

肝硬化引发消化道大出血 七旬老人险些撑不到春节

省中医院下沙院区多科室联合诊治,病人家属送锦旗感谢

本报记者 谢春晖 通讯员 王建平

“叶院长,太感谢你们了,不然我老伴肯定是撑不到今年春节。”前几天,一对七旬老夫妻带着一面锦旗来到省中医院下沙院区,要感谢精心诊治老人的医疗团队。

“我患有肝硬化多年,去年夏天的时候,腹部开始剧烈疼痛,还吐血了。”家住萧山的翁大爷因肝硬化加剧,出现多种较为严重的并发症。家人先后将他送到市区的多家医院治疗,但由于老人年事已高再加上因肝硬化引起的上消化道出血一直反复。多家医院都建议翁大爷回家休养,进行保守治疗。

但回到家后,他的病情不断恶化,上消化道出血的症状也更加严重。

后来,家人把翁大爷送进浙江省中医院下沙院区。“老人送来时,血色素只有5g,还不到正常人的

一半,随时都有生命危险。”省中医院医疗副院长、肝病科主任医师叶卫江接诊后,立即要求老人住院治疗。

叶卫江说,当务之急就是先止住上消化道的出血。肝硬化引发的消化道大出血,大多都是因为肝功能丧失而导致流经肝脏的血液无法及时被肝脏处理,造成肝脏门静脉高压而引发上消化道出血。

由于老人的肝硬化已经进入中后期,肝腹水、肝硬化非常严重,检查中还发现老人的肝脏上还出现恶性肿瘤的肿块。“动大手术老人肯定吃不消的。”叶卫江立即召集医院多科室专家进行会诊,最终决定对老人实施TIPS血管介入术。

TIPS又叫做“经颈内静脉肝内门体分流术”,是通过穿刺颈内静脉,经头臂静脉-上腔静脉-右

心房-下腔静脉-肝静脉,然后在肝静脉处打一个通道,连通门静脉。“这相当于在肝脏中挖出一条隧道,让部分流经肝脏的血,直接通过导管流出肝脏,快速降低门静脉血压达到止血的目的。”叶卫江说。

经过TIPS血管介入术治疗后,再配合省中医院下沙院区的中西医结合的康复治疗,翁大爷上消化道出血的症状没了,肝脏内的恶性肿瘤也被控制住。“现在他已经出院,在家进行中药调理。”叶卫江说。

除了医院的全力救治,翁大爷表示,医院贴心的诊疗服务也让他非常感动。“我知道我的病很严重,但是医生们没有放弃,各项检查和治疗中他们都鼓励我,关怀我。”翁大爷说。

流感进入高发期 这些健康知识要知道

国家流感中心昨天发布最新报告称,多数省份进入冬春季流感流行季节,多地门诊呼吸道感染患者开始增加,流感逐渐进入高峰期。得了流感有哪些症状?流感要如何预防?这份预防流感必备知识,你需要了解一下。

流感不是普通感冒——

流感是一种由流感病毒引起的具有传染性的呼吸系统疾病。国家流感中心报告显示,今冬检测到的流感病毒主要亚型是甲型H1N1,其次为甲型H3N2亚型流感病毒。也能检测到极少量的两种乙型流感病毒。

流感是一种传染性强、传播速度快的疾病。主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播,通过接触被病毒污染的物品、感染的动物、受污染的环境也可引起感染。

流感有哪些症状——

一般患者会突然发烧,体温可达39~40°C,伴有头痛、肌肉和关节酸痛等症状,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕、眼结膜轻度充血等。婴幼儿常有呕吐、腹泻等症状。少数患者并发肺炎、肌肉炎、心肌炎、心包膜炎、神经系统损害等并发症,老年人、慢性病患者、婴幼儿是此类重症病例的危险人群。

得了流感该怎么办——

轻症感染者可自行居家隔离,保持房间通风,多休息、多饮水,饮食注意有营养、易消化。密切观察病情变化,一旦出现持续高热、并伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等严重倾向,要及时就诊;孕妇、儿童、老人及慢



图片来源:视觉中国

性病者感染流感后更容易产生重症,要及时就诊。

每年接种流感疫苗,是预防流感最有效手段。

预防流感可以这么做——

- 保持室内环境卫生,经常开窗通风;
- 保持健康饮食、适量运动及充足休息;
- 勤洗手,打喷嚏或咳嗽时用手帕或纸巾掩住口鼻;
- 尽量避免接触流感患者,如需接触应配戴口罩;
- 建议老人、儿童与慢性病患者注射流感疫苗。

关于流感的误区——

误区一:房间里蒸醋可预防流感。
没有任何科学证据表明,食醋熏蒸对细菌和病毒有可靠的杀灭效果。相反,如果在封闭空间

长时间熏醋,会使得空气中醋的浓度过高,这不仅会引发呼吸困难、恶心等症状,还会对皮肤和呼吸道黏膜造成损伤。

误区二:打一次流感疫苗,以后就可以高枕无忧。

流感病毒很容易变异,基本上每年变异一次。

当年接种的流感疫苗仅对当年的病毒有效,所以流感疫苗需要每年都接种。而且,由于病毒的变异,即使当年接种了疫苗,次年仍然会有患流感的情况出现。

误区三:得了流感,输液好得快。

所谓“输液”,主要是指输抗生素。

抗生素仅对细菌感染有效,对流感病毒并没有效。并且,滥用抗菌素不仅不能治疗流感,还可能造成菌群失调及耐药,所以任何抗菌素的使用必须在专业医生的医嘱下方可进行。

本报记者 谢春晖 整理