

# 胃里大结石, 喝喝可乐居然治好了

原来这是吃山楂导致的植物性结石, 这种疗法需在医生指导下进行

本报记者 何丽娜  
本报通讯员 沈文礼

上医院看病, 一般会得到三种结果: 一是手术; 二是吃药; 三是回家好好休息。可最近杭州小伙小张(化名)因腹痛到杭州市西溪医院就诊, 医生给出的治疗方案, “每天喝两瓶可乐”, 简直令他难以置信。

## 腹痛查出胃结石 治疗竟是“每天喝两瓶可乐”

事情得从一个多星期前说起。

那天, 小张跟往常一样早早到公司上班, 临近中午时, 肚子莫名开始隐隐作痛。因为半年前才做过十二指肠溃疡治疗, 他以为是早饭吃得不够饱饿得老毛病发作, 吃点小饼干喝点热水或许就能缓解。事实上, 一直到了下午下班, 肚子痛仍一阵阵袭来, 而且感觉痛感还有所加重。

第二天, 小张先去上班完成比较急的工作, 并赶在医生午休前就近来到杭州市西溪医院, 因主诉为肚子痛, 导诊护士建议他看消化内科。接诊医生大致问了病史, 建议他做个超声检查以进一步明确诊断, 只不过当天他吃过东西, 得等第二天空腹再做。

第三天, 腹痛越加明显, 小张如约赶到市西溪医院超声科, 潘林医生给他仔细做了检查, 肝脏、胆囊等脏器一个个查过来都没什么问题, 一直查到腹部时, 发现了一个“大家伙”, 再放大镜头看, 竟是胃里有个直径5.5cm的结石。

5.5cm是什么概念? 成人握拳后拳头最长的径线一般为6~8cm, 也就是说小张胃里有差不多拳头大小的石头撑在那里, 所以总是肚子疼。

根据经验, 潘医生建议小张去做胃镜, 镜下把大结石切碎, 然后直接取出, 也可以待其由消化道排出。小张一听, 顿时慌了: “医生, 做胃镜太难受了, 还有别的办法吗?” 看着小

张一脸的抗拒, 潘医生就跟他提了“可乐疗法”。通过可乐里面的酸性物质与胃结石里部分物质结合, 破坏其结构, 将结石融化, 国内外均有个案报道。但因为结石成分不一, 疗效差异较大, 并且这种方式也存在风险, 有胃溃疡、十二指肠溃疡、糖尿病等疾病的患者是禁忌。而想着可以先不做胃镜, 小张便决定试一试。

在消化科医生的指导下, 小张很快开始“可乐疗法”。吃完早饭后先吃一颗保护胃黏膜的药, 休息半小时后, 喝一瓶500毫升的可乐, 接着中午正常饮食, 到下午茶时间再喝一瓶500毫升的可乐, 晚上依然是正常吃饭。就这样, 什么罪都没受, 什么事也没耽误, 每天只是比平时多喝了两瓶可乐。三天后, 他的腹痛症状缓解了; 六天后, 再复查B超, 胃里的“大家伙”竟已不见踪影。

## 空腹吃山楂柿子 当心植物性胃结石

可乐作为平日里最不被健康人士待见的碳酸饮料, 如今却成了治疗胃结石的“灵丹妙药”, 小张看着两份检查报告直呼不可思议。不过, 潘医生说, 之所以向他推荐“可乐疗法”, 主要还是跟他胃结石的形成原因有关。

原来, 今年30岁的小张, 胃本来就不好, 平时稍微多吃点就会胃胀。就在腹痛的前一天, 他肚子又胀得有点不舒服, 刚好朋友送来一篮山楂, 觉得用来消食开胃正好。可那天肚子实在太胀, 他便等第二天一早起床再

吃。没想到, 才5颗, 就吃出了毛病。

潘医生介绍, 胃结石是因为进食某种食物后在胃内形成的石性团块状物。形状多为圆形或椭圆形, 大小不一, 小的如乒乓球, 大的似柚子。植物性胃石由柿子、山楂、黑枣引起居多, 还有少数文献报认为橘子、石榴等当季水果也可引起。这些水果(尤其是未成熟的果实)鞣酸含量很高(吃生柿子时感觉涩就是鞣酸在作怪), 鞣酸在胃酸的作用下与蛋白质(主要来源为: 食物中的蛋白质、胃内消化酶、胃脱落上皮)结合成鞣酸蛋白质, 很难溶于水, 沉积在胃内, 再与果胶及植物纤维等凝结成块后, 形成胃石。

因此, 潘医生告诫大家, 柿子、山楂形成胃石症的主要原因是, 柿子和山楂里有鞣酸, 与胃酸一起作用, 随着胃的蠕动, 和胃里没有消化的食物裹在一起, 凝结成固体团块, 尤其是空腹食用更容易诱发胃石症。简单来说, 吃这些食物的时候切忌空腹, 即使非空腹食用也要适量。

另外, 虽然理论上酸性的可乐有助于消融这类植物性结石, 但临床上一般不提倡这种另类消石法, 主要原因是弊大于利。比如胃食管返流症、胃溃疡和胃出血等胃部疾患患者不宜喝可乐。十二指肠溃疡患者、糖尿病患者、痛风患者等也需要远离碳酸饮料。还有胃结石在胃里四处滚动, 常常将胃壁损伤, 造成胃溃疡, 而碳酸饮料又恰恰是胃溃疡的禁忌, 大口喝下去很容易造成胃穿孔。所以, 听起来很美好的“可乐疗法”其实危险重重, 必须在医生专业指导下进行。

第二届世界生命科技大会在杭召开, 传来好消息——

## 杭州城北将建 2000 张床位的“中国梅奥”



本报讯 刚刚过去的周末, 杭州经历了难得的大雪天气, 在良渚, 备受医学界、科技界及教育界瞩目的第二届世界生命科技大会正式举行。

这届大会一下子传出两个好消息, 首先, 被誉为中国医药卫生学界的“诺贝尔奖”——“第五届树兰医学奖”颁发给了国际心脏病学专家、上海市心血管病研究所所长葛均波院士和医学生物物理学(生物芯片方向)专家程京院士; 此外, 良渚国际生命科技小镇核心孵化区——树兰国际医学中心已经奠基, 对于杭州人来说, 城北又将新增一家大医院。

先来说说中国医药卫生学界的“诺贝尔奖”。这个奖项对在医药卫生领域中取得原始性突破创新成果并经实践检验证实科学有效的中国国籍(含港、澳、台地区)杰出科技人

才进行奖励。

经过严格的材料审阅、初评、终评, 最终从近百位有效被提名人中产生了2位树兰医学奖和8名树兰医学青年奖。

“树兰医学奖主要是为了奖励人才, 发展教育。”李兰娟院士说, 对中国医学方面有重大原创性成果的人才给予奖励, 目的是为了推动中国医学科学的发展, 让大家更努力从事医学的科研、教育和人才培养。

和普通人关系更大的好消息, 则是位于城北国际生命科技小镇的树兰国际医学中心的奠基。

国际生命科技小镇, 规划面积3.56平方公里, 坐落于良渚新城核心区块。

坐落在小镇内核心孵化区的树兰国际医学中心将是一家怎样的医院?

中国工程院院士、树兰医疗总院长郑树森说, 树兰国际医学中心的设计由曾经为美国梅奥诊所服务过的设计公司操刀完成, “从理念上, 就和现在的很多医院不一样。”理念创新、流程创新等将是树兰国际医学中心的标配。

医院规划占地面积约437亩。中心将具备医疗服务(配备三级综合医院、规划床位2000张)、国际健康管理、教学科研、产业孵化、集团办公等功能, 并打造成为面向全球提供医疗服务、推进医工融合及生命科技产业孵化的产业集群。

医院将开设肝胆胰病科、感染疾病科、妇儿中心、心血管中心、危重症医学中心、肿瘤

血液中心等临床医学中心, 规划病床2000张, 建成后将以院士领衔, 引入高端医学人才和先进医疗设备, 面向全球开展以精准诊断、器官移植、微创手术、再生医学、放射治疗等技术为核心的医疗服务和以亚健康、内分泌代谢、免疫系统、神经损伤、组织损伤、肿瘤等疾病康复的健康管理服务。在为海内外患者、康复人群、亚健康人群、精英人群提供国际化、一站式、全面性的医疗健康服务同时, 打造具备先进医疗技术与健康管理服务的研究型医疗机构。

作为一家综合性医院, 树兰国际医学中心将在器官移植领域、传染病领域以及血液病领域发挥特长。

目前, 树兰国际医学中心一期工程已确定概念设计方案并启动建设开工审批, 同时, 树兰医疗也将总部迁入良渚, 并先后在良渚落地健康医疗大数据标准研究院、树兰医学产业基金、锐杰加速器等多个项目; 分别与北京航空航天大学、北京理工大学、上海大学合作成立医工交叉研究院; 引入树兰医疗将树森·兰娟院士人才基金、SATOL生命科技产业发展联盟等公益组织; 规划建设树兰医学院、树兰继续教育学院、树兰院士创新创业园、树兰医工结合研究院等多个产学研孵化基地; 举办“世界生命科技大会”、“SATOL(中国)生命科技创业大赛”等国际性活动, 推动和吸引优秀人才落地良渚, 持续推进国际生命科技小镇的世界影响力和产业发展。

本报记者 张苗 本报通讯员 邹芸 金薇薇