

# 肾病患者大多气虚血亏 怎么补了解一下

## 肾病患者气虚血虚的多

盐不能多吃,越淡越好;咸菜等腌制食品要尽量少吃或不吃;奶制品不能吃,含奶的巧克力、饼干不能吃或要忌口;豆腐等豆制品不能放开肚子吃;花生、核桃、瓜子、栗子等干果尽量不要碰——没有得过肾病,不知道肾患者的忌口范围比糖尿病大很多。得了肾病,才知道平时能大口大口吃,是一件特别幸福的事。

正因为严格的忌口,吃饭像吃药一样,大部分肾病患者,从西医角度看会营养不良,从中医角度看会气血不足。

在中医看来,人就是气血组成的,晚清名医叶天士说了,滋补,就是“补气血”罢了,没有别的。

肾病患者可以对照一下,自己是否气虚血弱。气虚即脏腑功能衰退,抗病能力差,表现为畏寒肢冷、自汗、头晕耳鸣、精神萎靡、疲倦无力、心悸气短、发育迟缓。血虚可见面色无华萎黄、皮肤干燥、毛发枯萎、指甲干裂、视物昏花、手足麻木、失眠多梦、健忘心悸、精神恍惚。

气血不足属气血同病。气血亏虚则会形体失养,以神疲乏力、气短懒言、面色淡白或萎黄、头晕目眩、唇甲色淡、心悸失眠、舌淡脉弱等为常见证候,结果会导致脏腑功能的减退,引起早衰。

营养治疗是肾病患者三大治疗手段之一。西

医讲如何获取优质低蛋白饮食,中医讲如何最大限度地降低肾脏负担,补充功能性营养,补充气血。而上周本报报道的一例肾病患者服用中药膏方,肌酐值从原来的109降到77的病例,给肾病患者如何滋补提供了一个参考。

这位60多岁的女士,肾一直不是很好,每次复查,肌酐都在109以上。亲戚知道她肾功能不怎么好,最近送了两瓶黄氏益寿强身膏给她也不知道对症不对症。

上周她去复查,拿到报告单真是喜出望外:肌酐那一栏里,老是往上升在那里的箭头,没有了,肌酐值正常啦!她马上给医生看,医生也点赞她。

## 膏方可能是肾病患者的理想滋补剂

为什么肾病患者服用膏方后,肌酐值好转?有专家说,“黄氏”的这张方子首先是大补气血的。肾病患者要忌口,早上起来看到尿液有很多泡沫就紧张,所以,大部分肾病因为忌口,营养不良,气血虚弱。气血虚反过来影响基础代谢,肌酐越加排不出去。现在气血补进去了,人有力气了,晚上睡得安稳了,基础代谢也就上来了。

有专家说,“黄氏”这张方子补五脏六腑,所以补肾。“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之。”

肾好不好,要看五脏六腑功能好不好。肾炎的人五脏六腑气血比较虚,虚不受补,很多补品补不进,再说,补品要同时补五脏六腑,用药多了又怕肾受不了,所以,肾病患者的补品不好选。而黄氏益寿强身膏,无意间为肾病患者提供了一款适合的补品:药物浓度高,所以服用量少,肾的负担轻;药物分子量小,容易吸收,脾胃负担轻;药物组成大多是药食两用的中药材,可长期服用。

黄氏益寿强身膏22味药,融汇补肾名方六味地黄丸,补血名方四物汤,补气名方四君子汤,益气健脾名方补中益气汤,活血化瘀名方血府逐瘀汤,用的大多是温补的药,甘平的药,药食同源的药,大补气血,兼顾五脏六腑,容易吸收,用于慢性肾炎患者补气血,因此特别合适。

黄氏益寿强身膏花5瓶的钱得6瓶优惠(市场价6瓶2388元,优惠价1991元)活动,进行一年多了,新的一年,优惠活动会有调整。有需要的读者尽快到杭州胡庆余堂、方回春堂、北京同仁堂,绍兴市区震元堂总店,嘉兴老百姓大药房总店(勤俭路991号),嘉兴月河中医馆购买,其他服务信息,请拨打本版报纸栏目电话咨询。

本报记者 寿亦萍

## 分类广告

订版热线:0571-85310536 85311120

### 杭州人才市场招聘会预告

12月7日(周五) 化工、能源、环保、生物、医药、食品人才专场招聘会  
12月8日(周六) 综合性人才招聘会  
12月14日(周五) 外贸、销售、运营、广告、电子商务、互联网人才招聘会  
12月15日(周六) 综合性人才招聘会  
展位预订电话:0571-85165790,85164203,85166875,85781390,85166855  
地址:东新路155号4楼 杭州人才市场官方网站(杭州人才网www.hzrc.com)  
**瑞冬迎才·2018杭州冬季人才招聘大会**  
地点:杭州人才市场(东新路155号) 时间:2018年12月22日

### 华星路8号有部分商铺出租

13867422100邵

### 仓库厂房

出租杭州市未来科技城东莲街17号四楼整层1600方标准厂房,双电梯,价格面议15906605868蒋加锐

### 萧山宁围二桥村原传化物流中心有3万方仓储、办公、电商及百套公寓出租

电话17815614088。

### 招聘

**聚源阁私房菜招聘:**服务员、收银、传菜、打荷、水台。工资面议。联系人:王经理18858100601  
**本公司业务需要招聘**办公室文员一名,保安三名联系人:周先生13805723495  
**育英学院招聘**执业医师15825511493

### 禾朴投资高薪诚聘业务总监

18268847590

### 收购

买卖二手注塑机13605896652

### 公告

酒店幕墙改造招标88389398

### 杭州鑫丰实业有限公司减资公告:

经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从4000万元减至500万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

### 杭州国久贸易有限公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

## 生活 Life

订版热线:0571-85310536 85311120

### 知名装饰

## 伟杰装饰

先装后付 品质保证 个性半包 精装全包  
真材实料 一线品牌 卓越设计 优质施工  
厨卫翻新 整屋刷新 家装别墅 商铺办公  
专业设计施工16年15306599028

### 搬家家政

▲采荷搬家86712180城东优

### 遗失

苏士岳遗失杭州市通信器材市场质保金收据 NO.009540,声明作废。

### 杭州屋满能源科技有限公司遗失

增值税普通发票25份,发票代码3300163220,发票号码为:16307590-16307614,声明作废。

### 遗失绍兴默斯坦贸易有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:91330621320515062U),声明作废。

### 杭州浙徽婵韵文化艺术策划有限公司遗失公章、财务章各一枚声明作废。

### 杭州嘉谊置业有限公司税号

9133010669981738XG 遗失浙江增值税专用发票肆份,代码3300144160 号码 00023083、00023087、00023084、00023088 声明作废。

### 遗失浙江省测绘大队开给平阳县公共资源交易中心的投标保证金收据1张,号码0001924,金额32000元,声明作废。

### 杭州亨德利企业管理有限公司,税号:91330109MA27Y9JY6X,遗失深圳市佑福珠宝首饰有限公司增值税专用发票三份两联(发票联和抵扣联),代码均为4403172130,号码35647879、50651966-50652041,共计77份,声明遗失。

### 杭州环环环保技术服务有限公司遗失浙江省旧版临时发票25份,发票代码:133011269936,发票号码:01273876-01273900,声明作废。

### 鲲鹏建设集团有限公司遗失

增值税专用发票一份,发票代码:3300182130, 发票号码:20121844,声明作废。

### 杭州钱江税务师事务所有限公司税号91330105721061882W 遗失浙江增值税专用发票壹份,代码3300181130 号码16675011 声明作废。

### 洪舟遗失

证书一本,编号:水安C(2015)0030268,声明作废。

### 黄雷遗失

证书一本,编号:水安C(2015)0042531,声明作废。

### 武义九荣工贸有限公司遗失

银行开户许可证,编码J3383001295401;遗失机构代码证,编码:102338306001,声明作废。

### 弃婴公告

现公告查找以下弃婴和儿童的生父母,自公告之日起60天内,请弃婴和儿童的生父母或者其他监护人持有关证明材料到杭州市儿童福利院认领(联系电话:85249063),逾期未认领的,视为查不到生父母的弃婴和儿童。  
**杭州市民政局 2018年12月7日**

### 某女婴

2018.11.5出生,2018年11月30日发现被遗弃在杭州东站东广场4号电梯。穿着情况:上身穿蓝色和尚服,下身穿蓝色开裆裤,外裹蓝色包被一件,使用尿不湿。随带出生纸一张,现金120元,衣物若干。

以下分店均可办理广告业务		留和家苑9幢10号商铺		85240061		萧山区		
西湖区	留和家苑9幢10号商铺	85240061	景芳站	三堡北苑14号商铺	86042575	城厢站	萧山区萧然西路479号	82715029
蒋村站	竞舟路215号	88220404	三墩站	东方福邸22-9号商铺	88968802	拱墅区	拱墅区	
文苑站	文二路花园南村6幢2单元底商	88843451	上城区			拱宸站	金华路锦昌文华1期85号	88029386
转塘站	之江家园五区13幢1号商铺	81992316	城南路	江城路633号(望江门)	86721311	余杭区	余杭区	
			滨江区	滨兴北苑北门店面房	86626799	临平站	余杭区临平龙王塘路18-20号	86166533