

种好牙享口福,期待团圆年夜饭

时光惠民活动大放送,种植牙“买一送一”

本报记者 方云凤 通讯员 钱冰冰

时间过得很快,再过一个多月,春节就要到了。辛苦工作了一年,除夕之夜,每家每户都会围坐在一起,开心吃顿年夜饭,尽享天伦之乐。

然而,如果没有一副好牙口,父母也只能饱饱眼福,而无法真正享受年夜饭的口福。这也是年关将至,种牙的中老年人多了起来的一个主要原因。

天天忙于在外打拼的你,是不是到了该关心一下父母的牙口的时候了?

哪怕缺了一颗牙,也会带来诸多不良影响

中老年人缺牙是常见的口腔疾病之一。很多人刚开始只是缺了一颗牙,但不少人认为,牙齿还有很多,缺少一两颗不影响吃饭和说话,所以并不当回事。

杭州时光医院口腔科主任黄志雄说,这样的想法是错误的。长时间缺牙,即便只缺了一颗牙,也会对整个口腔颌面系统带来诸多不良影响。如果缺失的是门牙,肯定会影响美观,让人想笑不敢笑、想说不敢说,甚至影响心理健康。不管缺失的是哪一颗牙,相邻牙齿没了固定依靠,会向缺牙间隙倾斜;与所缺牙齿相对的牙齿,因为没有垂直向的压力而过度生长,造成咬合紊乱,不仅不利于日后牙齿的修复,而且会增加食物嵌塞。长此以往,局部牙周组织会遭到破坏,并引发炎症,进而发展为牙周炎,表现为牙龈萎缩、脓肿,常有口臭,影响生活品质。

如果一而再、再而三地掉牙又没有及时修复,会加速牙槽骨流失,导致骨量不足,不管是镶牙还是种植牙,都会带来较大的难度。就种植牙来说,一是不容易在理想位置植入人工牙根,二是不利于人工牙根和骨结合,这些都会影响种植牙的效果。

另外,科学研究证明,保持正常频率的咀嚼有利于大脑保持活力。中老年人缺牙后如果不能及时修复,长期无法正常咀嚼,有可能会加速大脑功能的退化。

因此,黄志雄主任提醒大家,缺牙会给人的健康带来诸多不良影响,一旦牙齿缺失了,应尽快修复缺牙。

牙齿缺失如何修复?越来越多的人首选种植牙

牙齿缺失了如何修复?是安装活动假牙或固定假牙,还是种植牙?过去,一些人牙齿掉了后,首先会考虑安装活动假牙或固定假牙。但使用了一段时间后发现,活动假牙虽然价格便宜,但使用寿命短,咀嚼效率不高,且需要天天取出清洗,很不方便。安装固定假牙,则需要付出“补一损三”的代价,即至少需要磨两颗健康牙,才能修复缺失牙。

自从有了种植牙后,它便以诸多优势赢得了多方关注,越来越多的人选择了种植牙来修复缺失牙。种植牙如今也成为国际口腔医学界公认的极佳缺牙修复方式。

种植牙也叫人工种植牙,它并不是真的种上自然牙齿,而是将与人体骨质兼容性高的生物材料(即种植体)植入牙槽骨中,然后在种植体上做出假牙的一种修复方式,被誉为“人类的第三副牙齿”。

与活动假牙和固定假牙相比,种植牙有诸多优势:

首先,种植牙舒适美观,可与真牙媲美。种植牙不需要借助基托与卡环等结构来固位,外观和功能上与真牙一样,口腔内无异物感,有利于保持口腔卫生,舒适美观,使你忘掉假牙的存在。

第二,种植牙适应症范围更广。由于种植牙是个独立的种植体,不需要依附邻牙的基托或卡环,即使是牙槽骨骨量不足,也可以通过植骨的方式解

决。不管是单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口牙缺失还是全口牙缺失,都可以通过种植牙来修复。

第三,独立牙根固定,不损伤邻牙。种植牙在缺失牙的牙槽骨内植入人工牙根,并在人工牙根上安装上烤瓷牙冠,有自己独立的牙根固位,不需要依附邻牙来固位,不伤邻牙,还可以防止缺牙引起的邻牙移位或牙齿松动的问题。

第四,稳固牢靠,不容易松动。种植牙和真牙一样包括牙根和牙冠两个部分,种植体(即人工牙根)用生物相容性很好的纯钛金属制作而成,与牙槽骨通过骨结合连接在一起,十分坚固,可像真牙一样扎根在患者的口腔里,坚固耐用。

此外,种植牙对整个牙槽骨也能起到很好的保护作用。人的牙齿和树木一样,大树根深蒂固才能枝繁叶茂,牙齿缺失后牙槽骨就像水土流失,牙槽骨会出现不同程度的废用性萎缩和吸收。种植牙的人工牙根深植于牙槽骨中,能有效防止牙槽骨萎缩和吸收。

微创即刻种植,上午种好牙,下午就能用

普通人工种植牙的治疗及修复大致分为术前准备、种植体植入手术、种植义齿修复这三个阶段,一般要半年多才能完成整个种牙过程。对于牙槽骨条件差、年龄大、半口甚至全口重度缺牙的市民来说,采用传统种植牙手术,不仅会耗费更长的时间,过程也更为繁琐、创伤也会更大。

现在,“微创种植”技术的出现,给广大缺牙患者带来了福音。“微创种植”是指在牙拔除的同时,将牙种植体植入拔牙窝的种植方式,能有效减少手术次数和患者的痛苦,在很大程度上节省了患者的时间成本,让缺牙者当天拔牙当天就能种牙,饮食过程中不必担心塞牙、卡牙、粘牙或假牙误吞,还能有效防止牙槽骨吸收,保持牙龈形态美观。

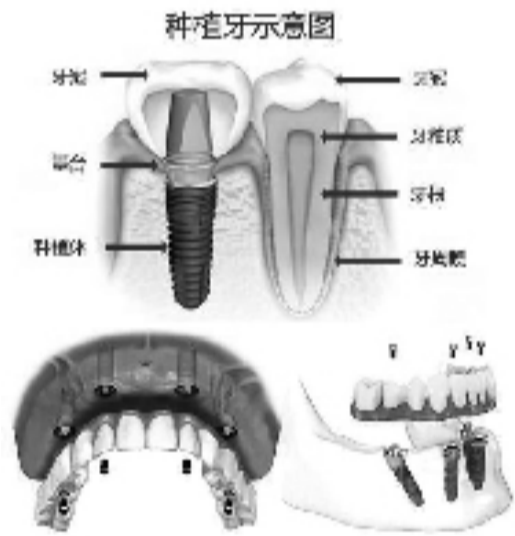
种植牙究竟能用多久?这三个方面都很重要

种植牙如此快速,那它能用多久呢?据医学记载,瑞典人Gosta Larsson是世界上第一位接受种植牙治疗的患者,这颗种植牙他用了整整42年!直到他去世时,种植牙仍然完好无损;来自瑞典的Johansson先生是世界上第二位种植牙患者,其种植牙的使用年限长达48年!如今的种植牙技术已远超第一例种植牙的水平,种植牙的寿命也越来越长。

杭州时光口腔主任、DGI德国种植协会会员黄志雄指出,种植牙的寿命和医生水平、种植体系、术后保养与维护这三个方面有很大的关系:



黄志雄主任(中)赴德国参与DGI种植牙学术交流活动



首先,种植牙要选择专业的口腔机构和有丰富种植牙经验的口腔医生。专业的口腔医生应当在口腔种植、牙齿矫正等方面有着丰富的临床经验,同时经常受邀参加学术讲座和口腔学术交流。

其次,选择种植系统是关键。微创种植手术,拔牙后可即刻种植,速度快、出血少、创口小,手术时间短,提高了种植牙的咀嚼性能,同时延长了使用寿命,受到许多缺牙患者的追捧。

第三,术后的维护与保养也非常重要。种植牙与真牙一样,需要保持良好的口腔卫生,预防种植体周围炎症的发生等。做好日常的护理,就可以对种植牙的使用寿命起到积极的促进作用。种植牙后还应该严格按照医师的指导,定期进行种植体复查、专业护理。做好口腔卫生并定期检查,人工植体维持的时间可以和真牙一样久。

惠民活动大放送,种植体“买一送一”

为了让更多的缺牙患者重享口福,不再为种植牙“贵”而困扰,杭州时光医院口腔科特设种植牙公益救助资金,举行种牙大优惠活动,到院签到者可享以下优惠:

- (1) 免费口腔检查,免费拍片,免费设计种植方案;
- (2) 获赠时光口腔“夕阳红”种植援助基金3000元;
- (3) 进口高端种植体特价5999元一颗;
- (4) 黄志雄主任亲自为您一对一免费咨询、设计种植方案;
- (5) 进口种植体“买一送一”,不设上限;
- (6) 赠送价值98元精美礼品一份。

需要的市民,可在登报之日起7天内拨打本版上方的专栏热线报名预约。