

# 贵的牙膏比便宜的牙膏好在哪? 牙膏到底该怎么选?

“一分钱一分货”“便宜没好货”的观念深入人心,很多人连买牙膏也觉得贵的好。

可以肯定的是,牙膏生产商坚定支持这种看法……

牙膏真的越贵越好吗?

答案是,不一定!

市面上的牙膏,大致可分为两种:普通牙膏和功效型牙膏。它们的区别,就在于价格和功效。

### 普通牙膏

普通牙膏,包含摩擦剂、去垢剂、泡沫剂、保湿剂、防腐剂等成分,起到的是清洁口腔、摩擦去除异味、食物残渣的作用。

### 功效型牙膏

特殊功效牙膏,是在普通牙膏的基础上,再添加其他成分,而令牙膏多了些作用。

常见的功效型牙膏有:

#### 含氟牙膏

在牙膏中加入了氟化物。如果量在安全范围内,那么氟可以在牙齿表面形成保护层,提高牙齿的抗腐蚀能力,减少细菌繁殖、龋齿发生的可能性。

#### 抗过敏牙膏

在牙膏中加入了硝酸钾或氯化锶。它们两者皆有具有抵抗过敏的作用,适于牙本质过敏者使用,可缓解牙过敏现象。

#### 中草药牙膏

在牙膏中加入了某些中草药,比如金银花、薄荷、田七、苦参等。对牙周炎、牙龈红肿、牙龈出血、口臭等问题具有缓解作用。

需注意的是,使用此类牙膏刷牙,最好让泡沫在口腔多停留些时间,功效更易发挥。

#### 去垢增白牙膏

在牙膏中加入过氧化物或羟磷灰石等药



物。通过摩擦和化学漂白的原理,去除牙齿上的黄垢或烟渍。

然而,这种牙膏实际并不被牙科医生待见和认可。它虽然具有一定的「美白」作用,但是通过损害牙齿来达成目的,长时间使用很可能引发牙齿过敏、牙根疼痛的问题。

#### 如何挑选牙膏?

一句话,按需购买!

如果你的牙齿不存在任何问题,那么购买普通牙膏便可。记得时常更换品牌,以防口腔内的病菌产生抗药性。

有牙龈红肿、牙齿敏感的问题,根据具体症状,可以购买相应的功效型牙膏。

但别对它们抱太大期望,牙膏只是起到缓解病症的作用,无法治疗。牙齿的问题,去看牙医才是王道。



最后提醒大家,牙膏不是越贵越好。你与其关注牙膏的价格,不如多学习正确刷牙的办法。早晚认真刷牙,彻底清洁口腔,即便是便宜普通的牙膏也不会差。

来源:39健康网



## 杭州峰会选用产品

喜欢你  
爱杭州爱千岛湖



订奶找我们,送奶到家门!

千岛湖低脂鲜牛奶 (200ml厚质盒) 4.50 元/盒	千岛湖牧场鲜牛奶 (200ml厚质盒) 5.00 元/盒	24小时鲜牛乳 (200ml厚质盒) 5.00 元/盒	每日鲜鲜牛奶 (200ml厚质瓶) 4.20 元/瓶	高品质牛奶 (180g厚质杯) 3.90 元/杯	鲜牛奶 (200ml厚质瓶) 3.50 元/瓶
杭州记忆酸牛奶 (200g厚质瓶) 5.80 元/瓶	倍倍鲜牛奶 (190g厚质盒) 4.50 元/盒	24小时鲜牛乳 (255mlPET瓶) 6.80 元/瓶	A2鲜牛奶 (200ml厚质瓶) 6.80 元/瓶	千岛湖牧场儿童酸牛奶 (200g厚质盒) 4.50 元/盒	鲜牛奶 (240gPET瓶) 7.00 元/瓶

城厢站: 杭州市萧山区萧然西路479号, 82715029

滨江站: 杭州市滨江区滨兴北路北门店面房, 86626799

好牛奶就在您身边