

互助暖流漾人心 做志愿服务的践行者

童凌 王哲敏

3月5日是全国第56个学雷锋纪念日,也是第20个中国青年志愿者服务日。为弘扬无私奉献、全心全意为人民服务的雷锋精神,传承中华民族“尊老爱老”传统美德,以党建引领的新安江街道健安社区七彩阳光志愿服务队——“蓝色助老帮困小分队”的志愿者们,组织开展了丰富多彩的志愿服务活动,进一步推动学雷锋活动常态化。



巧剪指甲传真情

3月4日,七彩阳光助老帮困小分队的志愿者们带着一束束美丽的鲜花走进了辖区内空巢老人、独居老人们的家中,帮他们修剪指甲、读报、理发、检查消防安全等。

随着年龄的增长,老人的视力变得模糊,手脚也不那么利索,指甲却日趋变得厚实,剪指甲这件在我们平常人看来微不足道的小事,对于有的老人来说却是无比困难,甚至常常剪破皮肤伤到手指。为此,七彩阳光助老帮困服务队专门安排了上门为老人修剪指甲这项活动,力求送出最贴心的服务。

志愿者们打来热水,耐心地用热水把老人的手、脚指甲洗净、泡软,然后一边陪着老

人谈谈心、唠唠家常,一边小心翼翼地握着老人的手指仔细修剪。老人们一开始还有些不自在,渐渐地也被志愿者们真心打动,乐呵呵地享受起了志愿者“儿女”们洗手、泡脚、剪指甲的贴心服务。

失明的程阿姨对于小分队志愿者们的到来期盼已久,除了剪指甲,她更希望有人帮助读书、读报,陪她聊聊家常。提早了解了各位老人需求的志愿者们挑了程阿姨最喜欢的报刊,一则一则细细读给她听,读到特别感兴趣处,程阿姨还会兴致勃勃地跟志愿者们探讨一番。

助老爱老暖人心

为了改善辖区独居老人家庭的室内卫生状况,以解决他们的家政负担,提高他们的生活舒适度。

七彩阳光助老帮困小分队的志愿者们来到了腿脚不便的孙阿姨家,与她亲切交谈、聊天,询问她生活中遇到的困难。当听说孙阿姨因骨质增生引起腿脚不便以来,家中的橱柜已经很久没有清理,志愿者们立即动手帮助她整理杂物、清理橱柜,顺便打扫房间、清理客厅及卧室卫生死角,帮助孙阿姨彻底清扫了房间。

徐阿姨常年卧病在床,需要清理的不止是房间,还有她的头发。距上一次志愿者服务已经过了月余,徐阿姨的头发长得很快,显得有些凌乱。志愿者们将徐阿姨扶起,围好围布,用推剪一点一点地剃掉过长的和凌乱的碎发,并将落在四周的断发仔细清理干净。摸着清爽的新发型,徐阿姨很是感动,不住夸赞志愿者们比儿女更贴心。

除了剪指甲、读报、理发、清扫,还去了吕

奶奶家等需要电路检查的家庭为老人检查了消防安全等等。

本次活动不仅使辖区独居老人家庭室内卫生状况得到了改善,同时社区工作人员及志愿者也度过了充实的一天。这些特定的需求都是助老帮困服务队平时在走访过程中了解到老人个性化的需求,之后服务队通过平台发布通知,党员带头,招募可以匹配完成服务的爱心志愿者,一起完成。

雷锋精神心中留

七彩阳光服务队的志愿者表示:“雷锋主要是为人民服务,把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。我认为,学雷锋活动是一个很平凡的事情,不需要刻意去做,刻意去走一些形式。要实实在在地学,踏踏实实地做,自觉地去学雷锋,让学雷锋成为一种习惯,这样做一辈子好事并不难。”

新安江街道健安社区开展学雷锋志愿服务活动的目的,旨在倡导大家要牢固树立社会主义核心价值观,心系他人,关爱他人,不断提升公民道德素质和社会文明程度,继承和弘扬雷锋精神,“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,让中华民族的传统美德发扬光大。

通过此次活动,在弘扬雷锋精神的同时,更为居民群众营造了一个干净、整洁的生活环境,提升了社区整体环境卫生,助老帮困小分队的志愿者们用实际行动,奉献一片爱心,温暖空巢老人,发扬了“能帮就帮,敢做善做”的精神,让老人们共享“家”的温馨,营造了浓厚的亲情氛围。

健安社区七彩阳光志愿服务队欢迎更多的爱心志愿者加入到队伍中,尽己所能,让志愿服务精神发扬光大。

