

【都挺好】研学夏令营报名开始啦!

七天六晚,学技能、重实践,每个孩子都该有一次的研学之旅

7天6晚 2880元/人(千岛湖出发)
9周岁-15周岁(三年级以上)
开班时间:
7月15日-7月21日
7月22日-7月28日
7月29日-8月4日
8月5日-8月11日
地点:杭州洞桥营地(富阳)—国家级研学旅行营地
每期50个名额,先报先得啦!

夏令营概述:

洞桥营地以“体验教育”和“五自教育”为理念,充分利用山水环绕、地势错落的特点,设计了各类体验情境,强调技能学习在实际环境中的运用,是青少年学习生活技能、训练生存技能、接受国防教育的青少年综合实践基地。营地倡导在“自学”探索和“自律”评价的基础上,实施生活自理、生存训练、军事体验、农事体验、科学探究、历史与文化等六类实践课程120余个活动项目,构建了独特的5S评价体系,教育、组织和激励青少年自主选择、积累经验、挑战自我。同时营地还通过高度信息化的管理手段,努力营造“自由、平等、公正、法治以及爱国、敬业、诚信、友善”的社会化学习氛围,为青少年搭建了实践成长的新平台。

服务保障

1.安全:“基地”对学员实行全封闭式管理,每班除生活老师负责夜间看管学生外,还配备专人负责夜间巡逻,确保孩子安全;

2.饮食:每日制定食谱(聘请职业营养师搭配食谱),确保孩子饮食卫生、膳食合理、营养均衡。全程提供桶装矿泉水,保证每位营员饮食的安全,营养与卫生;

3.住宿:空调6人间,独立卫生间,热水器及空调,营员都配备脸盆1个,衣架6个、枕头、被子等。

4.洗澡:每个房间配有热水器,保证洗热水澡。合理安排洗澡时间。

5.人员:以1:10的比例配备专职的生活老师,生活老师全程陪同,24小时轮岗值班。并且每个班配有1个教官

6.保险:每人购买旅游意外保险,并且配有基地责任险。

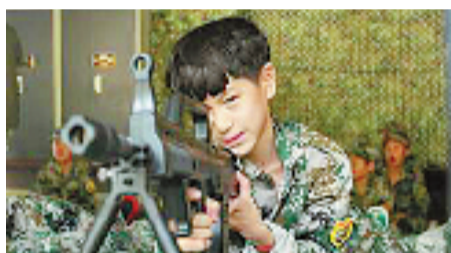
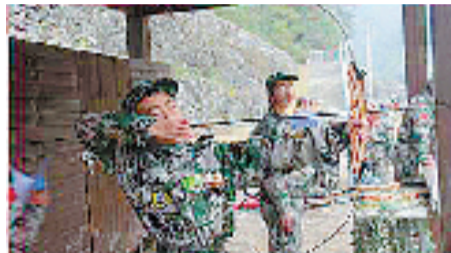
7.医疗:医务室24小时待命。

8.饮用水:营区内24小时开水保障,宿舍提供烧水壶;外出活动保证每个营员饮水需求。

9.卫生防疫:营区内保持清洁卫生。公共卫生间有专人每天定时打扫,垃圾桶定时清理,餐具用品定时消毒。营员使用的床单、枕巾、枕套、毛巾被要一期一洗。医护人员随团保障。根据气候变化情况随时提醒参营人员增减衣服,保证参营者身体健康

10.车辆:正规车队车辆,保险齐全,5年以上驾龄,经验丰富的老司机,确保安全。

安排日程



第一天

8:00—10:00 集合前往营地
10:00—12:00 入营报到入营报到、整理内务
12:00—14:00 中餐 餐后午休
14:00—17:00 开营仪式开营(团队建设)、游戏
17:00—18:30 晚饭休息
19:00—20:00 教唱军歌、拉歌各中队长组织
20:30—21:30 洗漱休息

第二天

7:00—7:30 起床洗漱
7:30—8:00 早餐
8:30—11:30 射箭、军事五项。自主选择参加营地挑战,在彰显自由的同时,通过活动过关奖励(技能章和营元)激发营地自觉参加活动的热情。
12:00—14:00 中餐 餐后午休
14:30—17:00 户外绳结、担架制作
17:00—18:30 晚餐
19:00—21:00 暑假作业、爱国强军影视欣赏
21:00—22:00 洗漱休息

第三天

7:00—7:30 起床洗漱
7:30—8:00 早餐
8:30—11:30 模型制作。了解气动火箭的发射原理、掌握气动火箭的制作方法。
11:30—14:00 中餐 餐后午休
14:30—17:00 暑假作业、采摘山地西瓜。体验采摘乐趣,品尝山地西瓜。
17:00—18:30 晚餐
19:00—21:00 电器维修、判断简单的电路跳闸故障、家书书写、写感恩卡。
21:00—22:00 洗漱休息

第四天

7:00—7:30 起床洗漱
7:30—8:00 早餐
8:30—11:30 射击。学习射击基本知识与技能,体验射击乐趣。
11:30—14:00 午餐 餐后午休
14:00—17:00 火场逃生、车辆坠水。学会

利用防烟(有毒气体、高温气体、颗粒物)、防火、防坍塌的知识与技能进行逃生的方法。学习车辆坠入水中如何逃生的技能。
17:00—18:30 晚饭
18:30—21:00 暑假作业、亲情沟通 亲子连线
21:00—22:00 洗漱休息

第五天

7:00—7:30 起床洗漱
7:30—8:00 早餐
8:30—11:30 攀岩、CS对抗。增强队员勇攀高峰的意识和团队意识
11:30—14:00 午餐 餐后午休
14:00—17:00 山野拉练。沿营地山区域进行徒步拉练,沿途设置“防敌空袭、通过染毒地带”等模拟环节
17:00—18:30 晚餐
18:30—21:00 联欢晚会。让有才艺的队员得到充分的展示,放松队员的心情。
21:00—22:00 洗漱休息

第六天

7:00—7:30 起床洗漱
7:30—8:00 早餐
8:30—11:30 木工制作:冰箱贴的制作。体验木艺艺术,学习做一个精美的冰箱贴。
11:30—14:00 午餐 餐后午休
14:00—17:00 定向越野(寻宝)、暑假作业。组织队员进行定向定向培训,培养地图识别能力
17:00—18:30 晚餐
19:00—21:00 动植物辨识、植物作画。学习有毒动植物的识别,提高自护能力。
21:00—22:00 洗漱休息

第七天

7:00—7:30 起床洗漱
7:30—8:00 早餐
8:30—11:00 闭营仪式。评选、发放优秀个人及集体荣誉,增强队员荣誉感。
11:00—12:00 午餐
12:00—13:00 内务整理返回
13:00—15:00 返回