

# 学习太紧张, 唱个K舒缓一下

## 杭十四中建了个很潮的学生中心

本报记者 沈蒙和 通讯员 戴欣怡

说起心理健康和学生生涯规划,许多人印象里都是枯燥的课堂,但是在杭州第十四中学,这些都融合进各种游乐设施中。这座刚落成的最“潮”学生智慧发展中心,不仅把心理健康与生涯规划结合起来,还让学生们也参与建设。用负责老师冯冬怡的话来说,“这座智慧发展中心的建成,全靠学生出谋划策”。

从2018年9月,冯老师就开始筹建学生智慧成长中心,把心理健康和生涯规划结合起来。在各年级上课时,冯老师向学生征集意见,听到了许多学生的独特的想法,“很多女生提议安装卡拉OK,可以用唱歌释放情绪,还有学生说想要VR体验。”

学生们没想到,有求必应的冯老师真的把卡拉OK、VR体验仪,还有击倒靶、云平台、智能机器人等各种有趣的设备都带进了学生智慧发展中心的活动室。

高二(1)班的钟子越不久前刚体验完各个项目,她告诉钱报记者:“我体验了3D过山车,刚开始过山车慢慢向高处爬,很平稳但是莫名紧张。后来突然往下坠落,而且椅子也跟着摇晃起来,画面一直在后退,特别刺激好玩。”

“VR体验仪可以用于放松训练,通过后台数据,还能监测到学生放松的程度和效果。”冯老师说,“小型卡拉OK也非常受欢迎,很多学生中午都会来K歌,每次都会排长队。”

活动室的另一侧有一个击打靶,学生们可以戴上拳击手套,通过拳击释放负面情绪。

此外,中间的大屏幕其实是大数据平台,内容包括杭十四中历年学生的考试数据、全

国大学介绍、学科专业排名、大学选科要求等,这些都可以帮学生进行未来规划。学生还可以借助智能云平台进行自主心理测试,系统会给出心理训练建议,学生可以在老师指导下进行心理疏导。

除了各种新奇好玩的减压设备,每个来中心体验的学生,进来时都会被一幅墙绘吸引——“这幅画好大啊!”

这是一间60平方米的教室,墙上有一幅10.5米长的星空墙绘:墨蓝色的夜空星光璀璨,透过天文望远镜,女孩望见了满天星河,漫画少年少女在宇宙自由翱翔……这么大一幅墙绘,是由四名爱好绘画的学生设计并绘制的。从设计到最后完成,足足花了两个月。

由于时尚又好玩,学生中心一开放就受到学生欢迎。

“建设学生发展中心,就是希望能营造一个让学生开心放松、温馨快乐、得到成长指导的地方,而不是一提起心理健康、生涯规划,就觉得枯燥呆板,或者觉得做心理咨询是很丢脸的事。”冯老师说,“整个中心的设计,都让学生参与其中。满足学生的心理需要,帮助他们智慧成长,这是学校建设这个中心的初衷。”



几名有绘画专长的同学,用时两个月制作了这幅星空墙绘。

### 分类广告

订版热线:0571-85310536 85311120

#### 招聘

招资深羽绒服首席设计师,平庸勿扰 13806508442 李先生

#### 写字楼

野风现代之星 715室 268方出租 18958090678  
文北巷之江饭店旁写字楼招租 651m²精装 17857011227林

#### 仓库厂房

富阳银湖出租 780m²有五吨行车 13906812973

#### 营业房

营业场所招租 18258898613

#### 公告

杭州倍乐健康管理有限公司(统一社会信用代码:91330108MA27WDMN5J)经股东会决议拟向公司登记机关申请注销。清算组组长:陈晓华,清算组成员:陈晓华、王鹤群、吴莉英成立,请债权人自见报之日45日内向本公司申请债权债务。特此公告

#### 杭州易初投资管理有限公司注销清算公告

本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

#### 杭州精益卫浴商行注销清算公告

本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

#### 杭州橡树投资管理有限公司注销清算公告

本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

#### 东方礼仪有限公司注销清算公告

本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

#### 搬家家政

▲喜洋洋搬家 86458170 低价  
▲采荷搬家 86712180 城东优

#### 遗失

浙江小虫科技有限公司, 税号: 91330108593083015Y, 遗失浙江增值税普通发票发票联1份, 发票代码为 033001800104, 发票号码为: 60728061, 金额: 10890, 声明作废。

浙江来谷科技有限公司, 统一社会信用代码为 91330106MA2B0P9570 遗失由杭州市西湖区市场监督管理局2018年02月01日核发的营业执照副本, 声明作废。

遗失杭州四季青服装市场二楼7079号摊位押金发票, 发票号码 1007208, 发票姓名金雪, 金额叁仟元整, 声明作废。

杭州腾众汽车销售有限公司遗失机动车合格证壹张, 车架号 LSVUD60TXJ2209011 合格证编号 WAE061803288387 声明作废。

临安国盛金属元件有限公司, 税号 913301856623402740。遗失浙江增值税发票壹份。代码 3300174130。号码 17727707 声明作废。

四季青服装集团 0946号摊主瞿小燕遗失押金单据一份, 金额: 肆千元整, 单据号码: 4452763 声明作废。

杭州森贵建筑工程有限公司遗失开户许可证J3310051047701 声明作废。

杭州淘盟惠百货有限公司遗失: 开户许可证, 开户行: 杭州银行城东支行, 核准号 J3310064194601; 机构信用代码证, 代码 G7033010411103091L, 声明作废。

杭州德阔贸易有限公司统一社会信用代码为 91330103MA2CG07Y1Q 遗失由杭州市下城区市场监督管理局2018年12月06日核发的营业执照正、副本; 公章一枚; 2016版增值税普通发票(二联折叠票)正常(空白票)代码 033001800104 号码 55282017-55282041 共25份, 声明作废。

杭州余杭区东湖街道旺利食品批发部遗失浙江省国家税务局通用机打发票壹份(发票联), 发票代码 133011730339, 号码 01884908, 声明作废。

杭州聚生鑫投资合伙企业(有限合伙)遗失由中国人民银行杭州中心支行2016年12月31日核发的开户许可证, 核准号 J3310078920601, 编号 3310-04744533, 声明作废。

浙江佳汇建筑设计股份有限公司遗失工程设计资质证书副本一本, 证书编号: A133012233-6/5, 声明作废。

李顺美 遗失 残疾证号码 33010319490821162523 声明作废。

杭州余杭区塘栖镇育蕾童装店遗失 开户许可证, 证号: J3310046670402; 遗失 机构信用代码证, 证号: G7033011004667040R, 声明作废。

浙江九鼎石材陶瓷品市场闽罗石材商行遗失 发票一张, 发票号 00805050。遗失第二联第三联, 声明作废。

杭州贾宏芝肉类有限公司遗失 公章、营业执照正副本, 税号 91330106MA28WQ9F36。  
遗失 祝国华 残疾证证号 33010319530118004652 声明作废。

### 教育 Education

订版热线: 0571-85311084 85310536

#### 学历教室

## 杭州计算机学校 春季招生

### “一技成”技能+ 大专(本科)学历

本校始创于1998年,2004年被评为全国先进办学机构,创立“一技成,天下行”校训,针对学生天赋个性的不同,实施“包容开放、历练自信、教人做人、能技兼备”的“一技成天赋教育”,培养网站、平面、动漫、装潢、程序等设计类“技能+学历”的“一技成”专业人才。

核心专业-[电子商务创意与设计]是年薪可以20万以上的专业。

- #### “一技成”专业设置
- ①电子商务创意与设计
  - ②程序及网络技术
  - ③平面设计与广告创意
  - ④装潢及景观设计
  - ⑤三维建模与动画设计
  - ⑥机械与模具设计
- 一、初中毕业生入学,学制四年  
二、高中、职高学历入学,学制三年  
咨询电话:86899032 400-880-0571 网址:www.hzpcs.com

中宏保险遗失展业证/执业证 02003133000080002018003738 02003133000080002018003762 02003133070080002018000495 02003133070080002018000374 02003133070080002018000366 02003133040080002018001092 02003133040080002018001412 02003133040080002018001210 02003133030080002017001204 02003133030080002018000699 02003133030080002018000449 02003133030080002018000674 02003133030080002018000779 声明作废。

宁波东恒市政园林建设有限公司 遗失 建筑业企业资质证书(证书编号:D133035325和证书编号:D233003666)正副本各一本,特此声明。  
台州黄岩海普工贸有限公司 遗失 美集物流运输(中国)有限公司宁波分公司签发的正本 for NGB027333 声明作废。  
杭州震寰通信器材有限公司 遗失 公章一枚 声明作废。  
嘉兴拓奇机电有限公司 遗失 对外贸易经营者备案登记表,编号:01865497, 声明作废。