

6年抗争骨髓瘤,两次造血干细胞移植失败,乐观的她从不放弃希望 以色列艺术家用画册记录治病点滴

本报记者 张苗 本报通讯员 王蕊 金丽娜

63岁的以色列画家Tali坐在窗前翻着自己的画册,老公一旁整理行李,为即将出院做准备。

在过去的28天里,Tali在浙江大学医学院附属第一医院接受了骨髓瘤治疗,而在这之前,她已经被疾病折磨了6年,甚至被欧洲各大医院宣判了“死刑”。这位画家用自己最擅长的方式,完成了一本画册,记录了在杭州看病的点点滴滴。

了这样的病,为什么画出的画还是这么亮眼,我说因为我是乐观的人,从来不放弃希望。”

CAR-T治好了Tali

真正给Tali带来希望的,是浙大一院骨髓移植中心黄河主任团队以及他们使用的CAR-T细胞治疗技术。

什么是CAR-T技术?简单来说,治疗方法就是把病人体内的T细胞提取出来,再进行基因改造,“相当于给它们配备了指哪打哪的导弹。”黄河教授说,接着T细胞回输到患者体内,它们便可以精准对付癌细胞。

“黄河教授是一个温暖的人。”Tali说,“你看,这是我在杭州完成的画册。”见到记者,Tali就先展示了自己的作品——Tali把CAR-T理解为汽车(car)在Tali(T)的体内不断奔驰着,最终驶向阳光明媚的森林,在她的画里,最终治愈成功的血管里流淌着的是绿色的细胞。

“你看,这是我在杭州吃过最好吃的东西。”Tali说着,翻到了一张玉米的图画,这是医生送给她尝鲜的,她甚至把几根玉米须粘在了画上。

在画册的最后一页,是一条黄色的河,这代表黄河教授,“河里小船上的人就是我。”Tali说,上面的小人咧着嘴挥舞双手,代表对黄河以及医护团队的感谢。

宠妻的他是这样爱的

比画作更让医护人员暖心的,是Tali丈夫对她溢于言表的喜爱。

丈夫Mulik是位牙医,在以色列开有两



家诊所。在病人面前,他是一位专业严肃的医生,可在妻子面前,他变成了一个无时无刻不宠爱、关心妻子的“宠妻狂魔”。

为了转移Tali对疼痛的注意力以及对治疗效果的担忧,Mulik开始了每晚给Tali的专属表演,比如穿上跳跳虎的睡衣,在她面前演起了跳跳虎,把Tali乐得连拍视频的手都握不稳手机了。

除了精神上对老婆的关心,Meulik甚至学起了护士的技能——拔输液管。在浙大一院,Tali每一次的输液拔管都是Mulik自己动手的,“我老婆真的怕疼,我亲自动手她会安心一点。”Mulik说。

“她就像一只狮子。”Mulik说,在他眼里,Tali与疾病抗争就像狮子一样勇敢。

Tali和丈夫,图中画的是Tali患病的血液细胞。

治疗后状态就像度完假

昨天,钱江晚报记者见到的Tali,消瘦,穿着颜色鲜艳的薄上衣,画了眼线,涂着红色指甲油。Tali的老公Mulik穿着花衬衫,两人放松的表情就像是刚刚在杭州度完了假。

这并不是Tali第一次到杭州,2006年时,她被邀请作为中国美院的客座教授,“那是一段美好的日子。”Tali说。

她无忧无虑的日子直到2012年被多发性骨髓瘤打破了。Tali的丈夫、哥哥、儿子都是医生,他们带她接受了以色列乃至整个欧洲范围内最规范最先进的治疗,可治疗对疾病没有一点办法,Tali已经出现了严重的胸椎骨折。

2016年底,Tali第二次进行造血干细胞移植,一年后疾病再度复发。

“我大把大把地吃止痛药。”Tali开始把得病、治疗的经历画成了画。“我朋友问我,得

针灸治疗疼痛、失眠、焦虑和抑郁有优势

方剑乔:一根银针见证的奇迹

本报讯 一位60出头的大叔,捂着头进了诊室,连喊了几声“我要跳楼”。现场,许多人被吓坏了。此时,接诊的方剑乔教授一边亲切地招手让他坐下,一边耐心地询问“不要绝望,你先说说是什么毛病”,立马稳定住了大叔的情绪。

原来,大叔得了三叉神经痛,这种痛号称“天下第一痛”,比生孩子的痛还剧烈。随后方教授进行针灸治疗。半小时之后,大叔自己都不相信,日夜纠缠着的疼痛居然被控制住了,人也轻松了很多。

方剑乔教授是我国针灸领域的领军人物,多年来潜心致力于中医针灸治疗神经系统疾病和疼痛性疾病的临床与基础研究,具有独到的辨证思维及诊疗特色,成就卓著。

治疗这些病有优势

疼痛、失眠、焦虑和抑郁

每周二上午,浙江名中医馆五楼,方剑乔名中医工作室,总是人声鼎沸,病人大多从全国各地慕名而来。

不少病人诉苦:“症状反复发作,每天像被雷劈、被火烧,吃不好,睡不着,比死还难受……”

对这样的病人,方教授有一个绝招,就是“浅刺丛针法+电针”。这是方教授及学生多年科研、临床的成果,专门针对三叉神经痛,并取得了多个国家自然科学基金的支持。《中医药诊疗指南》中的这块内容,也由方教授撰写,

现在是全国针灸医师的指南。

针灸,历经了数千年的发展,是我国中医药事业的重要组成部分,并包含解剖生理学知识和方法,在世界上受到越来越广泛的认可。

方剑乔是中国针灸学会副会长、浙江省针灸学会会长。他从事中医针灸临床、教育及科研工作35年,博学古今,兼收各家之长,谙熟针法,学验俱丰。

方教授认为,未来,针灸发展及具有治疗优势的病种主要有三类:一是各种急慢性疼痛,针灸具有起效快、疾病谱广、整体调节效应好、副作用少等优势;二是失眠、焦虑、抑郁等疾病;三是疑难杂症。

目前,医疗界尚没有能同时治疗疼痛和抑郁的药物。在这方面,方教授领衔的研究团队在国家自然科学基金和国家支撑计划项目课题的资助下,已发现合理的针灸刺激能有效刺激大脑释放5-羟色胺,获得镇痛与情绪调节的双重治疗效应,并在临床用独特方法进行。

现代名中医怎么培养

科班、师承、继续教育

作为浙江中医药大学校长、浙江名中医馆常务副馆长,方教授将针灸学科的传承与发展,视为自己的责任与使命。“中医人才的培养,要以院校教育为基础,师承教育为补充,再加上继续教育,这是一个长时间的过程。”



方剑乔教授是我国针灸领域的领军人物。

目前,方剑乔名中医工作室成员共12人,其中博士9人、硕士3人。另外,他们之中有正高职称2人,副高职称6人,中级职称4人,可谓人才济济。无论是门诊,还是研究,方教授非常愿意带学生,手把手指导,鼓励他们多思考、多实践。成为他的弟子,往往要挤破头,还有外国学生专门慕名前来。

那如何才能成为一名好中医呢?方教授总结,主要是8个字:科班、师承、继续教育。培养中医人才,不能遵循任何单一的教学方式,而应以院校教育为基础,师承教育为补充,再加上长期的继续教育。

他强调,教学相长,学生不仅要继承学术经验,更重要的是继承学术思想。一代名医孙思邈曾说,学医三年,自谓天下无不治之症,行医三年,始信世间无可用之方。这句话,讲的就是理论联系实践。

“如今对现代中医的要求,与以往不一样了,既要有扎实的中医知识,又要具备较好的西医理论,才能形成全面的认识。临床实践,经验是‘这个病怎么看’,思想是‘怎么认识这个病’,只有继承了思想,才可能进一步发展和创新中医中药体系。”

本报记者 郑琪 本报通讯员 汤婕



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜码
zjmyg1