

头疼! 孩子玩手游停不下来怎么办

接到家长求助后,校长解惑:带孩子打球去,游泳去,玩儿去

本报记者 阮飞霞

“只要一有空,他就玩手机打游戏。我不让他玩,他就躲在房间偷偷玩,我真是头疼啊。校长,你有什么办法吗?”近日,下沙一所学校的江校长接到家长徐先生给他打来的求助电话。

徐先生已经被这个问题困扰很久。其实,很多家长都有这样的烦恼。

孩子玩手机游戏停不下来 家长电话求助校长怎么办

徐先生儿子的成绩在班级排中上。“因为刚开学,上周末他带回来的家庭作业不算太多。在我和他妈妈的催促下,周六下午前基本都完成了。晚饭前后,他和我一起坐在沙发上。我们看电视,他就一直低头看手机玩游戏。”徐先生说,刚过去的寒假,儿子也是不停地玩手机,跟他说过很多次少玩手机,毕竟已经到了中学,要抓紧学业。

可是话刚说完,儿子就径直走进了房间,索性躺在床上玩起了游戏。这一幕,让徐先生倍感无奈。

“寒假的时候,想想还在假期,偶尔玩一下没有问题。我们告诫过他,上学后就不能再玩了。”徐先生说,“只是没想到,现在他居然躲起来玩,这让我很担心,如果不及时制止,会影响他的学业和视力。”

“这不是徐先生一个人的经历。”江校长告诉记者,只要一到假期,就会有家长给他打电话,说他们的孩子一天到晚手机不离身。有时候甚至半夜都在房间里玩游戏。

除了手机,还有不少学生沉迷于网络游戏。“有一位家长说,寒假里,他儿子可以对着电脑从晚饭后一直玩到凌晨两三点,作息时间非常不规律,期间为了不让家长发现他在玩游戏,他就一直戴着耳机,真担心他的视力、听力和学业会受影响。”江校长说。

兴趣引导比粗暴禁止有效 让孩子发现更有趣的事情

面对众多家长的求助,江校长这样告诉家长们:首先,不要简单粗暴地关电脑、拔网线。如果孩子天天在电脑前待着,你可以选择带他出门,告诉他,“儿子我带你打球去,儿子我带你游泳去,儿子我带你去什么地方玩去”。

其次,要拓展他的兴趣。除了学习和游戏之外,可以玩音乐、学滑冰等。在一周的时间当中,让孩子有两三项非常感兴趣的事情可做,这样慢慢就会从网络中出来。“兴趣引导比强烈禁止来得有效。引导孩子把精力放在这些健康、有意义的事情上,孩子有事做了,自然就不会沉溺于手机游戏。”景苑小学的一位班主任说。

江校长不仅对家长解疑释惑,在开学工作中,他还这样告诫自己的学生:“因为手机,你是否发现亲情关系疏离,家庭战争不断。也许你没有发现,因为手机、网络的普及,你变得多动、易暴怒、提笔忘字、做题粗心、记忆力差、词不达意、协调性差、孤僻等。而手机、电视、电玩、网游、网络依赖等带来的数字痴呆化会影响一个人的一生。”

江校长语重心长地说:“摇一摇、扫一扫、聊一聊”培养不出真正的“必有我师的三人行”。

“真正的朋友,也绝不是靠一起玩‘王者荣耀’、‘绝地求生’等电脑游戏培养起来的。在这个‘有问题,百度一下’的年代,我们每一位师生都必须清醒地认识到:乔布斯靠‘百度一下’创造不了苹果,屠呦呦靠‘百度一下’摘不到诺贝尔奖。专注学习、自律才是硬道理。”

应届毕业生注意: 关于“选调生”,这里有一条很重要的消息

扎根基层,播撒青春。成为一名公务员,最大的意义不在于自身有多大的受益,而在于能带给社会多大的贡献。2019年浙江省县乡机关面向全国“双一流”高校和省内12所重点建设本科院校择优选调应届毕业生工作,计划选调优秀应届大学毕业生624名。

选调生,是各省党委组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及以上毕业生到基层工作,作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质工作人员人选进行重点培养的群体的简称。

选调生是公务员的一种,录用后直接为公务员编制。不过,选调生属于公务员系统,但与普通公务员还是有一定区别。报名条件、培养目标、选拔程序、培养管理的措施、管理使用、发展前景等都各不相同。

下沙大学城内的杭州电子科技大学、浙江理工大学、浙江工商大学、浙

江财经大学等省内重点建设本科院校的优秀应届毕业生也在本次选调范围内。接下来,还会有政策宣讲会进学校,请应届大学毕业生们关注。

网上报名时间为2019年3月1日09:00—3月6日17:00,登录浙江人事考试网(<http://www.zjks.com>)进行网上报名。报名时需核对姓名、身份证号、手机号码,未经学校推荐的考生不能参加报名。推荐人选只能选择一个职位报考。不需要缴纳报名考试费用。

笔试科目为《综合能力测试》(《行政职业能力测试》《申论》综合卷),内容参照《2018年浙江省各级机关单位考试录用公务员公共科目考试大纲》,满分150分。笔试时间:2019年3月17日9:00—12:00,时限180分钟;笔试地点:杭州市、宁波市、温州市、金华市4个考区。考生在网上报名时可以选择其中一个考区的具体考点。

本报记者 朱燕

赞,大三男生自制“流浪杭电”美图



要说今年开春最火的电影,那非《流浪地球》莫属了,堪称中国首部硬核科幻电影。杭州电子科技大学影视动画专业的大三男生牛国旭,特别关注里面的特效,去电影院刷了好几遍。看得多了,忍不住手痒,他决定拿学校的照片试水一下,让学校也“流

浪”一把,使用的软件也非常简单,就是常规的PS技术。第一张效果图出来后,同学们都来点赞。于是咱们这位牛同学一口气完成了九张“流浪杭电”美图,很快在微博上传开了。

大家感受一下,这制作效果如何?

本报记者 朱燕