

教科书上一幅插画起争议

小学三年级女生胸部发育了吗

《中国儿童青少年性发育现状研究》表明

10岁组女童乳腺发育的比例近半,医生建议性教育提前两年开课

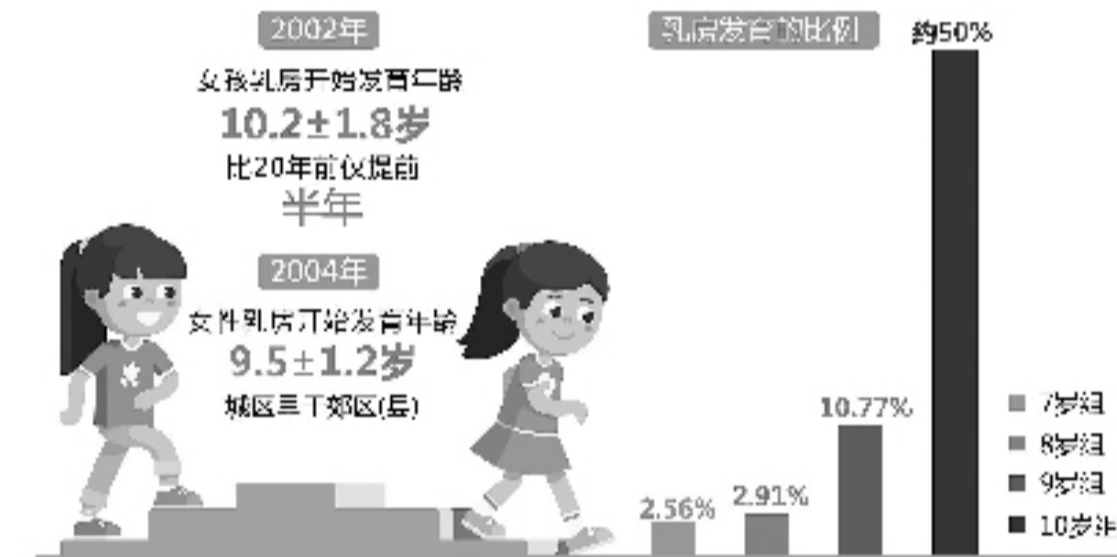
本报记者 张苗 本报通讯员 王蕊

杭州一家出版社的陈编辑最近和美编对于一张封面图有了意见分歧。在小陈担任责任编辑的一本适用于小学三年级学生的教科书上,美编画的小女生有了刚刚发育的胸部。

“小学三年级,胸部还没有发育吧?这张图最好改一改。”小陈甚至找出了1990年出版的《中国少年儿童百科全书》,里面同龄女生的插图,胸部都是平平的。

而美编却有自己的主见:“现在的小学生,发育都挺早的,这么画也没问题啊。”

小学三年级的女生到底有没有发育?钱江晚报记者找到了医院生长发育专家。得到的回答是肯定的:小学三年级女孩已经发育是普遍现象,这与十几二十年前有很大的不同。



对18707名孩子调查发现 10岁组乳腺发育比例近半

和小陈编辑一样,许多家长都感觉小学三年级10岁左右的女孩子,如果乳腺发育了,“有点不正常”。“在我的诊室里,有差不多八分之一的小病人,都是10岁左右的小姑娘,妈妈担心女儿提前发育了,到我这做检查,最后发现完全没问题。”浙江大学医学院附属第一医院儿科主任梁黎说,“妈妈们用自己当年的发育水平衡量现在的孩子,其实标准已经不一样了。”

据悉,1997年覆盖美国34个州的3~12岁女孩的国家调查显示,白人乳腺平均发育年龄(9.96 ± 1.82)岁,黑人(8.87 ± 1.93)岁。

中国的情况也大致相同。“尽管我国幅员辽阔,不同地域的自然环境、气候条件和经济发展程度相差甚远,”梁黎说,但中国女孩的青春发育总的趋势在提前。

这种趋势早在10多年前就显露出来了。2002年,上海地区的调查报告显示,女孩乳腺开始发育年龄为 10.2 ± 1.8 岁,比20年前仅提前了半年;2004年,北京的流行病学调查显示,女性乳腺开始发育年龄(总体)为 9.5 ± 1.2 岁,城区早于郊区(县)。

浙大一院儿科主任梁黎亲自参与了国内最新的研究《中国儿童青少年性发育现状研究》。这项涉及到18707名孩子的研究发现,7岁组有2.56%的女孩出现乳腺发育,8岁组和9岁组乳腺发育的比例分别为2.91%和10.77%,10岁组乳腺发育的比例则近50%。可见三年级小姑娘出现胸部发育是一件再正常不过的事情。

乳腺发育不影响长高 性教育开课可提前两年

为什么女孩的乳腺发育在提前?在梁黎看来,这和环境、饮食对雌激素的影响有关,“我们的研究就发现性早熟发病率及发病年龄在不同地区存在一定差异。”

10岁左右乳腺发育,是否会影响到女孩的终身身高呢?这是家长十分关心又担心的事。

小惠妈妈带孩子去就诊时一脸焦虑地问梁主任:“女儿今年12岁,上初一,虽然还没有来月经,但她胸部两三年前就已经发育了,现在身高也只有1.55米,会不会再也长不高了?”

一系列的检查后,梁黎排除了小惠在生长发育方面的问题,“骨骺线没有闭合,长高还有机会,你就放心好啦。”她宽慰着小惠的妈妈。

梁黎解释,乳腺发育并不代表骨骺线会早熟、闭合,“生长发育有增长补偿机制,发育适当提前一点,身高也会有相应体现,不是病理性早熟就不会影响身高。毕竟从现在的群体身高数据来看,孩子们的身高一代比一代高。”

在问诊中,梁黎发现小惠对初潮、乳腺发育等问题懵懵懂懂的,“你们有没有上过性教育课?”梁黎问道。

“有的,科学课的时候说过,男生分开上课,老师说几句话,女生们都发出‘噢’的声音,大家都很好奇,也有点难为情。”小惠说道。

“女生初一才开始上性教育课,有些迟了,应该再提前一两年。”梁黎建议,小学五六年级就可以开性教育课,以适应生长发育的新趋势。

姬臣 制图

胎儿肝、肠仅被一层透明膜覆盖 两家医院医生接力救治 坚强妈妈迎来康复宝宝

本报讯 “必须引产!”孕12周时,果果(化名)第一次从孕检医生口中听到这个冷冰冰的命令。

去年5月份产检,她被查出胎儿脐膨出,这是一种胎儿腹壁缺损的先天性畸形,胎儿的肝脏、胆囊、肠管等脏器膨出于腹部,仅被一层透明的膜覆盖。

随后的羊水穿刺检查显示,胎儿没有其他异常。最后,在浙大二院和浙大儿院专家联手接力救治下,果果的儿子平安出生。现在,宝宝已经4个月大,似乎展现出一点音乐天赋,“他特别喜欢玩音乐玩具,本来是六个月宝宝玩的,他现在就玩得非常好。”

连续被六家三甲医院拒收之后 终于有医生告诉她:你可以生

果果怀孕时35岁,属于高龄产妇。查出胎儿脐膨出后,果果接连跑了6家三甲医院,医生或直接或婉转地建议她引产,没有医院愿意接收一个生产风险巨大的产妇。但果果无论如何都舍不得放弃这个来之不易的宝宝。她强打起精神,几乎三天三夜没有睡觉,疯狂在网上查资料,最后找到了“全国脐膨出妈妈群”。

当时,这个群里有200多名同样陷入绝望的准妈妈:一个外省的产妇,产前一直被医院拒绝,直到临产才赶到医院急诊,医院被迫为她生产;一个妈妈接连4次怀孕都是脐膨出,因为找不到靠谱的医生不得不连续引产……

相比之下,果果还算比较幸运。在群友的推荐下,她先找到了浙大儿院新生儿外科钊金法主任,过去3年里,他已经为全国56位新生儿做了“脐膨出”手术。钊主任听闻果果的遭遇后,帮她联系了浙大二院产科王利权主任。两位医生同意联手为她“保驾护航”,迎接一个健康的宝宝。

有了两位医生沉甸甸的承诺,果果的孕期平稳顺利。孕39周,她通过剖宫产生下儿子。一降生,他就被迅速送往浙大儿院。

经过手术一次性缝合后,宝宝的肚子上才有了一个“人工”肚脐眼。

宝宝在新生儿重症监护室住了19天,出院那天,果果坚持亲自去接孩子,那时他看上去已经和其他宝宝没什么两样,“我很信任医生,宝宝住院期间,我一次都没有哭,也不担心,就是迫不及待想见到他。”

孕期写出五千多字“新手指南” 帮助其他脐膨出妈妈走出难关

果果曾经做过营销、推广方面的工作,当初一进“全国脐膨出妈妈群”,她的职业病就犯了,“大家都比较盲目,群里的消息比较分散,碎片化严重,有参考价值的信息太少。”

她写了一篇5000多字的“全国脐膨出妈妈群-新手指南”,里面有脐膨出的基本科普、检查流程、名医推荐等等。这样新人刚入群时,就不至于毫无头绪。整个孕期,她每天都要花近10个小时来管理群。

除了新手指南,现在群相册里还有不少脐膨出妈妈生产、治疗的经验,可供准妈妈们参考。

“这群妈妈都是在各省产科对脐膨出下了‘必须引产’的结论下,依然愿意去冒险的妈妈。脐膨出妈妈们虽然屡遭医生不看好,亲属不理解,医院屡拒绝,但还是没放弃。”

正如她们自己所言,这群被命运捉弄的妈妈,因为母性天然的坚强、勇敢、善良走在一起,共同为自己和孩子与命运抗争。 本报记者 张冰清 本报通讯员 周昀洁 王雪飞