

地铁时代到来,品牌房产汇聚金桥板块

随着城市中轴快线的站点公示,杭州“地铁时代”又进入了崭新的纪元。一条条纵横交织的地铁线,在区域间交织成网,世人对“国际化杭州”的都会势能有了新的期冀。

在高效通达之间,杭州的下一个发展热点在哪里?这座对标国际城市的“新都会”,又将预见什么样的生活方式呢?

融杭高桥 从都会迈向世界的重要关隘

对于杭州而言,热火朝天的轨交建设也正无时无刻影响着城市版图的拓张与蔓延。至2022亚运会之前,杭州将建成10条地铁线,2条城际线,里程446公里。依托轨道交通发展,多中心发展模式也将在杭州“国际一流城市”建设中画上浓墨重彩的一笔,促使杭州不断迈向新时代。

高桥南靠富春板块,距离富阳区政府仅5公里,北接银湖核心产业区。是银湖、富春的交界板块,可以享受双边板块的利好。既享受富春板块的成熟居住配套,也能承接银湖产业发展人群的居住需求。借力杭富城际轨道(地铁6号线延伸),拥抱大杭州的同时享受富阳主城区的便利,高桥具有成为城市之芯的天然区位优势。

以聚合融杭时代、都会更新的势能,2020年伴随杭富城际轨道的开通,资源与出行便利兼得!高桥,很有可能成为富阳走向杭州、都会迈向世界的原点。



金茂万科·新都会 未来都芯之上,坐拥丰盛城境

值得关注的是,当地铁驶入富阳。金茂万科·新都会就成为首批进驻高桥的装修项目,这也显示了两大世界500强品牌的独特先见。

项目坐标高桥板块核心——金桥北路与高桥西路交汇,与杭富城际轨道(地铁6号线延伸)高桥站直线距离仅约200米,2020年开通后将链接滨江、西湖、富阳老城等区域,9站到滨江,坐享都会繁华气象。

此外,金茂万科·新都会环伺丰盛的生活

配套:高桥中心小学、银湖中学、富阳区人民医院、富阳区中医院、百润生活广场等。外加社区配建的12班幼儿园以及约8000㎡社区商业街,构筑一座盈满活力的都会社区。

这不仅是一座单一的社区,更是一个拥抱未来的都市生活圈。在地铁时代的加持下,在杭州进击的都会蓝图间,金茂万科·新都会更在启幕都会更新的序章,与伟大时代同行!

新界2020 地铁口 北站旁 逛街购物一路达

“新界2020”位于富阳城市中轴金桥北路与高桥西路交汇口往东约200米。高桥板块将成为富阳城区融杭桥头堡,项目尊享富阳主城多重繁华配套,全覆盖的便捷交通枢纽。距离地铁6号线杭富城铁高桥站(在建)仅约200米,预计2020年通车,一脉贯通滨江、奥

体;临近彩虹快速路西延段(在建)恩波大道,预计2020年通车,高桥约30分钟畅达滨江;近享富春新天地、富阳银泰、东方茂商业综合体、宝龙广场、大润发超市等完善的商业配套。

项目由中天集团、大家房产、宋都集团三大杭城本土品牌联袂打造!

30分钟,略出汗,腿脚不酸胀

春季老年人户外运动要适度

清明过后,春意渐浓,温度回升,雨水增多。民间踏青、远足、外出郊游人数增多。专家提醒,老年人阳春户外运动要适时、适度、适量,切勿过量,以免激发其他身体不适。

那么,老年人的运动需要注意点什么呢?笔者采访了富阳城中西医结合医院周少华周主任,就此问题得到一些解答。

有许多老年人喜欢晨练。“晨练不宜太早,一方面现在昼夜温差大,穿多容易发痧,穿少容易感冒。另一方面,夜晚植物呼吸作用释放二氧化碳,因此早晨空气质量并不好,而且,由于一整夜没喝水,容易导致血液粘稠,增加了血管堵塞的危险”周主任提醒,“一般人血压6点开始上升,稍微吃点暖肚子的东西,6-7分饱,在早上8,9点钟的时候外出运动比较适宜。”“或者我们可以选择在傍晚7,8点,饭后40分钟这个时间段。”此时锻炼有助于消除疲劳,改善睡眠。

老年人需要根据自身的身体条件和爱好,尽量选择低强度、慢性、简单一些的有氧运动作为有效锻炼身体的手段,比如慢走、慢跑、太极拳。运动30分钟左右,稍微带汗,腿脚不酸胀。在膝关节允许的情况下,可以跳广场舞。如遇到身体不舒服大于2小时,需减少运动量。

锻炼身体一定要穿宽松、透气、弹性好的服装。鞋子不要高帮,鞋底要软,而且摩擦力要好,防治脚部不适,甚至滑倒受伤。

锻炼地点最好选择湖边、公园、广场等阳光充足、空气清新、环境比较好的地方。每天晒20分钟左右太阳,可以补充维生素D和钙,提高新陈代谢质量。还能接触很多同龄人和共同爱好者,一起沟通交流,排除烦恼,

有助于身心健康。

富阳城中西医结合医院周主任特别提醒:

老人年户外运动,不要操之过急,不要剧烈运动。需要选择适合自身身体条件的,慢性、低强度的有氧运动,逐渐、有节奏的进入状态。切记走路两手插进口袋和手背靠后走路。尽量不要带小孩出去运动,如有小孩在身边,以照顾小孩为先。

傅家淳

建信基金为投资者打造优质工具型产品

随着今年A股持续回暖,指数基金收益也跟着水涨船高。银河证券基金研究中心发布的《基金业绩评价报告》显示,截至3月22日,全市场指数基金平均收益率达27.85%。在当前时点跟上市场节奏,指数基金无疑是较理想的投资标的。建

信基金旗下指数产品线布局齐全,力争为投资者打造优质的工具型产品。上述同源数据显示,截至3月22日,建信深证基本面60ETF及联接、建信创业板ETF及联接、建信中证500、建信中证1000六只指数产品年内收益率已超30%。

一季度投资收官 华夏基金40只产品回报居同类前30%

银河证券数据显示,截至3月31日,股票基金、混合基金、债券基金、QDII基金一季度平均收益全部收红,而一些拥有出色管理能力的基金公司,旗下产品更是表现优异。今年一季度华夏基金旗下有53只基金净值增长率超20%,其中40只

业绩居同类前30%水平。目前,华夏基金拥有投研人员近210人,基金经理平均从业经验超过12年,能够实现全市场、全行业研究覆盖。凭借在股票、债券投资方面显著优势,公司屡次获得业内认可。

建信基金:中国债券正式纳入彭博巴克莱指数利好债市

4月1日起以人民币计价的中国国债和政策性银行债券开始纳入彭博巴克莱全球综合指数,标志着我国金融对外开放的力度进一步加大。建信基金认为,中国债券纳入彭博巴克莱指数表明中国债券市场的配置作用得到

了国际认可,中国债券已经成为全球资产配置中不可缺少的组成部分,同时,这一举措有望迎来海外增量资金,利好债市长期健康发展。中国债市对外开放步伐进一步加快,投资者不妨布局相关基金把握投资机遇。