科最近接诊的另一个患儿是个5个月大的小宝宝。一开始,家长看宝宝长得白白胖胖,还很得意自己喂养得好。但后来宝宝的脸圆得像满月,而且满脸痤疮,这才送到医

院就诊。

这么小的宝宝,肾上腺也长了一个5公分的肿瘤,同样确诊为肾上腺肿瘤。

陈光杰告诉钱报记者,儿童肾上腺肿瘤发病率不高,约占儿童肿瘤的0.2%,且良性居多,恶性较少,一般预后都比较好。从2000年起,浙大儿院接诊了近50位肾上腺肿瘤患儿。他提醒家长,如果男孩出现乳房发育,说话、行为像女孩;或女孩肌肉发达,体毛疯长;以及满月脸,长很多痤疮的情况,要尽快带孩子到医院做检查。

本报记者 张冰清  
本报通讯员 王雪飞

## 医疗大数据、AI助力,邵医健康云平台3.0上线

本报讯 刚刚过去的周末,邵逸夫医院与卫宁·纳里健康共同建设的互联网医院整体解决方案暨邵医(纳里)健康云平台3.0正式上线。

邵逸夫医院院长蔡秀琴介绍,本次3.0版本致力于实现医院全面互联网化,重构医疗健康新生态,亮点包括两大方面:一是服务融合,基于用户全生命周期的线上导诊、问诊、挂号、查单、缴费、远程医疗、慢病随访、处方外送、健康管理等业务的无缝衔接,形成了有效的闭环效应;二是技术加成,例如结合医

疗大数据及AI为患者享受“智能”的医疗服务体验加码,使在线咨询的效率和准确率大幅提升。

“我们搭建互联网医疗平台,实现两个连接。首先,连接保险、药品物流、第三方检验检测中心。让老百姓能享受便捷优质安全高效的医疗服务。其次,既连接大医院,也连接基层医院,用连接的方式,构建出一个区域协作联动的分级诊疗体系。”

本报记者 郑琪  
本报通讯员 王家铃 刘翔 盛羽