

因为“感冒”住进ICU,护士喂水果陪聊天,让大伯感叹—— 医患之间有真情,我感受到了

本报记者 谢春晖

前几天,浙江省中医院下沙院区的院长办公室收到了一封千余字的感谢信,信里点名要表扬医院ICU里的医务人员。

“除了正常的治疗程序不说,光这24小时的护士护理,每每都让我这个从鬼门关去转了一圈回来的病人感到人间的温暖,几次还让我热泪盈眶。”两个月前在ICU里那十天的治疗经历,让69岁的诸勇大伯感动到现在。

得个感冒还要进ICU? 我要转院!

今年1月底,诸大伯一连好几天高烧不退,全身酸痛。在省中医院湖滨院区初步检查后,医生怀疑他得了肺炎,建议他进一步检查。但由于他住在下沙,去市区详细检查不方便,就来到省中医院下沙院区继续进行检查。

在下沙院区做了肺部CT后,医生发现诸大伯的肺部确实有炎症,而且情况比较糟糕,建议他立即住院治疗。住院后不到2天,诸大伯的病情又恶化了,他的身体状况越来越差。经过多次专家会诊,为了防止他的病情再次恶化,医生建议将他转入ICU。

“我只是得了个感冒,你们居然让我进ICU,我不要,我要转院。”虽然当时诸大伯的身体非常虚弱,但一听要去ICU他立刻拒绝了。“我一直认为ICU是病人膏肓的人才去的,我害怕进去就出不来了。”诸大伯说。

在ICU里的十天,他们打动了我

“ICU里没有家人的陪伴,周围都是重症患者,刚进去时心里怕得不得了。”诸大伯说,当时他心里就想着能尽快回到普通病房里去。

在ICU的十天里,除了每天进行各种检查和治疗外,诸大伯只能躺在病床上静静地看着病区里的医务人员忙碌着。给大小便失禁的病人清理床铺、协助病人大小便、给病人进行肢体按摩……看着那些比自己儿女年纪还小的医护人员细心、温柔地帮助病人,诸大

伯经常扭过脸去默默流泪。“我被他们的行为感动了,也为自己之前对他们的误解感到惭愧。”他说,他真正感受到了医患间那份生死相交的情意。

令诸大伯印象最深刻的是一名男护士。“他年纪看起来也不大,但做事却非常细致。”在诸大伯住院期间,这名男护士常常协助他大小便,也不嫌脏。平时,诸大伯觉得无聊,这名男护士经常会来到他的病床前,嘘寒问

暖。“要知道,一个多日躺在病床上的病人,是多么希望有人来聊聊天,以缓解对疾病的恐慌和内心的寂寞啊!”诸大伯说,每当他开始“唠叨”自己的年轻往事时,这名男护士都会在一旁静静地听,还会跟他聊天。

等诸大伯的病情逐渐好转时,ICU里的医护人员还会喂他吃点水果,还让家人给他带来iPad消磨消磨时间。直到病情真正稳定后,诸大伯才顺利转回了普通病房。

ICU里的这群年轻人,值得表扬学习

出院后,诸大伯一直想着如何感谢一下,这些细微照顾他的年轻人。“这封感谢信,我酝酿了好长时间。”他说,他要向这群年轻人学习,学习他们的无私奉献和认真负责。

接到这封感谢信后,省中医院下沙院区

ICU的工作群里,医务人员们都觉得很开心。特别是那位帮助诸大伯的男护士。他叫程子序,是ICU里少有的几个男护士。“我们科室每天都在跟死神打交道,知道诸大伯恢复得很好我心里已经很开心了。看到他对我的感谢,让我

成就感倍增,工作更有动力了。”他说。

省中医院下沙院区ICU主任王灵聪说:“在ICU里,我们和病人是战友,并肩对抗死神的战友。所以,这一切的付出,在我们看来都是值得的。”

小小清明粿 有母亲的的味道

清明节临近,下沙不少社区都开展了清明粿制作活动。

在铭和社区,居民们从家中拿来模具,大家一起煮艾草、拌馅料、揉面团。有传统的咸清明团子,还有饺子形状的清明粿。上笼蒸不一会,一个个模样俏丽、颜色碧绿的清明粿就出锅啦。大家争相品尝这舌尖的美味。

杭铁社区的清明粿,打的是“母亲牌”。活动当日,居家养老照料中心的工作人员早早准备好了艾草、米粉、糯米粉制成的面皮材料,馅料有雪菜豆腐干、豆沙。社区里的阿姨们都是做清明粿的好手,个个动作娴熟。大火蒸熟后,看着冒着热气的喷香清明粿,大家说:“叫母亲牌吧,在座的都是做母亲的,这个果子有妈妈的味道。”



不过,清明粿好吃,不是人人都适合多吃。清明果的主要成分——糯米,对于脾胃功能差的人来说较难消化,少食可以补中益气,多食则会加重脾胃负担,导致胀气、胃痛、消化不良等情况。老年人和小孩的消化功能较弱,应该尽量少吃。患有胰腺炎和胃炎的人要禁止食用,胆囊炎、胆结石患者也不宜食用。

清明粿的馅料通常有笋、野菜、肉丁等,也会用到豆沙、芝麻等。野菜大多偏寒凉,脾胃虚寒者不宜多吃,而且野菜不宜久存,最好现采现吃,新鲜食用。另外还要防止过敏或中毒。

本报记者 汤晓燕
通讯员 王国强 詹丽燕