

# 守岁容易, 心脏不易, 且守且警惕

旧岁已过、新年到来的一夜,人们举家欢庆,彻夜不眠,围坐守岁,辞旧迎新,以求新的一年大吉大利,这一守岁习俗似乎已经成为中国传统。既有对如水逝去的岁月含惜别留恋之情,又有对来临的新年寄以美好希望之意。但是,对于心脏病患者来说,守岁就需要谨慎了。

## 冠心病患者

守岁熬夜对于冠心病患者来说无疑是雪上加霜,过度疲劳会使心脏的负担明显加重,心肌需氧量会增加,而冠心病患者的冠状动脉已发生不同程度的硬化和狭窄,因不能充分扩张而造成心肌短时间内缺血缺氧。缺血缺氧又可引起动脉痉挛,反过来加重心肌缺血,严重时导致急性心肌梗塞。

## 心律失常患者

对于本来就存在心律失常的患者,在精彩的春晚节目,家人朋友新年短信祝福这样的兴奋环境中,交感神经就会过度兴奋,心率加快,很可能会诱发心律失常。另外熬夜还会导致生物钟紊乱,交感神经过度兴奋,使心跳加速,引发室速、室颤,造成心源性猝死。

## 高血压患者

通常人的血压呈现白天高、夜间低的“勺型”变化规律,这样人在夜间睡眠时身体的各个器官也可以得到很好的休息。守岁过程中,一切不良刺激及精神紧张和疲劳,均可使交感神经兴奋,血液中儿茶酚胺等血管活性物质增

加,引起全身血管收缩,心跳加快,血压升高,甚至引起脑溢血的发生。所以高血压患者一定要对睡眠质量引起重视,尽量避免熬夜,尤其是血压控制不稳定的患者以及老年高血压患者,更应避免熬夜引发的心脑血管等严重意外状况。

## 心肌炎患者

大多数心肌炎是由病毒性感染引起的,熬夜会引起神经和内分泌调节紊乱,从而导致机体免疫力下降,心肌炎患者平时本就应该注意不要过度的劳累,过度劳累可致病毒在心肌内繁殖复制加剧,加重心肌炎和坏死。

## 心衰患者

过度劳累是心衰发病和加重的一大诱因。过度的体力活动会让患者的心脏负担加重,导致心衰发生或加重。在除夕夜,嘈杂热闹的鞭炮声、家人团聚的喜庆本就能让心衰患者的情绪激动,这样同样会使心衰患者交感神经兴奋,造成全身血管收缩,心跳快,血压高,心脏后负荷增加。疲劳加上情绪波动,更容易诱发心衰或者使心衰突然加重。

## 美国原装辅酶Q10

(国食健字J20080017)

- ★市面上罕见的进口“蓝帽”认证辅酶Q10,通过国家药监局审批,品质更放心。
- ★还原型泛醇辅酶Q10,更易于身体吸收。
- ★原装进口,多年市场验证,读者好评如潮。
- ★含量高,每百克含2.2克辅酶Q10,每天仅需2粒

规格:60粒/瓶 市场价:398元/瓶

活动价:218元/瓶,买7送6

再送2张100元年货券



年货券使用详情:凭报纸即可到店或电话订购使用,仅限抵扣单品价,不提现、不找零,截止时间2019.02.04

抢购热线:  
**0571-87696068**



本品不能替代药品

## 新年从“心”出发——钱报健康直购关爱心脏病患者在行动

即日起,市场价398元一瓶的美国原装、市场罕见进口“蓝帽”认证的辅酶Q10,新春大放价,仅需218元一瓶,同时推出新春套组,买7瓶送6瓶,再送200元年货券(当场生效,全场产品均可使用,直接抵扣单品价)!

辅酶Q10负责激活人体细胞和细胞能量的营养。然而随着

年龄的增大,辅酶Q10会逐年下降,尤其是心脏中辅酶Q10浓度的减少很明显。临近春节,为了保持健康活力,钱报健康直购营养专家建议,中老年朋友尤其是“三高”人群、心脑血管病患者、脑力劳动者、吸烟、酗酒、应酬多运动少者,不妨及时补充“辅酶Q10”。

活动地点:【浙报店】杭州体育场路184号(浙江日报门口)【会员中心】杭州下城区东新路江南巷2号浙报公寓【湖州店】湖州凤凰路675号(市工商局对面老娘舅旁边)

### 文化广场

咨询电话:85311326

2019年1月24日 星期四

今日电影

胜利影城

《“大”人物》13:00 15:00  
17:00 19:00 21:00  
《白蛇缘起》11:50 13:40  
15:30 17:20 19:10 21:00  
《大黄蜂》12:30 14:35 16:40  
18:45 20:50

今日舞台

浙江胜利剧院

2019省属院团新年演出季——昆剧《风筝误》

时间:2019年2月16日 19:15  
票价:180元/120元/80元/50元/30元  
票务:大麦网 1010-3721

### 小伢儿金舞台——大型儿童剧《小红帽》

时间:2019年2月23日-2月24日  
10:00/15:00  
票价:39、59、89元

剧团:北京丑小鸭卡通艺术团  
抢座热线:13738076733

### 小伢儿金舞台——大型儿童剧《猫和老鼠》

时间:2019年3月23日-3月24日  
10:00/15:00  
票价:39、59、89元

### 杭州剧院

演出剧目:浙江交响乐团青少年交响乐团青少年管乐团2019新春音乐会  
演出时间:2019年2月17日 19:30  
演出票价:80、50元

演出剧目:浙江交响乐团青少年交响乐团青少年管乐团  
演出时间:2019年2月17日 19:30  
演出票价:80、50元

演出剧目:“梁祝”之夜——中法经典小提琴钢琴作品音乐会

演出时间:2019年3月24日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出人员:茱丽叶·卡咪尔

演出剧目:许鞍华·张爱玲·王安忆·焦媛舞台力作《金锁记》  
演出时间:2019年4月14日 19:30  
演出票价:880、680、480、280、180元  
演出人员:焦媛

演出剧目:宫崎骏·久石让作品视听音乐会  
演出时间:2019年5月12日 19:30  
演出票价:280、220、160、100元  
演出剧目:浙江交响乐团

演出剧目:美国钢琴家马修·吉安福特独奏音乐会  
演出时间:2019年5月23日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出人员:马修·吉安福特

演出剧目:乌克兰多媒体互动科普剧《太空探险之旅》  
演出时间:2019年5月25日 19:30  
演出票价:280、180、100、50元  
演出人员:乌克兰all holiday剧团

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

### 福彩15选5

第2019023期 投注总额:627582元  
中奖号码(无需排序)  
01 06 08 10 11

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	81	2627元/注
二等奖	中任意4个号	5108	10元/注

奖金累计190.017万元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准。

2019年1月23日

### 福彩3D

第2019023期  
中奖号码 7 6 7  
销售总额:50947288元

奖等	浙江中奖注数	每注金额(元)
单选	519	1040元
组选3	618	346元
组选6	0	173元

其他投注方式中奖额为:2172元  
浙江销售3162628元,返奖额755760元。

本信息若有误以公证数据为准。 2019年1月23日

### 福彩七乐彩

第2019010期  
总销量:9956062元

中奖号码:基本号(●) 特别号(★)  
03 07 18 19 25 26 30 22

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	7个号全中	4	1604075元/注
二等奖	6个号+特别号	15	23316元/注
三等奖	5个号+特别号	297	2355元/注
四等奖	4个号+特别号	843	200元/注
五等奖	3个号+特别号	10028	50元/注
六等奖	2个号+特别号	13920	10元/注
七等奖	1个号+特别号	114353	5元/注

本信息若有误以公证数据为准。 2019年1月23日

### 福彩6+1

第2019010期 投注总额:658778元  
基本号 生肖码

中奖号码 1 2 9 0 7 1 0

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	6个基本号+特别号	0	0元
二等奖	5个基本号+特别号	1	37587元/注
三等奖	4个基本号+特别号	0	10000元/注
四等奖	3个基本号+特别号	32	500元/注
五等奖	2个基本号+特别号	797	50元/注
六等奖	1个基本号+特别号	15803	5元/注

未中出奖金9050.0273万元滚入下期一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准。

2019年1月23日

### 中国体育彩票超级大乐透第19010期开奖公告

开奖日期:2019年1月23日  
本期全国销售:213,767,581元

本期开奖号码: 03 07 24 25 03 02 12  
本期开奖号码: 03 07 24 25 27 02 12

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2	10,000,000元	20,000,000元
二等奖	42	249,760元	10,489,920元
三等奖	491	8,506元	4,176,446元
四等奖	175	5,103元	893,025元
五等奖	19,464	200元	3,892,800元
六等奖	7,254	100元	725,400元
七等奖	423,952	10元	4,239,520元
八等奖	159,348	5元	796,740元
九等奖	4,532,215	5元	22,661,075元
合计	—	—	70,422,478元

7,256,514,505.17元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2019年3月25日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

钱江晚报·H2

## 不要让手机充斥餐桌

### 中国体育彩票浙江省20选5第19023期开奖公告

开奖日期:2019年1月23日  
本期销售金额:152,962元  
本期开奖号码:11 13 14 17 18  
本期出球顺序:17 18 11 13 14

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2	15,598元
二等奖	368	50元
三等奖	5,071	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2019年3月25日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列3(浙江省)第19023期开奖公告

开奖日期:2019年1月23日  
本期销售金额:1,408,914元  
本期开奖号码:6 6 1

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	262	1,040元	272,480元
组选3	457	346元	158,122元
组选6	0	173元	0元
合计	719	...	430,602元

2,628,818.76元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2019年3月25日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列5第19023期开奖公告

开奖日期:2019年1月23日  
本期全国销售金额:11,412,560元  
本期开奖号码:6 6 1 5 3

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	22	100,000元	2,200,000元
合计	22	...	2,200,000元

201,294,473.50元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2019年3月25日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。