

# 春分过后,一场竹笋盛宴踏雨而来

童凌

春雨如丝如烟,淋湿了燕尾,染绿了大地,唤醒了早樱。盎然的生机让舌尖的精细味蕾也随之醒来,那些看之赏心悦目、品之唇齿留香的美食,伴随春天的脚步,打开记忆的大门。都说唯爱与美食不可辜负,当下季节最天然、最新鲜的一道美食——竹笋,正踏雨而来。

## 春分笋来香

伴随着春雨的润物无声,春笋开始快速地生长。春分前后是吃笋的最好时机,当然此时笋的品质也是最好、口感也是最佳,春天的养生蔬菜中,其中最为人盛赞的一个就是笋。

春笋的种类众多,雷笋、毛笋、红壳笋、石笋等都是春季特有的笋种,不论什么品种,皆可荤可素,炒、炖、煮、焖、煨等俱成佳肴,做法不同,风味各异,令人食指大动。

最受建德人青睐的两道笋菜便是毛笋炖咸肉和小竹笋炒腊肉了。毛笋去壳切块待



用,咸肉洗净切成半指宽块状,焯水后捞出。锅中放入足量冷水,倒入焯好的肉,煮开后撇去浮末,加料酒、姜片和葱结,转小火炖半小时后,加入笋块,小火再炖45分钟后出锅,只见嫩黄的笋块、粉红的肉块挤挤挨挨地在乳白色的汤汁中浮浮沉沉,浓郁的香气仿佛凝结了般盘旋在碗周。

细长如素女纤指的小竹笋,剥了外壳青翠欲滴,斜切成薄片待用;切好的腊肉下锅炒成半透明状,加入酱料翻炒盛起;热油下红椒和蒜片爆香,再下小竹笋翻炒,熟透后倒入炒好的腊肉,再下一勺料酒去青味,两分钟后起锅,尝一口,清脆甘甜的笋和酒香微辣的肉,怎一个鲜字了得!

## 踏春挖笋乐

时令食材,顺应自然而生,有着当季的独特优势,这些有着季节属性的美食,只有在原本的时节吃,才能真正品尝出它独特的味道,而亲手采挖的笋,更是格外的鲜香。

山野间、田地头、竹林里,一个个笋尖从清新的泥土里冒出头来,放眼望去,一片生机盎然。在建德,岭后毛竹源、乾潭胥岭、更楼邓家等到处都是踏春挖笋的胜地。



选一个阳光正好的午后,带着小铲、挎着竹篮,呼朋唤友一起造访竹林深处的清静幽雅,找准一颗冒尖的笋,用小铲沿着笋的四周轻轻挖松边上的泥土,判断下笋的长度,用小铲深竖着探进泥中斜向使劲,一颗又嫩又肥的春笋就呈现在眼前。挖挖竹笋,吹吹竹风,过惯都市生活的市民朋友们,自然而然放慢了生活的步调,享受这难得的素雅田园风。

某餐厅的主厨刘师傅告诉笔者,和冬笋相比,春笋水份足、味道鲜、纤维细,富含丰富的蛋白质、氨基酸,实为营养价值较高的理想绿色食品。

美好的季节,遇见美好的食物,才配得上此时的春暖花开,这才是春天最完美的打开方式。

# 宠物掉毛季 铲屎官们巧应对

每到春、秋季交替时期,宠物就开始疯狂掉毛,家里的沙发上、床上、衣服上到处都是宠物的毛发。而这些宠物的毛发好像永远也长不完似的,清理完一茬又来一茬。

也有铲屎官吐槽,家里的宠物哪是季节性脱毛,毛发基本是一年掉两次,一次掉半年。虽说宠物掉毛属于正常现象,但长期以来也不是办法,“资深”铲屎官教你如何正确应对宠物掉毛期。

## 每天给宠物薅薅毛 减少浮毛掉落

“羊毛出在羊身上”,虽然不能完全杜绝宠物掉毛,但是可以每天给宠物薅薅毛,减少浮毛的掉落。

吴小姐养了一只阿拉斯加,取名为“滚滚”。作为雪橇三傻之一的阿拉斯加,大家一定不会陌生,阿拉斯加和哈士奇的拆家能力,比一个拆房大队都高。虽然喂养阿拉斯加对吴小姐造成了很多“麻烦”,但最令人头痛的还是掉毛、掉毛、掉毛……

“以前小的时候还好管理,现在滚滚的体型越来越大,毛发也长长了不少,阿拉斯加和其他狗不同,他不是季节性脱毛,而是每时每刻都在掉毛。”吴小姐说,尽管如此,她也从来没有想过要遗弃它,因为它小时候因为得细小,已经被原主人遗弃过一次了。为了避免家里到处都是狗毛,她每天早晨除了给自己梳洗打扮,还要给狗狗梳毛。“其实狗和人是一样的,也需要细心的打理。每天给它梳毛的时候,基本可以梳个小半箱的样子。”吴小姐哭笑不得地说道,“但是滚滚的毛发经过早上这么一梳理确实好多了,因为很多浮毛都被清理掉了,也不会整天掉毛了。”

## 增加洗澡次数 或者设计短发造型

相比于寒冷的冬天,春天可以适当缩短宠物的洗澡时间。建德一家宠物店主告诉笔者,春天到了,狗狗都喜欢到野外去撒泼,所以来店里洗澡的次数也多了。“昨天有一只萨

摩被送过来洗澡,黑溜溜地进来,白闪闪地回家了,剩我这么一个‘白胡子’老头在风中凌乱了。”店主说,萨摩是属于比较会掉毛的狗狗,而且春天又是狗狗的换毛季,很多铲屎官为了避免家里到处都是狗狗的毛发,勤洗澡不失为一个好办法。

勤洗澡固然是好,但这也只是缓解了宠物掉毛。很多铲屎官一狠心直接给宠物的毛发打薄或者剃短。在此,店主也提醒各位铲屎官么,很多宠物被剃毛之后会有小情绪,这时候,铲屎官们不仅要注意给宠物保暖,防止感冒,更要关心、爱护自家宠物。

为了减少宠物掉毛,很多铲屎官也很注重宠物的饮食,“很多狗狗掉毛很可能是因为平时食物太咸,因为有些人总是给狗狗投喂人类的食物。我建议狗狗还是吃狗粮最好,因为狗粮里富含各种微量元素,营养均衡。”店主说。当然,为了满足各位铲屎官的需求,网上也出现了很清毛神器,静电除毛刷、粘毛滚等,各位铲屎官们平时都可以利用起来。

谢小凤