

胸闷气短,主观感觉空气不足、呼吸不畅,时常伴有乏力、头晕、焦虑等神经症状,偶尔还出现干呕,酷似冠心病……

# 这两天,多少人觉得自己心脏病要犯了

近期杭州多日放晴后罕见的阴雨天,气温也有所回落。笔者的一位同事,50岁出头,平时爱运动,精神状态佳。但就从那一天开始有些反常,他总是皱着眉头,很不舒服的样子。问他怎么了,说感觉胸闷、头晕。

无独有偶,笔者另一位年轻同事,30岁不到,那天也说感觉胸口压了块大石,透不过气来,边说还边用手轻抚胸口,做起深呼吸来。

为此笔者专程咨询了心血管内科医生朋友,有这个方面烦恼的读者不妨看看他怎么说。



扫码抢购

## 免疫力低下 让心血管疾病有机可乘

这位医生朋友告诉笔者,这两天因为类似问题来看病的人不少,其中不乏年轻人,他们大多没有心脏病发病史,经心肺等检查并无引起胸闷的病理与器质性病变。

“这周忽冷忽热,时风时雨,温差、大气压等都处于极不平衡状态。变化多端的天气,无形中增加了心脏负担,极易导致心脏血管发生痉挛,直接影响心脏本身的血液供应,诱发心脑血管疾病复发。而一些没有既往病史的年轻人,多为神经功能性引起的胸闷,以心血管功能紊乱多见,跟自身免疫力有很大关系。”

## 越来越多的人 开始关注辅酶Q10

心脑血管亮红灯,恰恰是心脏这个发动

机出了问题,不能正常发挥作用。

有人计算过,如果一个人的心脏平均每分钟跳70次,寿命是70岁的话,一个人的一生中,心脏跳动要达到26亿次。心脏是人体所有器官中最辛苦繁忙的,负担最重的。心脏也是脆弱的,面临着种种侵害伤害,稍有不慎,就出问题。

辅酶Q10含量多少,直接关系到心脏能否正常运行。德克萨斯大学研究证明,心脏病患者辅酶Q10自身存量明显低于正常人群;心脏病越重,辅酶Q10含量就越低。为此,研究人员在对600名年过百岁的老人进行体检时惊讶地发现,在这些寿星的血液中,辅酶Q10含量之高竟可与40岁的中年人相比。辅酶Q10无疑在心脏正常运行中发挥了保护性、修复性和辅助性的作用。

## 辅酶Q10你选对了吗 泛醇型才是人体真正所需

辅酶Q10实际分为两种,一种是泛醇型,一种是泛醌型,许多不了解的中老年人会出现误区,认为只要辅酶含量高,保健效果就会好,其实不然,如果选择的是泛醌型辅酶Q10,即使补充再多,也不会有明显效果,这也是许多中老年读者长期吃辅酶Q10却没有效果的原因所在。

因为泛醇是人体组织中辅酶Q10存在的主要形式,占据98%—99%,而泛醌仅占人体内辅酶Q10总含量的1%至2%。因此,泛醇型辅酶Q10才是真正的人体所需,而且泛醇型辅酶Q10的活性率比泛醌型高许多,所以服用泛醇型辅酶Q10,身体才能获得更多能量。



## 活动链接:

美国原装进口辅酶Q10

- ★双重认证:获美国和中国食药监局双重认证,国食健字J20080017。
- ★泛醇型辅酶Q10:补充人体所需,吸收效果更好。
- ★高含量:每百克含2.2克辅酶Q10,每天只要吃2粒。

规格:60粒/瓶  
 市场价:398元/瓶  
 活动价:218元/瓶  
 特惠套餐:买3送1、买7送7;前50名来电体验者再加送“蓝帽”认证通便胶囊一瓶!  
 活动时间:2019年4月26日-30日  
 抢购电话:0571-87696068  
 活动地址:钱报健康直购读者体验中心,杭州市体育场路184号(浙江日报社门口)

本品不能替代药品

**文化广场**  
 咨询电话:85311326

2019年4月26日 星期五

**今日舞台**

**浙江胜利剧院**  
 小伢儿金舞台——儿童剧《海的女儿》  
 时间:5月25日-5月26日  
 10:00 15:00  
 票价:59/79/99元  
 剧团:北京丑小鸭卡通艺术团  
 抢座热线:13738076733  
 开心麻花爆笑舞台剧《牢友记》  
 时间:5月2日-5月5日 19:30  
 票价:100/200/280/380/580/680元  
 票务:大麦网 1010-3721

英国TNT剧院莎士比亚经典喜剧《仲夏夜之梦》  
 时间:5月8日 19:30  
 票价:360/280/220/160/80元  
 票务:大麦网1010-3721

2019年浙江昆剧团518传承演出季——《西游记》《水浒传》《红楼梦》《三国演义》折子戏专场  
 时间:5月18日-21日 19:30  
 票价:380/280/180/80元  
 票务:大麦网1010-3721

开心麻花爆笑舞台剧《皇帝的新娘》  
 时间:5月28日-6月1日 19:30  
 6月2日 14:00  
 票价:1180/680/580/380/280/200/100元  
 票务:大麦网1010-3721

“飞鸟和鱼的故事”2019吕雯巡回演唱会-杭州站  
 时间:2019年6月7日 19:30  
 票价:580元/380元/280元/180元/100元  
 票务:大麦网 1010-3721

**杭州剧院**  
 演出剧目:英国亲子互动剧《吉诺魔法欢乐世界》  
 演出时间:2019年4月27日 10:30-15:30  
 演出票价:380,280,180,80元  
 演出人员:About

演出剧目:宫崎骏·久石让作品视听音乐会  
 演出时间:2019年5月12日 19:30  
 演出票价:280,220,160,100元  
 演出剧团:浙江交响乐团

演出剧目:美国钢琴家马修·吉安福特独奏音乐会  
 演出时间:2019年5月23日 19:30  
 演出票价:300,200,100,50元  
 演出人员:马修·吉安福特

演出剧目:乌克兰多媒体互动科普剧《太空探险之旅》  
 演出时间:2019年5月25日 19:30  
 演出票价:280,180,100,50元  
 演出人员:乌克兰all holiday剧团

演出剧目:超级飞侠《多多帮帮忙》豪华亲子互动剧  
 演出时间:2019年6月1-2日上午10:30  
 演出票价:480,380,280,180,80元  
 演出剧团:戏跑文化

演出剧目:捷克“对比”手风琴钢琴组合音乐会  
 演出时间:2019年6月16日 19:30  
 演出票价:300,200,100,50元  
 演出人员:玛尔凯塔·拉斯托维奇科娃 玛格达莱娜·奥赫玛诺娃

演出剧目:丹麦钢琴家伊丽莎·尼尔森独奏音乐会  
 演出时间:2019年6月18日 19:30  
 演出票价:300,200,100,50元  
 演出人员:伊丽莎·尼尔森

演出剧目:美国钢琴家罗宾·斯皮尔伯格独奏音乐会  
 演出时间:2019年7月4日 19:30  
 演出票价:300,200,100,50元  
 演出人员:罗宾·斯皮尔伯格

演出剧目:《新参者》  
 演出时间:2019年7月13日 19:30  
 演出票价:580,480,380,280,180,120元  
 演出剧团:上海锦辉

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

**福彩双色球**  
 第2019047期 全国销量:349665886元 浙江销量:27560968元  
 中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)  
 03 11 18 25 30 33 14

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●★	1注	1000000元/注
二等奖	●●●●●	388注	69163元/注
三等奖	●●●●●★	909注	3000元/注
四等奖	●●●●●	84327注	200元/注
五等奖	●●●●●★	1725198注	10元/注
六等奖	●●●●●★	5429364注	5元/注

奖池累计12.9794亿元滚入下期。  
 本信息若有误以公证数据为准。 2019年4月25日

**福彩15选5**  
 第2019108期 投注总额:540084元  
 中奖号码(无需排序)  
 02 07 09 11 15

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	54	3511元/注
二等奖	中任意4个号	3617	10元/注

奖池累计77.5689万元滚入下期。  
 本信息若有误以公证数据为准。 2019年4月25日

**福彩3D**  
 第2019108期  
 中奖号码 5 1 5  
 销售总额:47898496元

奖等	浙江中奖注数	每注金额(固定)
单选	1051	1200元
组选3	533	400元
组选6	0	200元

其他投注方式中奖额为:1953元  
 浙江销售3128648元,返奖额1476353元。  
 派奖总额600万元,自2019年4月15日起至派完当日销售结束,派奖即止。  
 本信息若有误以公证数据为准。 2019年4月25日

中国体育彩票浙江省20选5第19108期开奖公告  
 开奖日期:2019年4月25日  
 本期销售金额:154,968元  
 本期开奖号码:04 11 15 17 19  
 本期出球顺序:19 11 15 04 17  
 本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	5,602元
二等奖	399注	50元
三等奖	5,594注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
 本期兑奖截止日为2019年6月24日,逾期作弃奖处理。  
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第19108期开奖公告  
 开奖日期:2019年4月25日  
 本期全国销售金额:11,319,126元  
 本期开奖号码:3 0 9 3 1  
 本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	16注	100,000元	1,600,000元
合计	16注	...	1,600,000元

250,963,480.70元奖金滚入下期奖池。  
 本期兑奖截止日为2019年6月24日,逾期作弃奖处理。  
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第19108期开奖公告  
 开奖日期:2019年4月25日  
 本期浙江销售金额:1,376,278元  
 本期开奖号码:3 0 9

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	393注	1,040元	408,720元
组选3	0注	346元	0元
组选6	612注	173元	105,876元
合计	1,005注	...	514,596元

12,720,110.60元奖金滚入下期奖池。  
 本期兑奖截止日为2019年6月24日,逾期作弃奖处理。  
 本信息若有误以公证数据为准。

钱报健康·公益

# 不要让手机充斥餐桌