

大伯未及时做透析,瘫倒在血透室边

95后女护士一个箭步冲出科室,被吐一脸仍紧急救助

本报记者 谢春晖 通讯员 周颖

3月15日中午,浙江省中医院下沙院区血透室的护士储媛媛按照预约透析治疗的患者名单,制定当天下午透析治疗的工作计划。她发现,原本应该上午进行透析治疗的患者陈大伯并未准时出现。随即,她按照预约信息联系了陈大伯,催促他尽快前来。

一周耽误两次治疗 六旬大伯瘫倒在血透室边

陈大伯是省中医院下沙院区血透室的常客了。身患尿毒症的他已经在医院规律透析治疗三年多,病情也基本稳定。“他每周一、周三和周五都要来医院做透析治疗。”医院血透室的护士长金敏燕说。

上周一,做完当周第一次透析后,陈大伯因家事返回了一趟台州老家。周三的那次透析,陈大伯向血透室请了假,血透室的医务人员要求陈大伯一定赶在周五透析前回到下沙。“当天中午,在未完成透析治疗的名单里看见他的名字时,我们就有点不安了。”

一连拨打了多通电话后,护士储媛媛才联系上陈大伯。“我正在公交车上,

过半小时就到了。”陈大伯在电话里说。得知陈大伯正在前往医院的路上,储媛媛还特意调整了工作计划,给陈大伯留了一个治疗位。

可半小时过去,血透室里的护士们仍未见到陈大伯的身影。储媛媛决定再给他打个电话询问情况,结果电话刚接通,那一头就传来虚弱的求救声:“我就在血透室边的食堂门口,我没力气了,恐怕是坚持不到血透室了。”

储媛媛放下电话,在科室里大喊一声:“有病人不行了!”一个箭步跑出了血透室,来到食堂门口。只见陈大伯瘫坐在公共座椅上,地上一大滩呕吐物,面色死灰,人基本处于无意识状态。

95后护士紧急救助 呕吐物飞溅医护人员一脸

储媛媛喊来医院的护工,用轮椅把陈大伯就近推进血透室,进行抢救。血透室内的医务人员迅速围了过去,氧气插管、连上监护仪、呼叫急救团队……所有急救手段紧锣密鼓地展开。

“当时他的情况真的很糟糕,体内氧饱和度只有50%,出现心衰、肾衰等多脏器衰竭的症状,人的意识也没了。”金敏燕护士长说。急诊团队赶到后,给陈大伯进行了紧急的器官插管。由于多脏器衰竭,陈大伯的肺部已经出现了炎症。在插管中,肺部冒出的血液和分泌物,夹杂着呕吐物飞溅到了医护人员的脸上和身上。

“当时哪会顾及到这些,大家的目标只有一个,把人救回来。”才正式工作了半年的95后护士储媛媛说。从打电话通知陈大伯做血透到参与整个抢救,储媛媛直到现在还觉得很紧张。“这算是我在医院工作至今,看见病人离死亡最近的一次。”她说,经过这次救助,让她对尿毒症患者的病情有了更深的领悟。“规律的透析,对于尿毒症病人来说实在太重要了。”储媛媛说,未来一定继续坚持做好尿症患者透析治疗的通知和记录工作。

目前,陈大伯正在省中医院下沙院区ICU进行观察治疗,各项生命体征已趋于平稳。

医生提醒: 尿毒症患者透析一定要遵医嘱

“这是典型的因不规律进行透析治疗而引起的严重并发症。”浙江省中医院下沙院区肾内科主任陈红波说,对于尿毒症患者而言,血液透析治疗发挥着体外肾脏的作用,为患者清除血液中毒素,延续患者生命,改善生活质量。

陈红波主任提醒,尿毒症患者一定

要遵医嘱进行有规律的血液透析治疗,不要随意停止透析或更改透析周期。此外,尿毒症患者或慢性肾病患者要注意,饮食上控制高钾、高磷的摄入,一旦出现尿量骤减或无尿情况,一定要立即就医,以免引起肾衰、心衰等并发症。

社区黑板报

上沙社区: 比一比,哪位厨娘的菜最好吃

近日,上沙社区文化家园举办了一场厨艺大比拼活动。“煮妇”们用自己精心烹饪的佳肴,带来了一场精彩的味觉盛宴。

参赛者端着自行在家准备的菜肴来到居委会,由社区居民和居委会工作人员担任大众评审团。有清炒的、红烧的、凉拌的、蒸煮的,一盘盘香气扑鼻的家常菜,让人看了胃口大开。

大家品鉴美食之余,还对菜品的制作进行了交流。整个活动现场气氛热烈,笑声不断。

本报记者 汤晓燕 通讯员 沈国华

湾南社区: 学一学,与成年子女相处之道

现在的年轻人生活节奏快,面临着工作、住房等各种压力。作为老年人,我们应该怎样与自己的成年子女沟通呢?

近日,湾南社区邀请家游学院的老师,为社区居民带来了一堂“与子女相处之道”的心理咨询课程。老师从心理学的角度详细剖析了成年子女的心理状态,并从“认识到彼此认知的差异、婚嫁问题的解决方法、子女婚后的共同生活、共同商讨不专断”四个方面详细讲解了与成年子女的相处之道。

“我以前可能不太理解子女的各种压力和生活方式,一味地要求他们做什么,以后一定要好好和他们沟通。”社区李阿姨说。

本报记者 汤晓燕 通讯员 金江

头格社区: 折一折,精美作品做出来

为丰富社区青少年课余生活,增强他们的动手能力和思维能力,近日,头格社区青少年俱乐部开展了一次“纸因有你·折出精彩”主题折纸手工活动。

活动伊始,社工便将准备好的折纸成品进行展示,一件件精美的折纸成品顿时让小朋友们产生了浓厚的兴趣,现场气氛立即活跃起来。随后在社工的指导和鼓励下,小朋友们认真分析折纸过程中的每一个步骤,一双双小手纷纷动起来。通过努力,一件件立体毛毛虫、青蛙、百合花等折纸作品应运而生。看着自己手中的作品,小朋友们个个都充满成就感。

本报记者 汤晓燕 通讯员 章建峰