

# 文明行事, 文明生活 做个文明的建德人

童凌

荀子云:“人无礼则不生,事无礼则不成”,就是说,做人没有礼节就不能生活,做事没有礼节就不能成功。然而在现实生活中,我们不遗憾地发现,我们的素质文明,跟不上高速发展的物质文明。

## 文明养宠,是你的义务

近日,笔者在江边看到这样的一幕:一位打扮入时的年轻女子帮着一只金毛犬翻过护栏,在草坪的正中央排泄。狗不懂事,拉完就走,主人快步跟上并嘱咐她的狗:“快走,毛都淋湿了。”人与狗扬长而去,却在原本红花绿草相映成趣的景观草坪上留下一堆刺目的污物。

无独有偶。在高速公路上的建德服务区KFC餐厅内,一对青年男女点完餐后顺手将一只尺许长的贵宾犬放在餐桌上逗弄起来:“乖,坐下,坐下,不许动,不许动哦!”小狗坐不住,没几秒便开始在长长的餐桌上跑来跑去,青年男女不去约束它,任它在餐桌上蹦跳卖萌。

一旁不时有点餐的顾客经过,多数人都

皱眉远离,向顾自逗狗的两人投去复杂的眼神,这对青年男女似乎并未发现,在他们坐下后,这张长餐桌上再无其他顾客入座。

坐在邻桌的刘先生怒拍了小视频要发微博,忿忿地说要曝光他们:“素质太低了,人吃饭的桌子,怎么能让狗上去?太过份了!拍下来发微博让他们做一对网红!”

与刘先生同行的女士劝说他别冲动,最终刘先生删除了视频。KFC餐厅内这对男女的行事在我们身边比比皆是,我们总是借口“不拘小节”,却忽略了旁人嫌弃鄙夷的目光。

## 爱护母亲河,人人有责

我们生活在美丽的新安江畔,江水清澈澄碧,风景如画。可不论冬夏,总有不少阿姨、大妈提着一桶桶衣物或是肉菜去江边清洗,污染水源的同时,还有着落水风险。

相关单位用了各种办法,甚至在能够下到江水的台阶、平台边沿全都设了围栏,并标注“水深,切勿翻越”的提示牌,却依旧挡不住大妈们那颗势要清洗一切的心。

连日阴雨已下了一月有余,笔者来到新安江边,还能看见用下巴和肩窝夹着伞,顽强蹲在江边台阶上洗菜的阿姨。

我们身在社会中,身份、角色不断变化。当我们身为游客,踩踏草坪、随手涂鸦、吐口香糖都是“兴之所致,一时不慎”;当我们身为



市民,又对随地吐痰、乱写乱画等现象深恶痛绝。

随着社会的发展和进步,人们的精神需求层次和自我认知价值越来越高,礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求,而是全民所需。

# 奔跑吧,劳动者! 让你大开眼界的职工趣味运动会来啦

为深入贯彻落实国家全民健身政策,全面提升全市职工的科学健身和健康生活理念,建德市总工会将开展“奔跑吧,劳动者”工会职工趣味运动会进基层、进企业活动。据了解,该活动是市总工会2019年百场文体活动送基层系列项目之一,将通过线上预约的形式免费为基层配送50场以上的职工趣味运动会。

## 趣味运动项目展示

2月22日下午,“奔跑吧,劳动者”建德市总工会职工趣味运动会暨惠民文化项目“进基层”“进企业”活动启动仪式在市体育馆举办,共计24支队伍300余人参加。市总工会党组书记、常务副主席傅定辉为活动致辞,职工代表宣读“职工健身倡议书”后,趣味运动会项目展示正式启动。

此次展示共有四项,分别是“百舸争流”“鼓动人心”“屹立潮头”“步步高升”,每个趣味项目都新颖有趣、设计精巧,将传统体育竞技和趣味活动融合在一起,既能达到锻炼健身的目的,也体现了团队协作、积极向上的精

神。特别是此类趣味运动项目不需要太多的专业性,上手简单,对参加人数也无多大的限制,深受广大职工的青睐。

启动仪式上,大家经过短暂磨合,逐渐掌握了项目要领,更是热情高涨,玩得不亦乐乎。过程中大家相互鼓劲,互补不足,一个个小失误和差之毫厘的胜利都让赛场上的选手和赛场外的观众均是一片沸腾。

## 全民健身无处不在

自2014年提出了“没有全民健康,就没有全民小康”的战略部署,以科学有效的运动方式来获得健康、实现健康,已经成为每个人的“刚需”。

市总工会陈程德利先生告诉笔者,此次趣味运动会的项目是经过多方研究才确定下的,共有15项之多。所有运动项目都不需要什么专业技巧,目的就是让全市职工都能参与进来,因为只有赛场上,大家才会最快的明白:自己在一个团队中的价值和意义是浮动的,自己的能力有长处和短板,每个人所承担和扮演的角色都不尽相同,持续反思和总



结才是变强变成功的核心要素。

此次职工趣味运动会为公益性免费服务项目,只需有合适的场地(大小不能小于一个篮球场),参加的人数不得少于50人,再填写申请表,按服务方提供的服务内容预约申请即可。原则上先申请的基层服务点先配送,基层服务点段在每月1日至10日申请预约下两个月的趣味运动会服务。