



小记者习作选登

茶与你一起芬芳



微风吹拂,春姑娘跳着轻快的圆舞曲来了。

而我的家乡——建德,满山遍野却散发出一股沁人心脾的茶香。放眼望去,漫山的茶树犹如一排排列队的士兵,昂首挺胸地占据着整个山坡。嫩绿吐舌的新芽,俏皮地挺立着,期待着春光的沐浴与洗礼。

今天,姜老师带领我们走进了

“茶与你一起芬芳”的课堂。首先,姜老师给我们普及了茶的基本知识,让我们了解了茶的种类与制作方法。而后,在优美动听的古筝名曲——高山流水的旋律中,姜老师拎起玲珑的茶壶,给我们展示了茶艺表演。一小撮茶叶,在第一注沸水的灌注下,一枚枚芽叶缓缓潜沉至杯底,再渐渐浮出;再灌,叶芽儿顺着水流的方向摇曳飘送;三沉三浮,茶叶微微卷起,静

静地浮置水面,散发出淡淡的清香。我双手接过一盅茶,左手托碟,右手举盅,细细地抿了一口,有些苦,但苦而不涩,苦而回甘。

君子之交淡如水。三三两两的朋友远离世间浮躁,煮一壶水,泡一杯茶,心境随着茶叶逐渐沉淀、清朗。感受着如茶的人生:平淡、清苦、甘甜。

实验小学三(1)班 何心怡

“坐酌冷冷水,看煎瑟瑟尘。无由持一砚,寄于爱茶人”。我家的爱茶人,实属我老爸。老爸喜欢喝谷雨前两天采摘的青叶炒制而成的炒青,为此外公还专门打理了一小片茶山。周末,我们小记者走进茶文化课堂,在茶艺师的指导下,邂逅博大精深的中华茶文化。

茶分为六大类:绿茶、红茶、青茶、白茶、黄茶、黑茶。绿茶是没有发酵过的茶,绿茶按制作方法不同,分为烘青、炒青、蒸青、晒青。如建德苞茶,又名严州苞茶,为一种兰花型细嫩半烘炒绿茶。六安瓜片、江苏碧螺春、杭州龙井、信阳毛尖均属知名绿

茶。红茶又称发酵茶,如祁门红茶、滇红。加工过程:萎凋—揉捻—发酵—干燥。乌龙茶又称为青茶,半发酵茶,因制作工艺种类不同而有所差异:摊青—摇青(做青)—杀青—揉捻—干燥。主产福建(如铁观音)、台湾(如冻顶乌龙茶)、广东(如凤凰单枞茶)。白茶是轻度发酵的茶类,工序为:萎凋—干燥。白色茸毛多,茶类身披白毫。主产福建,有白毫银针、白牡丹、寿眉、贡眉。黄茶用独特的闷堆方法制作而成,茶叶黄汤黄叶,如湖南岳阳县的君山银针、安徽的黄大茶、四川蒙顶黄芽、浙江平阳黄汤、莫干黄芽。黑茶:制作中将茶叶堆积

发酵,使茶叶中的多酚类适度氧化,减少苦涩味。制作工序:杀青—揉捻—(干燥)—渥堆—干燥。成茶褐色发黑,著名的如普洱茶。

小记者们全神贯注地沉浸在其中,兴致勃勃地与茶艺师进行互动,现场分辨茶的类别,观摩泡茶的全过程,有幸学习了泡茶的“凤凰三点头”、奉茶、接茶的礼仪。

茶,能清肝明目、养心暖胃、消脂减肥、提神解酒……对人益处多多。一茶一世界,“茶”,似人在草木中,奇峰迷茶客,茗醉醉世人,我已深深爱上了您!

新二小五(1)班 周珂

踏着春天的脚步,吮着春天的气息,这个周日,小记者者在峰茗苑茶智慧馆创办人——高级茶艺师姜建兰老师的指导下,邂逅了悠久的茶文化。听茶历史、六大茶类赏析、学习茶礼……小朋友乐在其中,真正领略了中华茶文化的博大精深。

周日,小记者们早早地来到了实验小学的阶梯教室,等待高级茶艺师姜老师给我们讲解茶文化的有关知识——茶的种类与泡茶的礼仪。

课上,姜老师首先给我们讲述了茶叶的制作过程——一片片嫩叶是怎么演变成茶罐里的茶……原来,这一片片小生灵是茶农辛勤劳动的结晶,是一次次翻炒、揉捻的成果。

其次,姜老师还让我们认识了六

大类茶。绿茶、红茶、乌龙茶(青茶)、白茶、黄茶,还有黑茶,其中工艺最复杂的是乌龙茶,如铁观音、冻顶乌龙、凤凰单枞茶和肉桂;白茶有解酒的功效;黑茶有减肥及美容等功效……

我们还了解到茶最早来源于云贵高原,唐代陆羽所著《茶经》是世界上第一部关于茶的专门著作,被奉为茶文化的经典。

最后,我们跟姜老师学习了善

礼,作一回专业的小茶人,温具、置茶、冲泡、倒茶、奉茶、品茶。真正领略了我们中华茶文化的源远流长。

今天的这个活动我感觉很有收获,知道了许多关于茶的知识,从茶礼中,懂得了孝敬与礼让,真是有意义的一天!我会告诉朋友们这些知识,与她们一起分享茶的文化。

新一小四(2)班 刘畅



这周末,我参加了小记者团组织的茶文化课堂。

活动中,茶艺师姜老师依次给我们介绍了绿茶、红茶、白茶、青茶、黄茶、黑茶这六种茶。当然,我最喜欢的一款茶,就是——白茶,它可是茶中的“战斗机”呢!之所以我喜欢它,是因为它具有多种优点呢!

首先,白茶可以解酒健脾,即使一个人平常喝两瓶酒就醉的,只要饭前喝一杯白茶,喝三瓶酒都不会醉的呢!当然我还是希望大人们少喝

酒。白茶还有一个优点就是做工比较简单而味道鲜美,工序是:萎凋—干燥,一两天就可以做出一罐白茶来。除了解酒健脾、做工简单外,还有一个优点就是它拥有美容补水的神奇效果,与其把补水面膜、黄瓜贴在脸上,还不如放几片白茶更加补水呢!白茶竟然这么神奇,真是令我大开眼界!

不知不觉的,活动结束了,真的是收获满满啊!

明珠小学四(1)班 叶铠闻