

# 花下自拍貌若仙女 隔天却成“花猫”脸

## 赏花踏春,小心花粉过敏

本报记者 谢春晖 通讯员 王建平

阳春四月,气温逐渐攀升,各类花卉开始竞相开放。赏花踏青成为居民春天里打发闲暇时光的最好选择。不过对于一部分人来说,如诗如画的美丽春景,却会变成一个挥之不去的烦恼。

### 脸上出红疹喷嚏打不停,全是花粉惹的祸

下沙姑娘小杨最近跑了好几趟医院。一周前的周末,趁着天气晴好,她换上新买的汉服和男朋友一起在下沙来了一场“寻花”之旅。那时,李花、樱花、桃花、海棠开得正烂漫,两人在花下拍了不少美美的照片。小杨发在朋友圈里的美照,引来诸多好友点赞评论。“哇!仙女下凡啊!”,“美爆了!”她的心里也喜滋滋。

第二天,朋友圈里还有好友在点赞,可小杨却无暇顾及了。“当天晚上开始,我的脸上

就开始痒起来了,第二天醒来,全是一个个红疹子。”她说。这让爱美的小杨无法接受,简单洗了一把脸,她就带着口罩来到浙江省中医院下沙院区皮肤科,寻求医生的帮助。

“她是典型的花粉过敏。”省中医院下沙院区皮肤科医生陶茂灿说。原来,小杨本身就属于过敏体质,平时多吃几个芒果都会过敏。这次在花下拍了一天照片,显然要“吃”花粉的苦了。陶茂灿用生理盐水对小杨的脸部过敏区域进行了擦洗,并对她进行了抗

过敏和脱敏治疗。现在,小杨的脸部已经基本恢复。

同样,被花粉“折磨”的还有居民老丁,他有鼻炎,平时生活中非常注重空气质量。可只要一到春天,花粉一刺激,他的鼻子就会异常难受,鼻涕不断不说,有时一连能打五六个喷嚏。“花是好看得不得了,我却无福消受,郁闷啊。”老丁说。为了躲开这些花粉,最近老丁基本不出家门,就算出去也必须带上厚厚的口罩。

### 花粉过敏患者增多,皮肤科专家来支招

浙江省中医院下沙院区皮肤科医生陶茂灿说,花粉过敏是春天里一个常见的过敏疾病,主要症状表现为皮肤出现红斑、丘疹,有瘙痒感或灼热感。同时还有可能伴随打喷嚏、流鼻涕、流眼泪等症状,严重的还会诱发气管炎、支气管哮喘等。

“最近因为花粉过敏来医院的患者明显增加,每周一、二的人数最多。”陶茂灿说,不

少人趁周末出门踏青赏花,回来后出现花粉过敏的症状。“有花粉过敏体质,或抵抗力较弱的居民,出门赏花一定要做好防护措施,皮肤、眼部、呼吸道等都是易出现过敏的部位。”他建议,花粉过敏者春季出门穿长衣袖、佩戴口罩不让皮肤裸露在空气中,眼部敏感者可佩戴墨镜防止花粉、柳絮等进入眼部造成过敏。

对于已出现过敏症状的居民,他建议,若过敏症状不严重,皮肤红斑、丘疹很快褪去,居民仅需保持清淡饮食,合理休息便能恢复。若红斑、丘疹严重,且脸部出现浮肿,呼吸道出现明显不适感,打喷嚏、流眼泪不止,则需要第一时间前往医院就诊,以免出现更严重的过敏症状。

### 这堂气象讲座很长知识 大风天气老年人最好不要江边散步

气象局是啥的?气象和我们生活有什么密切的关系?近日,伊萨卡社区邀请杭州市科协特聘讲师,杭州市气象局高级工程师、气象员陈勇明给居民们带来一堂科普讲座,主题就是“气象、生活与灾害防御”。

“春天常见大风和雷雨天气。在骤然降温或者大风天气,老年人最好不要到江边散步。特别是有心血管疾病或者是呼吸疾病的患者,吹江风容易诱发疾病。而在雷雨天,大家要小心触电伤害。避雨时不要站在空旷地带中的大树或者凉亭中,尽量不要使用金属手柄的雨伞。”讲座中,陈勇明详

细讲解了一些常见天气的形成规律,并且科普了春季天气下如何自我保护,以及突发极端恶劣天气如何自救等知识。

“如何在恶劣天气里自救,我以前在刷微信的时候看到过,这次听陈老师讲座,感觉内容更丰富。专业气象员讲得更客观严谨。以后还是要听专家的讲座,不好乱转发那种没根据的微信文章。”居民孙大伯说。

这次活动,有20多位居民朋友在有趣的分享中,收获了不少气象知识。

本报记者 林雨晨  
通讯员 黄娟娟

### 这次义诊服务 很受欢迎

为了让居民在家门口就能享受专家级医疗服务,近日,东方社区联合下沙街道社区卫生服务中心,在社区居家养老服务中心开展“关爱健康”义诊进社区活动。

下午1点半,义诊活动正式开始,闻讯前来咨询的居民络绎不绝,大家在工作人员的指引下自觉排队候诊。本次义诊主要针对高血压及糖尿病患者,同时还设立了咨询台,方便医生为居民们讲解健康保健常识。

社区卫生服务中心的医生们对前来咨询的居民十分耐心,细心将医嘱写在纸上,并叮嘱患者相关注意事项。“医生讲得很清楚、很细致、很明白,服务态度也很好,希望经常搞这样的活动啊。”现场居民王阿姨说。

本报记者 汤晓燕 通讯员 陆佳佳