# 微创手术成主流,创伤减少恢复更快

## 杭州市三医院大外科:平均住院日缩短到7.2天

斑马鱼爱眼
你的家庭眼科管家
微信扫一扫
下载APP
观看直播

本报记者 何丽娜
本报通讯员 徐思鹏 钱冰冰

手术室里,无影灯下,静谧庄严。对于外科医生而言,这里就是他们用一台台手术去除恼人病魔的“战场”。11月23日一早,钱江晚报记者全副武装走进杭州市三医院手术室,亲眼目睹外科医生们如何使用十八般“武艺”与疾病战斗。

早上7点半不到,手术室的护士们与麻醉医生们就已陆续到岗,为了保证病人与医生8点钟都能准时开始手术。“这里有11个手术间,每天都要完成50-60台手术,最多的一天做了近80台。”该院副院长林玎告诉钱报记者,近5年来,医院的外科手术量以每年10%以上的速度增长,而医患友好度也同步得到提升,靠的是技术的不断创新与服务的不断提升。

比如,手术的越来越微创,让患者减少手术创伤的同时缩短恢复时间,近5年来,医院大外科的平均住院日缩短到了7.2天。手术室内专门设置的准备间,由高年资的护士专职负责,医生还在做上一台手术时下一台手术的病人已在此准备,大大节约手术衔接时间,也让病人减少了术前等待的煎熬。

普外科主任王海明(左一)正在手术。

### 肛肠科:
### 手术越来越微创,住院时间缩短2/3

一说到肛肠科,很多人第一反应是痔疮,没错,过去开放的手术治疗不难但康复过程实在折磨人。但三院肛肠科主任沈忠告诉记者:“那都是老黄历了,现在用新手术方法,切口小,出血少,患者第2天就能下床。”现在三院肛肠科能做微创的远不止痔疮,直肠癌根治手术也可以在腹腔镜辅助下开展,传统手术得在腹部开15~20厘米的口子,现在只需一个3~4厘米的小切口,再经自然通道取出标本。而手术越来越微创带来最显著的影响,就是住院时间大大缩短,只有原先的2/3。

### 泌尿外科:
### 几乎100%微创手术

进入秋季以后,因为天气变冷,尿道平滑肌收缩,前列腺增生的患者症状会加重,因此泌尿外科会出现此类患者猛增的情况。当记者走进泌尿外科主任诸靖宇的手术间时,他正在给一位前列腺增生并发膀胱结石的患者手术。只见一根比铅笔芯还细的“导丝”沿着患者尿道逆流而上,诸主任先用钬激光打碎堵住膀胱口的结石并吸出体外,接着继续前行,还是用激光切割掉增生的前列腺。两个手术一并做仅用时一个半小时,患者身体没有创伤,第二天便出院回家。

“十多年前我们就挂牌杭州市泌尿外科微创诊疗中心,微创是我们的特色,近5年来已实现几乎100%微创手术,能利用自然通道的尽量利用自然通道。”诸主任自信地说,“因为科室技术力量能够熟练完成泌尿系结石甚至更精细的儿童泌尿结石手术,我们还是全省通过微创方式处理儿童泌尿结石最多的医院之一。”

### 骨科:
### 全年关节镜手术超过300台

在大众的印象里,骨科医生干的是“体力活”,但记者在三院手术室里见到的骨科手术从头至尾都是“精细活”。当天的主刀医生是马伟博士,据说他前一天晚上被紧急叫回医院做了台急诊手术至凌晨3点多,一大早又准时出现在手术室,准备定好的择期手术。他的第一台手术患者是位48岁的女性,因常年干体力活以及每天上下7楼,致左膝半月板撕裂,无法正常走路。

马博士在患者膝盖上插进两根“银筷”后正式进入手术,先找到半月板撕裂位置,再用小剪刀进行修剪,才半小时不到便完成。据介绍,传统手术得把患者的关节切开,术后遗留关节粘连的问题较多,如今微创关节镜则避免了此风险。而三院是杭城大医院中开展较早的医院之一,目前年手术量已超过300台,在市级医院中名列前茅。

### 外科:
### 治病还兼顾患者美容需求

医院里有个“大外科”的称谓,这可不是浪得虚名。

其一,他们是手术数量的扛把子,在市三医院,2017年普外科手术量突破1100例,今年至今已超过1300例。

其二,甲状腺、乳腺、疝气、胆道……与其他的专科医生相比,外科医生像是一位“全能选手”,好像什么手术都能做。可事实并非如此,该院外科主任王海明告诉记者:“我们非常注重专病专治,将全科分为5个组,大家各有侧重。而且我们在治病的同时还考虑到兼顾患者的美容需求,比如乳腺纤维腺瘤的微创旋切、甲状腺的经乳或经口的腔镜手术等,尽量做到小疤痕甚至无疤痕,满足年轻患者美容需求。”

### 血管外科:
### 床位缩减一半,手术量却增加一倍

市三医院是杭城各医院中建血管外科较早的医院之一,2003年建科仅4张床位,第二年便扩张至40张床位,一个月完成100多台手术,一举成为杭州市血管外科中心。虽然如今床位缩减至原来的一半,但是手术量最多时一个月可达近200例,比建科初期翻了一倍。这究竟是怎么做到的?

“不断创新实现技术突破。”中心主任孟路阳一言以蔽之。就拿静脉系统疾病中发病率最高的静脉曲张来说,传统的手术是把整条血管切开剥离,创伤很大,但他们早年就用钬激光腔内疗法替代剥离,避免了大创伤,之后又率先引进硬化剂治疗、射频治疗等,再根据患者的不同病情将不同技术进行个性化组合,患者恢复时间大大缩短,甚至有20%—30%为日间手术,患者术后便自行走出手术室。

德游天下 栏目主持人:李华 联系电话:0571-85311295
浙江海悦国际旅行社
86735502、86735503 团队:18157160445
庆祝海悦荣升出境
年底冲量.年货大放送 1早2正餐.住酒店标间
A.八卦呈坎晒秋2日
B.开化根宫佛国2日
C.打鼓岭、关麓2日
D.石林+屏山2日
98元/人
蛇蟠岛 纯玩不购物2日 268
泰宁 99
皖山 天柱山 杏花村3日 199
舟山国际海鲜季 朱家尖+大青山国家公园+白山风景区*纯玩2日 298
武夷山 买一送一 99
厦门 298
广东 香港/澳门 热烈庆祝世纪工程“港珠澳大桥”开通,万人游广东! 2380 2480 2980
泰国 1599
日本 3399
俄罗斯 2999
迪拜 2999
土耳其 5999
芽庄 899
缅甸 2999
版纳 1580
沙巴 2999
桂林 1299
厦门 699
海南特价游 1699
普吉 2399
吴哥 2599