

# 首个全国精神障碍流行病学调查结果出炉 我国成人精神障碍终生患病率达16.57%

# 你焦虑吗, 全国8000万人和你一样

本报记者 陈伟斌

2月18日,由原国家卫生部(现国家卫健委)及科技部资助立项的“中国精神障碍疾病负担及卫生服务利用的研究”项目有了研究成果,以此为基础的首个覆盖全国的精神障碍流行病学调查结果被刊登在了权威医学期刊《柳叶刀-精神病学》上。

本次分层调查涉及全国31个省、自治区及直辖市的157个县区,抽取了38593户家庭。最终32552人完成了针对心境障碍、焦虑障碍等七类精神障碍的调查。

根据调查结果,中国成人精神障碍终生患病率为16.57%。相当于在我国近14亿人口(成人11.4亿)中,约有1.8亿人,在一生中会得精神障碍。以抑郁症为主的心境障碍、焦虑障碍患病率呈上升趋势(患病率7.6%,约8000万),老年期痴呆的患病率也呈上升趋势。

1992年首次调查显示  
精神障碍的患病率

1.1%

经过17年的发展

1.3%

1993年分别为1.1%和1.4%

1982年及1993年的大范围未覆盖全国

1982年 调查范围为12个地区 4万余人

1993年 调查范围为7个地区 2万余人

2012年“中国成人精神障碍流行病学调查”

立项启动 → 覆盖31个省份 → 32552人

→ 完成了针对心境障碍等七类精神障碍的调查

2019年2月18日,首个覆盖全国的全国性  
流行病学调查学术发表在权威医学期刊  
《柳叶刀-精神病学》上,

显示中国成人精神障碍终生患病率为16.57%

## 【心境障碍】

中年妇女多

心境障碍包括双相情感障碍、抑郁症、躁狂症等类型,表现为持续性的情绪高涨或低落,伴有认知和行为的改变,反复发作。

研究结果显示

抑郁症的终生患病率为3.4%

50岁以上的人群中的患病率显著高于中青年

双相情感障碍终生患病率为0.6%

35-49岁之间的中年人患病率最高

最低的是65岁以上老年人

此外,女性的心境障碍患病率显著高于男性(4.6%/3.5%)



## 【焦虑障碍】

患病率最高

焦虑症表现为焦虑、紧张、不安的情绪,伴有头晕、心悸、气短、呼吸困难的感受,常有广泛性焦虑、惊恐发作等类型。

研究结果显示——

焦虑症的终生患病率为7.6%

12月患病率为5.0%

焦虑障碍最高的一类精神障碍

特殊亚型的终生患病率最高达2.6%

女性患病率高于男性(2.6%/1.4%)

女性女性的压力比男性更大,女性不仅面临工作压力,还有家庭生活的压力,还有对孩子的安全、自信心,因此更容易出现焦虑的问题。

不同亚型的患病率从高到低依次为:广泛性焦虑

其次是强迫症为2.4%

惊恐发作终生患病率为0.5%

广泛性焦虑障碍和强迫症亚型的终生患病率分别为0.3%

## 【酒精和药物使用障碍】

年轻男性多

物质使用障碍常见的是酒精和药物使用障碍,表现为物质依赖和滥用。

研究结果显示

18-35岁之间的年轻人患病率最高,随着年龄增长而降低

这个年龄段的人,普遍受到工作压力、婚姻问题、子女的问题、可支配收入、个人健康问题等等困扰。

酒精使用障碍患病率

终生患病率达4.4%

其中严重的酒精障碍占3.1%

药物依赖和药物滥用主要集中于青少年群体

这或许与我国社会经济发育有关,经济条件好了,可获得药物使用量增多。

终生患病率仅次于酒精0.2%

男女差异在物质使用障碍上最为明显

酒精和药物使用障碍患病率明显高于女性(3.6%/0.3%)

## 【精神分裂及其他精神病性障碍】

农村年轻人多

精神分裂症

表现为思维障碍、幻觉、妄想、情感障碍、意志行为障碍、发病时自知力缺乏,病程迁延。

研究结果显示

精神分裂症终生患病率12月患病率为0.6%

其他精神病性障碍都小于0.2%

精神分裂症显著多发于青年时期

并且患病率在青年时增长而降低

在农村患病率显著高于城市



## 【进食障碍】

终生患病率低

进食障碍主要指厌食症和暴食症,多见于年轻女性,厌食症主要表现为对进食,进食行为失去控制,吃后呕吐来补偿。“一月不减肥,八月伤身体”,许多初中生女生为减肥,盲目节食减肥以致患病。

研究结果显示

厌食症和暴食症终生患病率

和12月患病率分别

小于0.1%



## 【冲动控制障碍】

年轻男性多

为了缓解自己内心的紧张感或者发泄愤怒,冲动控制障碍患者采取一些冲动乃至无法控制的不当行为,例如“偷窃癖”、“纵火癖”等。

研究结果显示——

冲动控制障碍终生患病率为1.5%

12月患病率为1.2%

男性患病率显著高于女性(1.7%/0.8%)

并且随着年龄增长,患病率显著降低

## 【老年期痴呆】

终生患病率高

老年痴呆是一种神经系统的退行性变性的疾病,主要表现为老年人记忆力变差、失忆、失认、行为异常、性格改变等。

65岁以上人群中老年痴呆患病率为5.6%



## 精神科医生数量

据2017年《美国统计摘要》

美国有2.7万名精神科医生

平均每10万人中只有2名精神科医生

而俄罗斯和英国的这一比例分别为

每10万人中有11名和12名精神科医生

由于精神障碍疾病对现代社会带来的重要性,我国在2012年启动了《中华人民共和国精神卫生法》,2018年又进行了修订。

