



徐锡山教授

徐锡山教授,1928年生于诸暨,全国名老中医药专家学术经验指导老师,浙江省名中医师,浙江省中医院主任中医师,浙江省高级专业技术职务评审委员,浙江省中医药科技工作者专家咨询委员会专家成员,参与《浙江省中药炮制规范》1977年版、1985年版、1994年版、2005年版编写,著有《中药饮片传统鉴别经验》等,有“药星”美誉。

马上又是体检季 查出甲状腺结节怎么办?

本报记者 寿亦萍

春暖花开,年复一年的体检季就拉开大幕了,这是一个几家欢乐几家愁的老套故事开头,很多人会被B超医生告诉“你的甲状腺结节形状不怎么好”“你的甲状腺结节需要二次复查”“TI-RADS4类”。那么,如果你真的拿到一张“TI-RADS3类”或者“TI-RADS4a类”B超单怎么办呢?

6年前一位杭州女孩拿到“4类”时是怎么做的

甲状腺结节,现在每5个人里面就有一个,而这中间,不少人的B超单上写着“不典型增生明显,宜手术明确”“TI-RADS4类”,说白了就是你得了甲状腺癌,要动手术。

来普及一下TI-RADS:

这是甲状腺影像报告和数据系统。TI-RADS分为6级。

0级:临床疑似病例超声无异常所见,需要追加其他检查。

1级:阴性,超声显示腺体大小、回声可正常,无结节、亦无囊肿或钙化。

2级:检查所见为良性,恶性肿瘤风险为0%,均需要临床随访。

3级:可能良性,恶性肿瘤风险为<2%,可能需要穿刺活检。

4级:恶性的可能比例为5~50%,需要结合临床诊断!

5级:提示癌的可能性最大,<95%。

6级:细胞学检出癌症。确诊为癌!

2013年11月1日,杭州某移动公司年度体检,从加拿大读书回来,26岁的未婚花季女孩阿琳(化名),甲状腺彩超检查,被查出右边有一个2.18公分的甲状腺结节,进一步检查后,她被告知是“TI-RADS4类”。

阿琳的父母蛮老练的,你一家查了不算,我杭州著名的三甲医院都去查一下。结果查了三家,都被告知是“TI-RADS4类”“需要手术”,他们通过关系找到杭州一位知名的甲状腺手术专家,专家看了B超后说:“要立即手术!”

要立即手术就不是“4类”,而是“5类”了。

如果你是家长,你怎么办?

“杭州甲状腺结节方”是顾客自己发现的

据杭州胡庆余堂、方回春堂、种德堂、北京同仁堂分号老药工回忆,大概2005年前后,一位宁波患者到杭州著名老字号购买野生灵芝用于肝病治疗,大半年后再来,说到“这次体检,甲状腺结节也没有了”。

2005年前后,甲状腺结节没有上热搜,老药工听过并没有在意。

接下来的一年,有老药工依稀记得,一对不孕不育夫妇,服用野生灵芝大半年,有了孩子,抱着宝宝来感谢时说,年轻妈妈本来有甲状腺结节,体检发现消失了,“可能是你们的野生灵芝在起作用”。

根据《神农本草经》五色入五脏的分法,野生灵芝分为青芝、赤芝、黄芝、黑芝、白芝、紫芝,野生灵芝只是个统称,你的这个甲状腺结节,到底是哪几个灵芝配起来服用有效果,当时谁也不知道。

2012年,发生在胡庆余堂国药号的一则新闻,成为一个重要节点。

那时,去日本旅游的人带马桶盖回家成为议论热点,而日本有顾客两次打“飞的”到胡庆余堂买野生灵芝。第一次来没有注意,第二次来的时候,翻译才跟老药工说,这位先生是日本专门赶过来寻找野生灵芝的,3个月之前来过的,有记忆吗?老药工这才了解到,这位日本顾客买野生灵芝是用于肿瘤方面扶正用的,吃了3个月效果很满意,就又来了,日本顾客态度非常友好,言语间对胡庆余堂的野生灵芝表示非常感谢。

这个事情被新闻媒体见报了,结果呢,引起肿瘤病人的极大关注。在这群消费者中,就有甲状腺结节、甲状腺肿瘤患者。他们的加入,给了老字号老药工一个很好的观察机会:灵芝配方对甲状腺结节疗效到底有多少?

“我们愿意做这样的好事”

现在我们接着讲上面那位“TI-RADS4类”的花季女孩。

女孩家有位亲戚叫杨先生,以下是他的口述:

我退休好几年了,一次单位搞活动,老同事之间说起保健,说她调了一种东西吃吃,是老字号里面买来的野生灵芝,配起来吃,吃小叶增生,她女儿有甲状腺结节,一起吃,结果皆大欢喜。我吃了一惊:“真当的?”因为之前我诸暨一位农村里的亲戚,就到杭州开过刀,花了3万多,结果效果不理想。

知道我们阿琳这个事以后嘛,我马上就把同事的情况跟他们讲了一遍。

亲戚家条件蛮好的,马上就到老字号去找野生灵芝。

这个当中,有家医院的医生要给阿琳做穿刺,我们也不同意,医生也同意再观察一个月看看,如果结节大起来,就动手术。

同事说的这个办法,到底有没有效果,我们心里也是没有底的。所以,吃了10天就去做B超。结果呢?姑娘儿不相信啊!哪里有介灵的?做错了吧,再转到另外一家医院,还是这样。那我们说,B超也可以挂专家号的,去挂个专家号看看,结果做出来,看到B超单,我们都说,天亮了天亮了!

姑娘儿就把B超单拿给建议她动手术的医生看,医生说:“现在你不用动手术了。”

这个事情,我们整个家族是很感谢老字号的!我们现在逢人就讲,甲状腺结节有保守疗法的,野生灵芝的配方可以吃吃看的,我们愿意做这样的好事。

甲状腺结节的“祸首”不是碘盐

2015年6月至2017年9月,受国家卫生部门委托,中华医学会内分泌学分会组织了甲状腺疾病与碘营养全国31个自治区流行病学研究(简称“TIDE项目”),对全国随机抽样的78470例大样本人群进行调研。在2018年8月底杭州召开的中华医学会第十七次全国内分泌学学术会议暨第十届华夏内分泌大会上,项目负责人、中国医科大学内分泌研究所所长滕卫平教授汇报了TIDE项目的结果:甲状腺结节高发与碘盐没有关系!

中国科学院院士、著名中西医结合内科、心脑血管科专家陈可冀说:“如果说20世纪是血瘀证的世纪,那么21世纪就是痰证的时代”。为什么?生活方式的变化。20世纪,天气较冷,加上吃不饱穿不暖,故寒凝血瘀造成的疾病居多,在中医治疗上就要活血化瘀。21世纪,能吃饱穿暖,且过食肥甘厚腻,加上出门坐车,久坐办公等,运动变少,身体代谢减慢,水液津微积聚成了痰湿,所以疾病以痰证居多。

那么,甲状腺结节,是不是可以看作一种痰症?

全国名老中医药专家学术经验指导老师,浙江省名中医师,浙江省中医院主任中医师、徐锡山教授提到,甲状腺疾病是古老疾病,中医叫“瘰疬”,唐朝的孙思邈,把瘰疬按病因分为“石瘰、气瘰、劳瘰、土瘰、忧瘰”。早在隋朝的《诸病源候论》里面,就认为:“瘰者由忧恚气结所



生”,意思是情绪忧虑的人 would 得瘰疬;宋《太平圣惠方》记载:“夫瘰气咽喉肿塞者,由人忧恚之气,在于胸膈,不能消散,搏于肺脾故也。”很明确地提出,瘰疬与肺、脾有关,清《外科正宗》:“夫人生瘰疬之症,非阳明正气结肿,乃五脏瘀血、浊气、痰滞而成。”

古中医的这些论述什么意思呢?

就是这个甲状腺疾病与负面情绪关系很大。为啥现在初中生、高中生也普遍查出有甲状腺结节?升学压力太大啦嘛!

在徐教授看来,部分甲状腺结节的发病路径大致是这样的:肝气郁结——横逆犯脾——脾失健运——痰浊内生——痰气互结——循经上行——结于喉结之处。

中医认为肝气郁结、气滞血瘀是百病之源。压力大,焦虑,肝气郁结,影响脾的运行,中医叫“知肝传脾”,心情不好的时候没有胃口,就是肝气“横逆犯脾”引起的。脾负责运化,是生痰之源,“脾失健运”,水湿就排不出去。这边脾的功能下降,另一方面我们吃得好、动得少、睡得迟,导致“痰浊内生”;内生的痰,中医叫“无形之痰”,“白血”,具流动性,“痰气互结,循经上行”,流到子宫,就成了子宫肌瘤;停在乳腺,就是乳腺增生;停在哪里,哪里就不舒服,头痛、冠心病、风湿病,植物神经紊乱,这就是“百病兼痰”的由来,“结于喉结之处”,就是甲状腺结节。

说一句话等10年

我们知道,批一个新药,需要10年时间。而我们今天讲的这个甲状腺结节方,在杭州老字号里面,也是连续观察了10多年。

从2005年的第一例,到2018年的累计近10万例,在杭州胡庆余堂、方回春堂、种德堂野生灵芝柜台工作的老药工,现在你如果去问她们:有没有吃甲状腺结节的方子?她们会比较有底气地告诉你:野生灵芝配方你可以吃吃看的。

在野生灵芝柜台工作了近20年的张洁师傅,是徐锡山教授的学徒,前段时间感慨地说:“现在我们终于可以放心大胆地跟消费者说了,一个失眠,一个甲状腺结节,这张方子是有把握的。”