



惊艳

金沙湖边旗袍秀

上周四上午,金沙湖附近出现了一群“美丽冻人”的女子,她们身着旗袍,外披长袍,手持一把折伞,婀娜多姿。她们都是社区里的居民,退休后参加了开发区两街道的模特班。

居住在景园社区的周红卫阿姨是当天走秀成员之一。她学模特步近5年,是一个专业的模特达人。“一开始受身边小姐妹的影响,觉得做模特的人体型比较好,身姿挺拔,也能锻炼身体,就跟

着她学。后来街道有了模特班,就加入模特班接受专业的学习了。”

周红卫说,那天金沙湖的旗袍秀完全是临时发起的,“前一天才在微信里收到通知,我们有空的人马上就说要参加,参加这样的户外走秀,能锻炼我们的胆子,挺好的,再冷我也来。”

本报记者 应陶
通讯员 毛丽娟

实用

下沙街道开展战训合一培训

近日,下沙街道开展平安综治“战训合一”培训班,各社区治保主任、综治专管员、巡防副中队长及巡防大队全体队员均到场参加。

本次培训,分为理论培训和基层治理工作经验交流两部分。

“禁毒工作事关国家安危、民族兴衰、人民福祉,毒品一日不除,禁毒斗争就一日不能松懈。我们要不忘历史教训,坚决抵制毒品侵害,共同携手,共创杭州全国禁毒示范城市。今年,恰逢杭州争创全国禁毒示范的城市,下沙街道邀请开发区公安分局禁毒办沈永春警官,深入浅出地阐述禁毒工作的方针、政策,提高识毒、防毒、拒毒的能力,号召各位基层的工作人员让居民认识到毒品的危害,积极参

与到禁毒斗争中,争当拒毒、防毒的宣传员。

浙江警官学院胡晓军教授主讲的内容为法治思维与依法行政等知识,理论与案例相结合,讲述了在基层工作中,依法行政的重要性,运用法治思维开展基层治理工作的必要性。

培训结束后,社区间开展了经验交流,七格社区、下沙社区、湾南社区做了在队伍管理、社区治理方面的交流发言。

“通过今天的基础理论、经验交流,能使我们的平安综治队伍向专业化、规范化迈上新台阶,下一步,还将组织开展实战演练,为辖区居民提供更好的服务保障。”下沙街道综治科工作人员说。

本报记者 汤晓燕 通讯员 陈燕林

专业

下沙街道举办网格员实战技能比武

近日,下沙街道举办全科网格实战技能比武暨网格员知识竞赛。

竞赛试题从全区网格化管理规范及街道全科网格建设实施方案中抽选,主要检验参赛人员相对应网格内的基本情况、重点场所名单及日常工作要求等内容。通过竞赛活动,检验了近期网格化工作成效,提升了网格员队伍整体实战应用技能,达到学以致用、活学活用、以比促学、以练促

用的目的,真正锻造一支责任意识强、服务能力强、业务素质高的队伍,为推动街道基层网格化社会治理工作持续发展夯实基础。

下一阶段,下沙街道将继续加强基层网格化工作中具体事件的分析研判和联动处置,将街道所属各个网格打造成基层治理的第一道屏障和社会治理工作的金名片。

本报记者 汤晓燕 通讯员 葛燕青

点赞

社工讲好“社会工作好故事”

近日,杭州市民政局主办社会工作好故事比赛。来自下沙街道的社工高栋在比赛中获三等奖,这也是开发区唯一一位获奖选手。

在此次演讲中,高栋以青少年社会工作为切入点,拓展青少年社会组织的培育和发展,诠释一名专职社会工作者在服务青少年个案工作中的精彩故事。他对青少年社会工作的激情,引发现场评委和观众的强烈共鸣。

不过,高栋仅是下沙街道众多社会工作者中的一个缩影。今年以来,街道大力推进社会工作专业人才队伍建设,通过社会工作节、社会工作者应急事件处理比武、社会工作者案例演讲比赛等形式,不断开展形式多样的社会工作者技能培训,提升全街道社会工作从业人员的专业水平。

本报记者 汤晓燕
通讯员 许蕊

敷上艾草包 给身体去去寒

小雪过后,杭州的最低温逐渐走低。有肩颈关节痛、风湿病等关节疾病的患者常常被冷风吹得旧病复发。11月23日下午,美达社区居家服务中心便为居民们送上了温暖舒适的“艾灸”活动,为居民去去寒。

一听说社区里有艾灸服务,居民王老师立马带着老母亲赶来体验。“这几天风大,肩膀一受风就很疼,白天疼夜里疼,没完没了的,这热乎乎的艾草包敷上去真是太舒服了,整个肩颈都放松了。待会我也去学学,在家就可以给我妈做了。”

医生提醒道,艾灸之后可能会出现上火的现象,口干舌燥,这种现象表明阴阳正在调整,这时要多喝白开水,情况严重的人要暂停艾灸。还有些人艾灸后身体出现类似过敏的现象,身上出现很多红疹。

在艾灸期间,医生建议一定不要食辛辣刺激食物、不要过饥过饱,要吃清淡的食物,还要保持心情愉悦,多到户外运动或散步,每天至少保持30分钟的锻炼,才能达到更好的疗效。

本报记者 应陶 通讯员 胡景霞

邻居节 七格社区活动花样多

上周五,七格老小区里张灯结彩,原来,这是七格社区的“徐徐邻里风 浓浓社企情”主题邻居节活动。当天,活动分为现场活动和舞台节目两个板块,贯穿“福、禄、寿、喜、和”环节,为社区里的长寿老人送祝福。

尤其是当天的旗袍秀展示,虽然上台的阿姨们在下沙模特界还算是“新人”,但为了此次活动,她们放弃休息,花了整整10多个晚上排练。当天,七格社区还结合“七格周一公益日”服务品牌,多领域为居民提供精准服务,加强社企联系,增进大小邻里关系。

本报记者 汤晓燕
通讯员 陶春芳 王国强

气温骤降 为家人织一双棉拖鞋

气温逐日降低,伊萨卡社区推出了“巧手温暖这个冬”暖冬系列手工课。昨日,11名手工爱好者参加了制作钩织棉拖鞋的活动。

课前,社区工作人员已为学员准备好钩织棉鞋的钩针、粗棉绳、鞋底等材料。老师先从学员如何握钩针手势开始教,耐心讲解棉拖钩织的章法。在熟悉钩针技法之后,依照老师提前准备好的样品棉鞋和拖鞋,学员按照扎、绕、钩、回等步骤开始了钩织。

“学起来难,但学会了很实用。”学员何新娟说,“我已经准备回家再买些材料,给全家人都钩一双!”学员晏生敏开心地说。

伊萨卡社区表示,下周钩织棉拖鞋课程还将继续开展,欢迎小区及周边居民报名参加。

本报记者 应陶 通讯员 黄娟娟