

肾损伤,“元凶”竟是感冒药减肥茶

今天是世界肾脏日,保护肾脏从科学吃药做起

本报记者 张苗 何丽娜 本报通讯员 王蕊 金丽娜 张颖颖

病从口入,伤的不仅是消化道,还有代谢器官肾脏;是药三分毒,首当其冲受损伤的也是肾脏。今天是世界肾脏日,保护肾脏,从学会科学吃药做起。



斑马鱼爱眼

你的家庭
眼科管家



微信扫一扫
下载APP
观看直播

兄弟俩同服一款感冒药 为何一愈一伤

父母家团聚,钓鱼、晚宴,惬意的周末刚过,来自温岭的兄弟俩大勇和小勇都受凉感冒了。小勇的症状是喉咙痛、流鼻涕,大勇的症状也差不多。于是在当地乡镇卫生院就医时,兄弟俩拿到了同款治疗这些症状的感冒药。

回家后,两兄弟把药按时吃下。弟弟小勇经过一个晚上的工夫,感冒症状就缓解了。而大勇却恶心,吃不下东西。再一看自己的小便,吓一跳,竟然是酱油色的。再去医院就诊,大勇的肾功能肌酐指标高达400umol/L,远超正常范围。

情况不妙,大勇赶到杭州大医院。浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心的医生诊断,大勇是药物中毒,导致急性肾损伤。

为何兄弟俩服用同种药,效果截然不同呢?

“是药三分毒,不同的人,‘感受’的毒性不同。”浙大一院肾脏病中心主治医师魏纯淳解释说,这就是个体差异。肾脏是人体最重要的代谢和排泄器官,服用的药物以原型或代谢产物的形式由肾脏排泄,其毒性直接损伤肾脏。“由于不同人对药物的代谢能力存在差异,所以有的人服用强剂量的药物并无不适,但有的人肾脏就受不了了。”

据悉,乱用药物已成为急性肾损伤的最大祸首。

魏纯淳专门罗列了这些容易引起肾损伤的药物:

1. 抗生素

有点头疼脑热,就服用抗生素,是很多人



昨日,浙江省中医院举办的“守护肾脏健康”活动,吸引许多市民前来咨询。现场医护人员开办科普讲座,免费进行血糖检测、血压测量及发放健康教育宣传资料,中西医专家为市民义诊答疑。 本报通讯员 于伟 摄

的习惯。抗生素好像成了万能药一般,加上社区药店对抗生素的管控不严,造成抗生素滥用现象严重。

2. 解热镇痛药

大多数解热镇痛药是非处方药,也就是说此类药物按照药物说明服用,是安全有效的。但一旦超剂量服用,多种药一起服用,问题就来了。

3. 抗肿瘤药

服用时一定要定期监测肝肾功能指标。

4. 中药

中药没有副作用?大错!事实上很多中药有严重的肾毒性,一定要遵医嘱,长期服用,定期监测肝肾功能指标。

看似平常的减肥茶 姑娘喝了差点得尿毒症

28岁姑娘小王是大勇的肾病病友。她是因为一款减肥茶弄坏了肾脏。

小王来自浙北的小县城,身高160厘米,体重140斤。她毕业3年多,没谈成男友。

没成的原因,她归咎于自己太胖。

半年前,有朋友推荐微商的减肥茶,说是祖传秘方,效果奇好。于是小王买来,一天三袋茶包冲着喝。喝了四个月,体重减了20斤,但却出现了莫名的高热、腹痛、胃寒、乏力……最终小王在医院确诊患上了慢性间质性肾炎。“已是慢性肾脏病4期,如果到5期,就是大家俗称的尿毒症。”浙江大学医学院附属市一医院肾内科谢祥成副主任医师说。

确诊当天,小王问医生自己年纪轻轻的怎么会这样?慢性间质性肾炎多与药物相关,谢医生问了她两个问题——

“你最近在吃什么药吗?”答“没有”。

“那有没有吃减肥一类的东西吗?”

小王姑娘一时语塞,当场流下后悔的眼泪。

谢医生提醒:“千万不能购买来历不明的药物、减肥产品;一旦长期服用药物,一定要定期监测肝肾功能等指标。还有运动减肥也得注意把握度,运动过量也可能造成肾功能损伤。”

牛黄解毒片,国家药监局点名慎用

本报讯 牛黄解毒片,相信很多人对这个药并不陌生。牙龈出血、口腔溃疡、咽喉肿痛……各种“上火”症状出现时,妈妈可能都会叮嘱你吃上一片。

但最近,这个家里常见的“去火神药”被国家药监局点名慎用。

3月8日,国家药监局发布公告,修订牛黄解毒剂说明书,明确说明本品含雄黄,不可超剂量或长期服用,孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿,以及对本品及所含成分过敏者禁用。

雄黄是什么?就是让白娘子现出原形的雄黄酒里的雄黄。雄黄里面含有砷,长期大剂量服用可能就会造成砷中毒。

急性砷中毒会出现头痛、恶心、呕吐、腹痛等情况。慢性砷中毒会导致皮肤色素沉着过度或色素沉着减少,对神经系统也有损害。砷还会通过胎盘影响胎儿健康,有可能增加婴儿死亡率。

但是,大家也不必过度恐慌。“雄黄的确

含有砷,但砷的毒性与其存在的化合价形式、量以及中药的复方配伍相关。在现有国家规范的配方下辨证使用,按说明书用法用量使用,仍是总体安全的药物。”浙大二院药剂科副主任周权主任药师告诉钱江晚报记者。

如果心里还在犯嘀咕:吃了那么多年的牛黄解毒片,身体不会出事吧,以后还能吃吗?

周权主任药师解释,药品说明书修订本身就是国际惯例,根据上市后监测结果定期更新,是为了安全用药,具有积极意义。“由于历史原因,中成药的不良反应、注意事项、禁忌等描述可能没有像西药那样详细,但随着政府监管的加强,中成药说明书的规范性也在进一步提升。本次修订,也不是说药品存在什么安全问题,而是为了更科学正确用药。”

周权建议,短期根据症状可以用,但用量不能大,疗程不能太长。假如出现异常情况,或症状没有及时改善,须及时到医院就诊,以免贻误病情。

另外,该药物与亚铁盐和亚硝酸盐类药物同服,可在肠胃生成硫代砷盐及少量的硝酸和硫酸,后两者会使胃肠道吸收增多而增加毒性。

“其中亚铁盐药物主要是治疗缺铁性贫血的硫酸亚铁、富马酸亚铁,还有一些含有亚铁盐的维生素矿物质复方制剂。所以,这些药物不要和牛黄解毒剂一起服用。”

除了牛黄解毒剂,不少其他中成药中也含有雄黄成分。杭州市中医院药剂科陈红梅主任药师列举了几个常见的药物:治疗拉肚子的克痢痧、清热解毒的六神丸、用于中风等脑血管意外的安宫牛黄丸等。

“这些药,老百姓都很熟悉,家里也经常备着。但我们一般不建议长期服用,特别是孕妇、婴幼儿等,我们平时宣教时一定会告诉他们不要服用。”

本报记者 张冰清
本报通讯员 鲁青 徐尤佳