



嗓子眼儿堵着,像有个石头子儿卡着,咳不出来,吐不出去,咸辣不敢吃,咳个没完没了,总有咳不完的黏痰。吃了药好一点,但容易反复发作,慢性咽炎怎么没完没了!

为什么冷风越狠,嗓子越痒

“倒春寒”要警惕咽炎多发

为什么你感觉喉咙总有异物,有时发痒、微痛,还有粘稠的分泌物?因为咽部长期发炎导致细菌和病毒反复感染,会在咽部形成密密麻麻的滤泡,极易增生。打个比方,就像种地的农民手上有老茧,越磨越厚。滤泡在咽部久了,就会越来越硬。做喉镜你会看到咽部有密密麻麻的点,这些点就是滤泡。想想看,这么多“茧子”在你的嗓子眼里,它能不堵吗?能不痒吗?又堵又痒能不咳嗽吗?异物感就是这些滤泡在作祟。

现在正值“倒春寒”时节,天气多风,灰尘、重金属颗粒、病原菌等污染物扩散更快,加上气候寒冷,人体对外部环境变化的适应能力降低,抗病能力减退,给细菌和病毒可乘之机。因此,这段时间要格外注重防范慢性咽炎复发,内外兼修。

发痒、咳嗽、异物感等 长期慢性咽炎易引发肺内疾病

很多人认为慢性咽炎最大的影响就是嗓子不舒服、干呕等,不影响正常的生活,过一段时间就应该好了,其实慢性咽炎是一种十分顽固的疾病。拖久了,还会导致咽部腺体和黏膜萎缩。咽粘膜及黏膜下组织变薄,血管及腺体都减少,咽部干燥,起皱或发亮。有时咳出带臭味的干痂、口臭、恶心,各种由咽炎引发的症状都会出现。

最可怕的是慢性咽炎可波及邻近器官组织。若感染向上蔓延,波及耳、鼻,可导致急性鼻炎、鼻窦炎、急性中耳炎;向下发展,可侵犯喉、气管等下呼吸道,引起急性喉炎、气管炎、支气管炎及肺炎;若病菌及毒素侵入血液循环,则可引起全身并发症,如急性肾炎、脓毒血症、风湿病等,对身体危害很大。

脾失健运,咽失濡养 日久即可导致慢性咽炎的发生

古代医籍对慢性咽炎有很多的记载,其根本的原因是脾胃虚损。《素问·阴阳类论》精辟地概括了这一点“喉咽干燥,病在脾土”。这是因为咽是饮食的通路,其摄食功能的正常发挥有赖于脾的健运;脾为后天之本,其化生的水谷精微和水液向上传输以濡养咽部。脾失健运,咽失濡养,日久即导致慢性咽炎的发生。

我们都知道咽炎病患,一般都是咽部痒、痛,常常咳嗽痰多,总有一种灼烧感,所以不停地清嗓子。这都是因为脾的功能减弱,运化水谷和水液的功能就会下降,咽就得不到精微物质和

水液的濡养和滋润,就会出现咽部干燥等一系列症状,日久逐渐加重就会导致慢性咽炎的发生。尽管慢性咽炎发病的原因还有他脏腑虚损,如肺部阴虚火旺、心火亢盛等,但这些脏腑虚损的原因仍在于脾胃虚损。

补脾生津法 古人调理慢性咽炎另辟蹊径

为什么慢性咽炎的人很难治愈?有的病人,十年的咽炎,吃了大量的消炎类的药,抗菌素、青霉素、头孢类等,仍然反复发作。专家提示咽炎患者,不可急于求成而滥用各种抗生素、激素类药物,极易导致患者的脾胃再次受到损伤。

古人调理慢性咽炎很精妙,可概括为:燥则润之、健脾生津。早在《慈禧光绪医方选议》里,就有关于“雪梨枇杷膏”的古方记载,其配方采用的有枇杷叶、大梨、大枣、莲肉等食材。《本草纲目》中说枇杷叶“止渴下气,利肺气,止吐逆,主上焦热,润五脏”。《本草通玄》中提到梨:“生者清六腑之热,熟者滋五脏之阴。”

有些职业,如教师、主持人等,由于经常用嗓,所以患慢性咽炎的比例也很大,常常咳嗽,嗓子不适,总感觉有异物卡在嗓子眼,咽不下,吐不出。这类患者中医查体多见咽部充血,扁桃体肿大,咽后壁有滤泡,有慢性咽炎和支气管炎。可以试试古人的这剂良方。

活动链接:雪梨枇杷膏,采用非遗制膏技艺、数十倍超浓缩,方回春堂老字号熬制生产,不添加蜂蜜,儿童、老人都适用!
★限时特惠:199元6瓶/组,备货仅100组

活动时间:2019年2月15日-20日
活动电话:
0571 87696068



门店活动地点:【浙报店】杭州体育场路184号(浙江日报门口)【会员中心】杭州下城区东新路江南巷2号浙报公寓【湖州店】湖州凤凰路675号(市工商局对面老娘舅旁边)

文化广场

咨询电话:85311326

2019年2月15日 星期五

票房:87080142

今日电影

胜利影城

《疯狂外星人》12:20 14:25
16:30 18:35 20:40
《流浪地球》11:50 13:00
14:05 15:15 16:20 17:30
18:35 19:45 20:50

今日舞台

浙江胜利剧院

2019省属院团新年演出季——昆剧《风筝误》

时间:2019年2月16日 19:15
票价:180元/120元/80元/50元/30元
票务:大麦网 1010-3721

小伢儿金舞台

大型儿童剧《小红帽》

时间:2019年2月23日-2月24日
10:00/15:00
票价:39、59、89元

剧团:北京丑小鸭卡通艺术团
抢座热线:13738076733

小伢儿金舞台——
大型儿童剧《猫和老鼠》

时间:2019年3月23日-3月24日
10:00/15:00
票价:39、59、89元

杭州剧院

演出剧目:浙江交响乐团青少年交响乐团管乐团2019新春音乐会

演出时间:2019年2月17日 19:30
演出票价:80、50元

演出剧目:“梁祝”之夜——中法经典小提琴钢琴作品音乐会

演出时间:2019年3月24日 19:30
演出票价:300、200、100、50元

演出人员:陈丽叶、卡咪儿

演出剧目:许鞍华*张爱玲*王安忆*焦媛舞台力作《金锁记》

演出时间:2019年4月14日 19:30
演出票价:880、680、480、280、180元

演出人员:焦媛

演出剧目:宫崎骏·久石让作品视听音乐会

演出时间:2019年5月12日 19:30
演出票价:280、220、160、100元

演出剧目:浙江交响乐团
演出剧目:美国钢琴家马修·吉安福特独奏音乐会

演出时间:2019年5月23日 19:30
演出票价:300、200、100、50元

演出人员:马修·吉安福特

演出剧目:乌克兰多媒体互动科普剧《太空探险之旅》

演出时间:2019年5月25日 19:30
演出票价:280、180、100、50元

演出人员:乌克兰all holiday剧团

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

福彩15选5

第2019038期 投注总额:636386元

中奖号码(无需排序):
01 02 10 14 15

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	75	2990元/注
二等奖	中任意4个号	4158	10元/注

奖池累计257.6934万元滚入下期。
本信息若有误以公证数据为准。

2019年2月14日

福彩3D

第2019038期

中奖号码 9 8 8

销售总额:43858980元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	968	1040元
组选3	610	346元
组选6	0	173元

其他投注方式中奖额为:5921元

浙江销售2528818元,返奖额1223701元。

本信息若有误以公证数据为准。 2019年2月14日

福彩双色球

第2019017期 全国销量:312764888元

浙江销量:22875462元

中奖号码:红色球(●) 蓝色球(*)
04 05 24 28 30 33 09

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●★	3注	9404407元/注
二等奖	●●●●●	50注	330330元/注
三等奖	●●●●★	947注	3000元/注
四等奖	●●●●	49981注	200元/注
五等奖	●●●●★	991144注	10元/注
六等奖	●●●●	12888010注	5元/注

本期我省中1注二等奖(温州1注)。奖池累计13.5593亿元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准。 2019年2月14日

中国体育彩票排列3(浙江省)第19038期开奖公告

开奖日期:2019年2月14日
本期全国销售金额:1,117,102元
本期开奖号码:0 4 8

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	261注	1,040元	271,440元
组选3	0注	346元	0元
组选6	328注	173元	56,744元
合计	589注	...	328,184元

4,955,419.44元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2019年4月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球4场进球第19022期开奖公告

开奖日期:2019年2月14日
本期全国销售金额:703,908元

主队	罗马	波尔图	曼联	日尔曼	阿贾克斯	皇马	热刺	多特
结果	2	1	0	2	1	2	3	0

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	3注	150,167.00元	450,501.00元
合计	3注	...	450,501.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2019年4月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第19038期开奖公告

开奖日期:2019年2月14日
本期销售金额:146,992元
本期开奖号码:03 10 11 15 19
本期出球顺序:11 15 10 03 19

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	11,950元
二等奖	289注	50元
三等奖	4,345注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2019年4月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第19038期开奖公告

开奖日期:2019年2月14日
本期全国销售金额:10,061,332元
本期开奖号码:0 4 8 5 3

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	24注	100,000元	2,400,000元
合计	24注	...	2,400,000元

208,684,586.78元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2019年4月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球6场半全场胜负第19020期开奖公告

开奖日期:2019年2月14日
本期全国销售金额:134,006元

主队	罗马	曼联	阿贾克斯	热刺	利兹	谢菲联	谢菲联
客队	波尔图	波尔图	日尔曼	皇马	多特	斯旺西	米德尔斯堡
结果	1	3	1	0	1	3	3

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	11注	14,386.00元	158,246.00元
合计	11注	...	158,246.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2019年4月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球胜负第19017期开奖公告

开奖日期:2019年2月14日
本期全国销售金额:16,550,660元

主队	罗马	曼联	阿贾克斯	热刺	利兹	谢菲联	谢菲联
客队	波尔图	波尔图	日尔曼	皇马	多特	斯旺西	米德尔斯堡
结果	3	0	3	0	1	1	3

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	5,000,000.00元	5,000,000.00元
二等奖	41注	77,505.00元	3,177,705.00元
合计	42注	...	8,177,705.00元

2,414,695.68元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日期为2019年4月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

不要 让手机 充斥餐桌