

# 护士是一个神圣的职业

萧山中医院“2018年实习分享会”，初出茅庐的她们道出了心声

许佳佳 俞婷

大家好,我叫俞婷,今年21岁,是一名中医院护理实习生。

曾经和普通女孩子一样我也爱美,会因为穿时髦新鞋而磨破脚跟。

而现在我知道我比她们多了一份责任——守护生命。

走在这条病房走廊上感觉并不轻松。

每次讲课我都会收起平日的活泼,变得格外严肃认真。

实习后才发现课本上写的三查七对并没有那么简单。

每袋液体代表的是对每个生命的承诺。

每支药瓶代表的是对每个希望的许诺。

每片药代表的是对每个家庭幸福的守护。

我的护理车就像一个百宝箱,里面都是我的“宝贝”。

有人问每天凌晨四点钟都是什么样子呢?



很多人可能不知道,但是我们知道。

“为什么?”“因为我是护士呀!”

有人会问我:“干护士很苦的,你甘心一辈子就这样走下去?”

一辈子很长,一辈子也很短,不做一些有意义的事情,怎么知道你活过?

学医这条路太难太苦,既然为此拼搏过,又怎么甘心轻言放下。

行医这条路上,也许踏着荆棘,也许踩着尖石,会有鲜血、会有伤痕,但却伴随着我们快速成长起来——亲爱的护士们,请不要怀疑当初的选择。

护士是一个神圣的职业,实习只是踏入社会的第一步,当来自各个院校的护理实习生初出茅庐,第一次走上护士这个岗位的时候,又会是什么样的心情? 2019年1月16日,萧山中医院“2018年实习分享会”在21楼学术报告厅举行,会议由护理实习生俞婷主持。

在实习分享会上,来自江西中医药大学、宁波卫生职业技术学院、湖州师范学院、萧山卫校、衢州职业技术学院、石家庄科技工程职业学院的12名护理实习生分享了她们在萧山中医院为期8个月实习经历中的所学、所闻、所感、所感。在短短的5分钟内,她们向带教老师们传递了感恩的情怀、学有所成的满足感以及对职业的光荣使命感。



漫画:张灿芬

## 萧山卫校 张励丽

第一次参与危重病人抢救,第一次穿上手术衣站在手术台前成为一名洗手护士,第一次为术后病人拆线,第一次为气管切开病人吸痰……似乎每一天都有一个“第一次”等着我去探索、去发现、去纪念。当然,我也相信,在未来的每一天我都会遇见新的故事,拥有新的收获。

## 萧山卫校 宋丽萍

我知道实习这条路必将是很艰苦的。我们在一次次学习中成长。记得在门诊那会儿,刚刚接触火罐,怎么吸都吸不住,然后我们就在自己身上一遍一遍尝试,为的是在病人身上可以一下子吸住。我们也会在一次次失败中进步,记得在进针见不到回血的时候,老师会接过我们手中的烂摊子;病人出

院时送来的鲜花,去巡房时塞满口袋的小零食……这些都是实习过程我曾感受到的温暖。

## 宁波职业技术学院 沈伊娜

在萧山中医院的这场实习旅行即将结束,一路上有鲜花,也有荆棘,有欢笑,也有泪水。从刚来到科室的懵懂与紧张,到慢慢学会了测血糖、发药,再到可以给病人扎针、打胰岛素、封管,一点点地学习,一点点地收获,经历过成功的喜悦,也有过失败的辛酸,终于学会不用老师的提醒,一个人进行完整的护理操作,成长了许多,也独立了许多,这是我最大的收获。

## 宁波职业技术学院 陈雪清

实习的意义,除了积累经验更重要的是对自我的新认知,每一次成功的操作,都会

让我对自己更有信心。经过七个月的实习,我的心已经沉淀下来,没有了开始的激动,多的是稳重,处理一些问题也没有了开始的慌乱,这是我的成长。为者常成,行者常至。努力去做的人常常可以成功,不倦前行的人常常可以到达目的地。成为一个优秀的护士,我们在路上!

## 湖州师范学院 黄孙仪

在医院实习的短短几个月的时间里,在我手上也拯救了生命,也看到了一些生命的逝去。作为一名护士,我们应当在力所能及的范围内尊重与爱护他人的生命。

## 江西中医药大学 李红

在急诊,第一次参与了病人的抢救。每一次看着病人送进复苏室之后老师们有条不紊地为病人开通静脉通路、接呼吸机、做胸外按压,这都让我深刻认识到掌握好理论知识并能在实际中临危不乱,将理论结合到操作中去是多么重要。抢救中的每一分每一秒都十分珍贵,需要我们不断积累经验,才能够有能力去争夺时间争取机会。

## 宁波卫生职业技术学院 孔彤彤

在病区去给一位大伯做静脉穿刺时他跟我说:“孔彤彤,你还是有进步的,你看这只手都被她们打肿了,只有你打的没有肿。”我很感谢他给我的静脉输液开了一个好头,没有嫌弃责备,更多的是温柔鼓励跟包容。

实习是一次锻炼与磨砺为者常成,行者常至,在成功中精益求精,在失败中逐渐丰满羽翼,愿你们一步一个脚印努力成为一名优秀的护士,守护更多的病人。

