

不听医生言,真的吃亏在眼前

有人换了人造血管,有人冤枉花了15万,还有人连命都保不住了

本报记者 张苗 本报通讯员 宋黎胜

“不听医嘱”,结果连连吃后悔药。这样的浑事你犯过吗?

案例一: 不吃药、猛抽烟 第三次难逃鬼门关了

56岁的老陆是临安人,身高1.6米多点,体重却高达100公斤。

老陆是个勤快的生意人,早年养鸡,起早摸黑,之后跑长途运输,白天黑夜连轴转,接着做钢材生意,起起落落。辛苦、熬夜、情绪波动,老陆的身体经受不住了。

“30多岁就得了高血压,东奔西走,丢三落四,也常常忘了吃药。”老陆说。

2017年底,老陆突然胸口剧痛,得了让人闻之色变的“急性A型主动脉夹层”。幸运的是,被送到浙江省人民医院抢救时,正好遇上国外专家团队在医院手术讲学,结果是国内外专家同台为他手术。

可大难不死的老陆,又犯了老毛病,近两年钢材生意好做了,他又忙了起来,吃药随心情,抽烟抗疲劳,三周前,老陆在工作中突然感觉出现持续性腹痛。当地医院检查发现腹主动脉夹层瘤明显增大,有破裂风险,他又被转到省人民医院,结果又是经受一场大手术。

医生坦言,老陆第二次死里逃生实在是命大,他接受的全胸腹主动脉置换手术在大血管外科业内属于“皇冠”级别,国内只有少数医院能独立完成,老陆也是浙江省第一个接受这一高难度手术的病人。

专家点评:

省人民医院心胸外科副主任、主任医师崔勇:再也不能好了伤疤忘了痛,否则,第三次出现险情,绝没有好运气了。

对于高血压病人,不按时吃药,相当于把自己的血管变成了炸弹,什么时候出现危险,出现什么危险,都不在掌控之中。

案例二: 为了省钱不肯吃药 结果身体受罪还冤枉花钱

胡先生52岁,杭州人,患有高血压10多年,因为身体没感到有何不舒服,尽管体检医生都建议他吃降压药,可他从来不听。

理由是吃药太费钱了。

家人、医生劝他都不听,任性的胡先生遭了殃——前不久的傍晚突然肚子痛,很快神智不清,血压骤降到正常值的一半。

送入医院后发现他腹主动脉瘤破裂。最终植入了覆膜支架,他才活了过来。整个抢救费用花费了15万元。医生戏言:这个费用如果折算成降压药,胡先生下辈子都够用了。

专家点评:

浙江省人民医院血管外科主任蒋劲松:高血压对于血管的伤害是持续性的,特别是

在气温变化的时候,血管会为了适应环境而发生收缩,这时候血压的控制显得极为重要。

肠系膜血管、肾动脉、颈动脉、下肢动脉闭塞,而引起的缺血症状,都是跟血压控制不佳有关,一定要遵从医嘱按时服药,千万别认为没有不适就三天打鱼两天晒网,甚至擅自停药。

案例三: 当年拒绝手术 10年后失去手术机会

胡先生花了15万元逃脱一劫,而62岁的老徐却因不听医生劝告,结果连手术的机会也没了。

上周,老徐肚子痛,眼睛发黄,检查结果显示胆囊癌晚期,无法手术。

10多年前,徐先生发现胆囊结石,当时医生建议他做手术,可他并不在意。

等到察觉出身体不对劲时,他的胆结石已进展到胆囊癌,并侵犯了胆管,在外科手术中,这属于“禁区”。

专家点评:

浙江省人民医院肝胆胰外科主任张威武:戒酒、定期复查,肝胆胰有问题的人一定要记住这两点,否则付出的代价会十分惨重。肝胆胰领域,很多毛病在早期并没有太多的指征,察觉不到,等到身体给出警报时,疾病已重,如果确诊是肝癌、胆囊癌、胰腺癌,治疗通常都十分棘手,尤其到了晚期,患者生存率大大下降。

我国近17%的人会患精神类疾病

杭州市七医院打造精神康复工程,帮助患者重返正常生活

本报讯 精神障碍终生患病率为16.6%!相当于一百个人中有近17人会患上一种精神类疾病。这是国际顶尖杂志《柳叶刀·精神病学》上最新发布的我国首次全国性精神障碍流行病学调查结果。

精神障碍包括心境障碍、焦虑障碍、酒精/药物使用障碍、冲动控制障碍、进食障碍、精神分裂症等六大类。

“面对精神障碍患者,我们要做的,不光是用药物控制症状,更重要的是通过科学的康复帮他们回归家庭与社会。”杭州市七医院精神障碍康复科主任汤剑平说。

典型案例 小伙总爱自言自语,原是精神出了问题

午后的阳光洒进窗台,悠扬的音乐在耳畔飘荡。一小男生做累了习题趴在桌上小憩,走廊尽头的活动室里则热闹非凡,打乒乓球的、下棋的、打牌的……时不时就传来阵阵欢声笑语。难以想像,这就是杭州市七医院精神障碍康复病房的一个日常场景。

29岁的小贾(化名),患精神分裂症8年。21岁那年,在当地工厂上班时,他突然对着空气狂飙脏话。他说,耳边有人骂他,与他争吵。8年来,他感觉稍微好一点就停药,以致病情反反复复。因为自言自语的症状非常严重,家人就把他送到这个精神康复科进行治疗和康复。

康复科主任汤剑平回忆说:“小贾现在已重新找到工作了。他刚到病房那段时间,常常一个人站在窗边,嘴里念念有词。”

“有一次,我像朋友一样搭着他的肩膀问:‘你在跟

谁讲话?’”

几次之后,汤医生发现小贾的回答不太一样,有时是因幻听在与空气对骂,而有时是因长时间没人说话,他担心自己丧失说话能力,通过讲述自己的思考过程训练说话。

于是,汤剑平一方面通过药物控制小贾的幻听,另一方面则反复找他谈心,告诉他讲述自己的思考过程得分场合,一个人的地方没有关系,但到人多的地方别人见了会觉得异常,因此得适当控制。

果然,一个月后,小贾的自言自语明显减少。汤剑平想了一个办法,让小贾先去乡下跟爷爷奶奶生活一段时间,在空旷的田里劳作时自言自语不会惹来旁人的闲言碎语。

如今的小贾,不但自己的生活能自理,而且还能很好地照顾爷爷奶奶,有什么重活他都主动承担,碰到村里的熟人也会笑着打招呼,自言自语情况基本没有了。

专家点评

精神康复是患者回归社会生活的关键

杭州市七医院副院长、杭州市精神康复学科带头人施剑飞教授

精神康复其实是个非常复杂的工程,离不开医院的专业康复、家庭的康复,以及社会环境的支持。

就拿小贾的康复过程来说,通过全方位的评估和耐心的交流发现他特殊的自言自语,然后针对性进行药物与认知治疗,待症状得到控制后再进入到家庭与社会环境,最终一步步走向正常人的生活。

这个过程因人而异,有时十分漫长。需要医生耐心、细心,因人施治,考虑到康复的方方面面因素。

我们通过营造一个轻松、温馨的住院环境,让患者通过听音乐等娱乐活动,接受康复训练。

如今的精神康复已不是狭义的重性精神病的康复,而是涵盖了所有精神心理疾病的大康复。预防、临床治疗只有紧密结合后期康复,才能真正帮助患者回归社会。相对于亚健康人群来说,通过康复也可以有效防范精神疾病的发生。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 李彬 金薇薇

活动

近年来,市七医院一直在推行一种基于全方位评估的全程的个性化精神康复,终极目标就是帮助患者回归社会,最近还因此入选了首批全国精神康复优秀单位。

为了增强精神障碍患者及家属对精神康复的了解和信心,帮助精神障碍患者找到康复的希望和方向,全面回归社会。杭州市七医院(杭州市精神障碍康复诊疗中心)本周日将开展系列公益活动。

1、义诊:4月21日上午8点~12点,市七医院一号楼3楼,施剑飞、汤剑平、盘圣明、江长旺、陶云海、申变红等专家提供义诊,注意请先到一楼导医台取号。

2、精神康复体验:4月21日上午9点~11点,市七医院四号楼6楼,有康复团体训练体验(社会认知交互训练)与认知功能评估及训练项目,注意需先经医生评估方可领券。