

起得早,走得长,站得高,看得远

2019 第一天,全浙江不约而同而动

虽然2019年的第一天,依然寒风凛冽,但是整个浙江省,从江郎山到温岭,从杭州到遂昌,有数以十万计的运动爱好者,用登山、马拉松、毅行等各种方式,一起挥洒汗水,来迎接新的一年,全新的开始。



江郎山:万人登高迎接新年第一缕曙光

昨天上午,在星星点点的白雪映衬下,来自全国各地的上万名运动爱好者齐聚中国丹霞第一奇峰——入围世界自然遗产名录的江山江郎山,参加“中国体育彩票”2019年全国新年登高健身大会,以登高望远的方式拥抱2019的第一缕曙光,新年新征程,祈福人人步步高。

作为国家体育总局主办的传统全民健身品牌活动,全国新年登高健身大会自1996年以来已连续举办了24届,而地处浙西南的江山市已连续四年承办全国中心主会场活动,去年开始,这里成为唯一的中心主会场。

活动还未开始,位于江郎山脚下开明禅寺的前广场围栏上就已系满了新年心愿。2019年恰逢新中国成立70周年,所以本次新年登高健身大会还特设了“喊山”环节,老少少面向群山大声喊出“江山向上、中国富强”的口号。而全国各地分会场,也在同一时刻,响彻老百姓对国家的衷心祝福。

遂昌:百公里接力马拉松大咖云集

昨天上午,数字理想·2019浙马接力冠军赛(遂昌100K)在丽水遂昌鸣枪开跑,虽然开跑时气温接近零度,但参赛的1100名跑友们还是动力十足。这是2019年浙江马拉松的首场比赛,也是浙江最高水平的一场接力赛。

上午8点,2019浙马接力冠军赛(遂昌100K)准时鸣枪开跑,比赛分为地市精英组、公开精英组、大众健身组和新年欢乐跑。

精英组选手们要完成100公里接力,8~10人上场,每支参赛队伍2人结对一起开跑,算下来一个人大约要跑10公里;大众健身组路线全程20公里,4~5人单人接力;新年欢乐跑则是个人赛,每人4公里乐跑迎新。

这次比赛所有项目都是4小时关门,即使是距离最长的精英组百公里接力也不例外。所以精英组选手在报名时就有高门槛,要么是十一个地市里水平最高的选手组成的代表队,要么是浙江境内各大马拉松接力赛

本次活动吸引了中国首枚奥运金牌获得者许海峰、奥运冠军陶璐娜、世界冠军钟齐鑫、毛亚琪、黄亚琼等运动健儿前来助阵。

和往年相比,今年配有天空跑、攀岩赛等一系列活动的登高大会也备受当地人热捧,每个乡镇村都热情高涨,光石门镇就来了两百余人。对坐落在江郎山山脚的石门镇村民蓝博来说,江郎山不仅象征着奇峰美景,更是心中的母亲山,自己的主场舞台。“从第一届开始,我就是一名安保队员,为前来的运动爱好者保驾护航。”看了这么多年,人高马大的他直言脚痒痒。

今年,蓝博带上了八十岁的老母亲和太太前来登高祈愿。太太成为了旗手,带着小红帽满头银丝的老母亲更是精气神十足,腿脚利索地走在队伍的最前头:“新的一年,希望祖国繁荣昌盛,家人都能健康幸福。”

本报记者 杨静
通讯员 李文瑶 摄影 郭晓炜

的优胜队伍,队伍里的每位选手都必须有2017年起的马拉松5小时内(半程马拉松2小时15分内)的成绩证明。

最终宁波港中队以2:49:57的成绩拿到了地市精英组冠军,公开精英组的冠军则由浙大户外摘得,成绩为2:47:24。宁波港中队的领队章仁君告诉记者,“这次我们集合了宁波各个跑团里跑得最快的选手组建了队,我们还特别在赛前制定了作战计划。”

之所以要在新年第一天办这样一场冠军接力赛,浙江省体育竞赛中心副主任潘华群表示,是因为“浙江马拉松比赛有很多,接力赛不是很多。我们就想办一个最高水平的接力赛,让比赛更有看点。再加上遂昌当地的风景很不错,传统文化保存的比较好,年味也比较足,就选在这里办一场跨年比赛。”

本报记者 李颖 通讯员 叶琛欣

石塘:翻山越岭跑向新希望

温岭石塘镇曾是中国大陆看到新千年第一缕阳光的地方。昨天上午,由温岭市人民政府、台州市文化和广电旅游体育局联合主办,温岭市风景旅游管理局、石塘镇人民政府承办,浙江广播电视集团民生资讯广播执行的“东方红·曙光礼”2019中国温岭曙光节在温岭千年曙光园华丽上演,近万名游客共同新年登高,为新的一年许下美好心愿。

为了赶上这场东海之滨的自然盛典,不少游客清晨三四点就已备好行囊登上山顶,只为寻求一个最佳的拍摄位置,记录这旭日东升的最美一刻。不过2019温岭曙光节的精彩内容远不止这些。

上午8点30分,由温岭市体育局、温岭市旅游局、温岭市环综委、石塘镇人民政府、温岭日报社主办的2019新年第一跑在温岭石塘绿道举行,300名徒步爱好者从金沙湾出发,翻过五岙山山顶,沿着山路直达珍珠滩。

石塘绿道长达8.5公里,贯穿了近二分之一的石塘海岸线。跑友们右手边是一望无际的大海,海风扑面,左手边则是石塘古镇,错落有致的石屋、石堡随山路起伏,震撼人心。

“像翻山越岭一样直面苦难险阻,跑向我们的希望,跑向我们的2019。”这是跑友们活动前一起留在心愿墙上的新年寄语。

本报记者 杨静 通讯员 蒋升

杭州:铁路博物馆里听老故事

新年第一天,杭州动动帮群山认证秋季版第七站元旦特辑开走!

昨天早上7点半,100人从灵隐出发,一路走过十里琅琅、马儿山岗、龙头山……全程约8公里,可以说是杭州最文艺、最经典的线路之一。经过近4小时的徒步,中午11点多大家终于到达了位于白塔公园的杭州铁路博物馆·知青纪念馆。

“今天天气还好,上山路上的雪还没有化,一路上雪景美呆了!我拍视频和照片都忙不过来。”严零露开始爬山近3年了,常常出门登山,她告诉记者,这次她是专门冲着终点铁路博物馆来的,“之前参加过群山认证的博物馆系列,在终点听了钱塘江大桥纪念馆的历史,觉得很有意思,这次又有这样的机会,就赶紧报名了。”

“这个博物馆是12月21日刚刚开馆的,一共两层,一楼主要是铁路博物馆,二楼是知青纪念馆。”讲解员丁露露参与了博物馆的筹建,对馆里的物品、历史十分熟悉,她告诉记者,“白塔公园内的闸口站是杭州最早的5个铁路站之一。1907年江墅铁路建成通车,这是浙江省第一条铁路,浙江铁路的发展就是从这里开始的。”

本报记者 李颖 通讯员 王萍琴