

# 看清远中近,老校长配了30多副眼镜 如何逆转老花眼,快来听钱报健康讲座

本报讯 有句话叫“四十七八,两眼花花”。40岁以后,每个人都逃不掉老花的命运。老花眼常被当做眼睛衰老的标志。有数据显示,我国40岁以上的人群,未经矫正的“老花”人数约3.71亿人,60至89岁的人群中,白内障发病率约为80%。

59岁的陈女士(化名)退休前是一位校长,因为老花、散光、近视,配了30多副不同度数的眼镜。家里的客厅、书房、卧室、厨房、阳台都要分别备上一副。

那么中老年人这些眼睛问题一旦出现,就不可逆转了吗?

1月13日下午两点,钱江晚报健康中心面向读者举办爱眼公益讲座,特别邀请全球知名的德国眼科专家约根森博士。参加讲座的读者将获得价值2000元的眼健康检查券,对眼表、眼底等全面筛查,了解平时体检时易忽略的眼睛健康状况。如果平时用眼过度不舒服,还有冷/热敷眼罩小礼物,帮助大家缓解视觉疲劳。由于场地有限,请先拨打钱江晚报健康热线0571-85311979(工作日早10点~晚5点),或者扫一扫本版二维码,发送关键词“老花”两字到钱江晚报“浙江大健康”微信公众号,进行报名。

高度近视的人有了老花眼之后,生活有多不方便?钱江晚报记者走访了陈女士。“画画写字一副、看电视一副,看戏一副,还有一副看手机……度数还不一样,丢了又得重新配,真的很烦。”陈女士说当年她天天就想着,有生之年,我的眼睛还有救吗?

2015年11月,陈女士看到了《钱江晚报》一篇新闻报道,10分钟就可以去掉老花眼,让眼睛重返青春。于是她找到上海金茂大厦,找到完成了中国第一例三焦晶体手术的约根森博士。

约根森博士从医30多年,是德国顶级眼科专家、德视佳眼科创始人,在全球创建了26家眼科诊所。当年在上海金茂大厦开出了中国第一家诊所。

“对德国医生的技术我一直比较信赖,看过后更放心。约根森博士告诉我,最适合做三焦晶体手术的年龄是45~65岁,我正好符合。对于戴老花眼镜,我已经忍无可忍了,当即就约好手术时间。”陈女士回忆,整个术前检查很仔细,进行术前谈话时,说得最多的也是“术后会怎么样”,条分缕析告诉自己术前术后注意事项,以及手术后不同的恢复

阶段会有怎么样的状况。这样,我的顾虑也基本消除了。

“整个手术过程只持续了10分钟,没动刀子、没有缝线,不觉得疼痛。将来更不会有白内障。约根森博士用飞秒激光在眼睛上做个2mm的微小切口,再把三焦点人工晶体放进眼睛里。”陈女士描述道。

手术后隔一天,拿下眼罩的一刹那,陈女士非常欣喜:“手术对我是一种重生,我的眼镜彻底作废了!报纸上的小字我都可以随便看,长时间看,同龄人看到我的眼睛这么好都感到很惊讶。这几年我每年都订钱江晚报。”

2019年,是陈女士做完手术第四年,画画、看电影、看演出、买菜、刷微信,没有眼镜的约束,退休生活过得自在。她感慨,上了年纪,许多人会因为眼睛衰老,给生活带来不便,甚至切菜切到手指,走路、爬楼梯易踩空。因此,眼睛的“返老还童”,从某种意义上,等于花7万块钱,将美好的生命周期延长了5~10年。

据悉,2019年,是德视佳眼科进入中国的第七个年头,眼科诊所已经遍布北上广深等一线城市,再过一个月,德视

佳就要开出杭州第一家诊所,杭州市民家门口就可以享受德国的医疗技术。约根森博士收获最多的是成千上万中国患者的信赖。其中,不乏一些名人,有时尚女魔头之称的《时尚芭莎》总编辑苏芒,女演员张歆艺的妈妈,老一辈电影艺术家王馥荔、著名导演叶大鹰……都通过三焦晶体手术,恢复了清晰视力。

最近,约根森博士又被授予“2018全球蔡司三焦点人工晶体植入手术最多的眼科医生”,德视佳眼科诊所荣获“2018全球蔡司三焦点人工晶体植入数量最多眼科诊所”。这已经是德视佳连续五年,获得三焦点人工晶体技术发明专利企业——蔡司的专业认证。

此次应邀来杭讲座,约根森博士将专门详细讲解如何一揽子对付老花眼、散光、近视、白内障等视力问题,如何让中老年人做到看远、看近、以及中间过渡距离时,视觉聚焦都十分顺畅。

本报通讯员 刘干 金薇薇



扫一扫,发送关键词“老花”,进行报名。

## 有礼年货节大促,智利进口车厘子直降60元 去年创下销售神话,一周狂销8000斤



一周卖出8000斤  
“网红”进口车厘子降价了

“想吃车厘子,但就是太贵了。先忍忍,等我发了工资,一次吃上5斤!”

“老公健身回来给我买了些车厘子,不舍得吃……”

进入冬天,车厘子、草莓、橙子等各种晚熟水果纷纷开始抢占水果摊、超市货架的有利位置。不过,细心的市民会发现,一如既往,刚上市的水果单价并不便宜,而近年颇受欢迎的“贵族水果”车厘子价格更是高,想吃但又心疼钱。

这个年末,杭州市民也能买到实惠的进口车厘子了。钱报有礼商城上热卖的智利进口车厘子降价了,两斤只要139元。

车厘子,算是水果圈内的“奢侈品”,价格较高,却从不愁销路。尤其是来自智利的进口车厘子,去年在钱报有礼商城上创下销量神话,短短一周时间,卖出了4吨。

日前,新一年的智利车厘子在钱报有礼商城上架了。作为2019年的第一场活动,又值有礼年货节期间,这款原价199元的智利进口车厘子JJ级,直降60元,你只需花139元,足不出户就能品尝到20000公里以外的美味。

个头饱满、清甜多汁  
每一颗都是精挑细选

智利位于南美洲安第斯山麓,阳光充足,昼夜温差大,地中海气候显著。

每年11月至次年2月,在北半球最寒冷的时候,地处南半球的智利正值夏季,正是车厘子成熟和采摘的季节。此时出产的车厘子肉质肥厚,皮薄脆爽,汁水丰盈,口碑极高。

据智利水果进出口商协会负责人透露,去年这季智利出口樱桃中有83.75%去往中国。他口中的樱桃,指的就是车厘子。

国人对智利车厘子的喜爱,不无道理。智利车厘子,被誉为“水果中的钻石”,富含蛋白质、维生素和钙、铁、磷、钾等多种元素,以及丰富的维生素C。

此外,智利车厘子在种植和采摘的管理上非常严格。每年成熟季一到,车厘子们就会被安排进行人工采摘、质检人员测定、表皮清洗消毒、机器筛检、果实冷却等程序。

娇艳红润的果皮,包裹着坚实饱满的果肉,入眼垂涎欲滴,入口甜浆溢齿。除了新鲜洗净即吃以外,这款车厘子搭配其他食材稍作改变,还能拥有更多美味体验。

直降  
9元



智利进口车厘子

规格:JJ级2斤装  
市场价:199元  
有礼价:139元

## 乌克兰进口葵花籽油 滴滴健康、营养美味 这个春节“油”礼了

春节宴请宾客,烹饪一桌美味佳肴,食用油是必不可少用品。煎炒烹炸,样样都需要用油打底。目前市面上营养价值较高的大众食用油应该算是葵花籽油了,不仅有着很高的营养价值,还适合各种人群食用。

根据《中国居民膳食指南》的数据,葵花籽油中亚油酸的含量为63.2%。而亚油酸,则是人体必需的不饱和脂肪酸。因此,葵花籽油又被称之为高级的食用油。

国内的葵花籽油大多是从乌克兰或俄罗斯等国家进口,而乌克兰的葵花籽油也是公认较好的葵花籽油之一。今天推荐的这款葵花籽油就来自乌克兰。

乌克兰,有肥沃的黑土地,充足的雨水和日照,出产的葵花籽粒大饱满,出仁率高。葵花籽去壳后,采用纯物理压榨,经多道工序精炼,去除杂质和有害氧化物,滴滴精华,色泽清明透亮,味道清香。煎炒烹炸时,滴上几滴,口感特佳。



乌克兰原装进口葵花籽油

规格:5L  
有礼价:89元

本版订购方式:

- 1.登陆钱报有礼官网 www.ulibuy.com 抢购。
- 2.微信扫一扫二维码立享。
- 3.团购热线:15857113797 座机:0571-85311146



如有疑问可拨打电话  
96068转5

扫描二维码购买下单即可