

# 4月16日开始报名 2019年浙江省公务员招考有变化

谢小凤

2019浙江公务员考试公告与职位表已于4月10日发布,职位表一拿到手,各位考生就迫不及待的开始筛选所有符合条件的报考岗位。

## “专业不限”比例提高 新增专业目录

筛选岗位的方法,大多数人最常用的就是查找搜索“专业”这一栏,看看究竟自己所学的专业都可以报考哪些岗位,然后再从这些岗位中进一步匹配其他报考条件。据统计,今年全省共推出专业不限职位650个、招考计划1327名,占招考计划总数的27%,比去年提高9%。而对于一些专业性特别强的人才紧缺职位,还是要求较高学历、较窄专业基础上,并进行专业知识或技能的测试,以确保“专业的人做专业的事”。

今年公务员考试报名有一个新的变化,

为了不断完善方便考生报考,对考生报考专业进行进一步统筹归并,拟定了新的《专业目录》,新的《专业目录》分为三个层次,共有3个一级目录、78个二级目录、3753个三级专业目录。其相互关系为:“一级目录”包含“二级目录”,“二级目录”下设具体专业。

若职位只限制了“一级目录”,则此“一级目录”下的所有“二级目录”所包含的专业都符合职位要求;若职位除了“一级目录”限制外,还限制了“二级目录”,则只有该“二级目录”下的专业才符合职位要求;若职位在“一级目录”“二级目录”“具体专业”均有限制,则只有该具体专业才符合职位要求。

## 涉建德岗位减少 25个岗位招录34人

4月16日早上九点开始报考公务员,大部分考生已经确定了自己的报考岗位。与往年不同的是,今年涉建德的公务员岗位急剧下降,招录数量也明显降低。

“去年,建德市招录公务员100名,另外,还招录选调生村官8名、警校毕业生招考6名、专职人武学员1名,一共115名。今年减少到了34名,真是倍感压力啊。”一直在准备公务员考试的小王说,自己已经准备了多年,对于每年的公务员考试都会进行一个考情分析,面对今年这么紧张的竞争,自己还是没有多大的胜算,只能尽力而为了。

小吴也是今年的考生,“我的专业比较复杂,只能报考专业不限的岗位,因为我是建德本地人,所以还是想留在建德的,但是涉建德的公务员岗位只有4个,招录对象5名,竞争压力巨大,但也还是要硬着头皮试一试的。”今年启用了新考试录用系统,具有自动审核功能,对报名人员的资格条件进行自动审核,不符合条件的考生,给予提示,所以不能对自己专业准确定位的,可以根据提示选择相应的岗位。

## “甲结”患病率激增 敲响国人健康警钟

甲结是结节性甲状腺肿的简称,是一种常见甲状腺良性疾病。每年体检季,总有一大波人被查出患有甲状腺结节,其中女性患病比例远远高于男性,尤其是步入中年的女性。

### 患“甲结”有什么危害?

虽说大部分甲状腺结节都是良性的,但若不及时的治疗,依旧会造成危害。市一医院内分泌科医生表示,结节早期无明显症状,不做颈部B超难以察觉。但后期可迅速生长而出现声音、吞咽困难、呼吸困难等压迫症状,局部淋巴结肿大或出现远处转移,引发癌变,并危及生命。

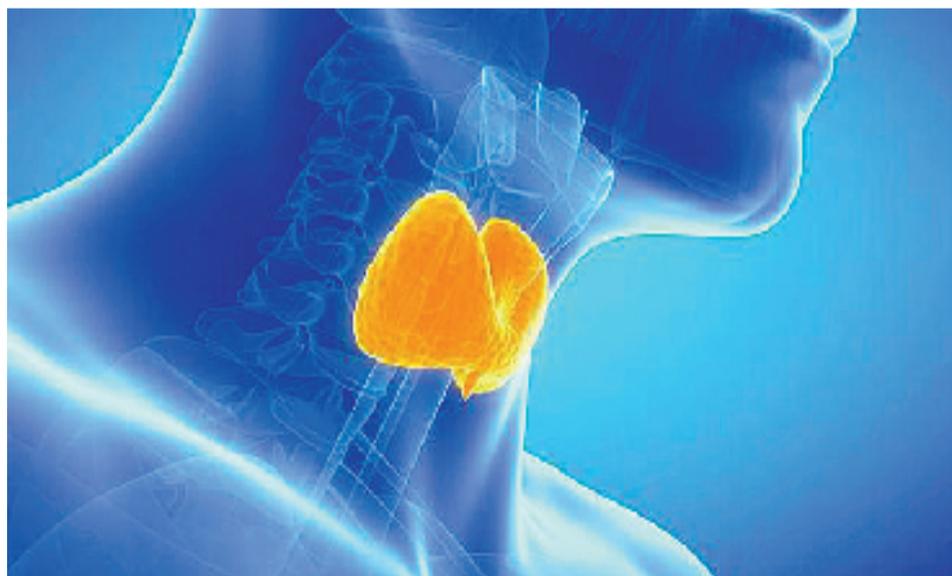
除了可能癌变,“甲结”还会引起心血管病、糖尿病、肝病,也会引起月经减少甚至闭经,造成不孕。若是儿童期出现结节,百分之五十为恶性,还可能导致甲状腺结节钙化,后果十分严重。

结节对患者的精神、神经系统的损害是很大的,会导致患者记忆力减退、智力低下、昏睡、精神抑郁,多有精神质表现,严重者可发展成猜疑性精神分裂症、后期多痴呆。

### “甲结”到底要不要治?

近几年,身边越来越多的人出现了甲状腺结节,甚至有个别被诊断为甲状腺癌,许多市民谈“甲”色变。

在收费站工作的夏女士告诉笔者,她刚因“甲结”钙化去杭州做了手术,结节有点大,幸运的是没伤到声带。她说这几年她们许多同事体检都查出了“甲结”,大家都很担心,觉



得是个定时炸弹。那么患了“甲结”到底要不要治疗呢?

据了解,若B超显示结节为良性,那就以观察为主,只需定期(3—6个月)复查,无需治疗。若是结节生长稳定且缓慢,复查间隔可延长至一年一次。若B超显示结节钙化、生长迅速,说明有不良倾向,则需要做进一步穿刺检查。若不幸恶化也不必太过害怕,甲状腺癌不易转移,治疗效果很好,患者生存率极高。

### 如何预防“甲结”癌变?

甲状腺癌的危害大,但是甲状腺结节病的危害我们一样不能忽视,只有早发现早治疗,才能防止癌变给我们造成的危害。

已患“甲结”的人平常不要吃辛辣刺激性的食物,尽量以清淡为主。多吃蔬菜,如西兰花、甘蓝、花菜、芥末叶、桃、梨、大豆、菠菜等,这些食物有助于抑制甲状腺制造荷尔蒙。也可以多吃花生和凉性食物,比如桑葚、甲鱼、木耳、百合、枸杞子、鸭子等食品,有火旺表现者,还可多吃西瓜、菜豆、芹菜、金针菜等凉性食物。

卷心菜、白菜、油菜、核桃等都是生甲状腺肿的食物,切莫食用。平时避免劳累,要多休息,禁饮烟酒、浓茶、咖啡。对于爱吃海鲜又谈碘色变的人,医生表示,单纯的甲结患者(甲状腺功能正常者)不用忌碘,正常饮食就行。

童凌