

# 七旬老人不慎摔倒卧床不起 多科室合作手术后3小时下地走路

本报记者 谢春晖 通讯员 王建平

“海孺,我开完会了,咱们去看看老陈,现在应该让他下地走路了!”浙江省中医院下沙院区的骨科病房里,骨伤科副主任陈俊杰医生步履匆匆,惦记着刚做完骨科手术的七旬老人陈大伯。

“医生啊,现在让他起来会不会太早?手术做完才3个小时。”病人家属充满疑惑地问着陈俊杰。

“刚才的手术很成功,让他尽早下床是为了避免深静脉血栓等并发症的发生。”陈俊杰充满信心地回答。

陈大伯,今年70多岁,平时虽然生活基本能自理,但身体一直不太好,有心脏病、肝硬化等内科疾病。前不久,陈大伯在家中不慎摔倒,当时只是觉得臀部酸疼,没太在意。可第二天早上,陈大伯却下不了床了。家人赶紧把老陈送到浙江省中医院下沙院区。

经诊断,老陈为股骨粗隆间粉碎性骨折。入院后,虽然卧床,老陈除了无法下床外,精神状态倒是不错,可他身体状况却让医生们犯了难。

“股骨粗隆间粉碎性骨折是一种较为常见的老年骨伤病,治疗一般分为保守治疗和手术治疗。”陈俊杰介绍说,若不手术选择保守治疗,那么并发症可能导致老陈的病情恶化,但如果冒险选择手术,老陈心脏病和肝硬化等基础疾病会使手术风险大不少。

经过医院骨伤科、心内科、麻醉科等诊室多次会诊,最终决定在给老陈半身麻醉的情况下进行手术。在老陈身体调整到最佳状态,并排除手术禁忌后,医生给老陈进行了关节置换手术。

手术中,多科室通力合作,老陈的手术非常顺利。

术后,陈俊杰来到病房查看老陈的恢复情况。“身体状态不错,我们试着走几步。”老陈在医生的搀扶下,下了病床,颤颤巍巍地走了几步。此时,老陈家属脸上的担心和质疑已完全消失,取而代之的是惊喜,甚至是错愕。

“我还担心老陈这一摔不知道能不能挺过去,没想到,竟然这么快就站起来了,太感谢你了。”老陈的妻子喜极而泣。

之后每天老陈走得越来越多,身体也越来越好。上周,老陈已经出院回家了。

据了解,浙江省中医院下沙院区骨伤科这两年的床位日渐紧张,经常出现病人无法及时收治的窘境。最近,在医院的统筹规划下,骨伤科新开了一个病区,增加58张床位,为进一步开展专业的骨伤治疗创造机会。

## 关于职业病防治,周末有两场活动等你参加

4月25日至5月1日是第17个《职业病防治法》宣传周,今年宣传周以“健康中国,职业健康先行”为主题。

为进一步普及职业病防治知识,提高劳动者自我防护意识和能力,保护广大劳动者的职业健康权益,下沙健桥中西医结合门诊部将为杭州钱塘新区广大职工群众提供免费咨询活动。

据了解,目前列入职业病的疾病共132种,分别是:职业性尘肺病及其他呼吸系统疾

病,尘肺13种,其他呼吸系统疾病6种;职业性皮肤病9种;职业性眼病3种;职业性耳鼻喉口腔疾病4种;职业性化学中毒60种;物理因素所致职业病7种;职业性放射性11种;职业性传染病5种;职业性肿瘤11种;其他职业病3种。

活动现场,下沙健桥中西医结合门诊部的职业病诊断医生和护士将到现场,为企业职工提供健康咨询。现场还将设置内容丰富、通俗

易懂的宣传展板,发放职业病宣传手册,为企业职工进行《职业病防治法》法律法规及职业病健康宣讲。

本周末,钱塘新区的职工群众可前往大江东人才市场或下沙人力资源市场参加咨询活动。活动时间:大江东人才市场,4月27日(周六)上午9点至11点;下沙人力资源市场,4月28日(周日)上午9点至11点。

本报记者 谢春晖

## 开发区疾控中心在全国疟疾日发出提醒: 消除疟疾,谨防境外输入再传播

今天是第12个“全国疟疾日”,今年的主题是“消除疟疾,谨防境外输入再传播”。如今,我国已从疟疾高发国家走向了实现消除疟疾目标的国家,但疟疾防治的形势依旧严峻。

据了解,疟疾俗称“打摆子”、“瘧气”、“冷热病”。引起疟疾的病原体是疟原虫,主要由蚊子叮咬引起传播。疟疾的流行与当地的温度、雨量是否适合蚊虫和疟原虫的发育、繁殖关系密切。

近几年,开发区收治的病人全是国外输入的恶性疟疾。恶性疟疾流行于东南亚和非洲,病人症状不典型,可发生高热、严重贫血、昏迷、肾衰等严重并发症,如不及时治疗,可危及生命。因此,出国经商、旅游和务工人员等重点人群,应提高自我防护能力,出现疑似症状应及时就诊、配

合治疗,谨防境外感染,减少境外输入病例。

典型的疟疾多呈周期性发作,表现为间歇性寒热发作。一般在发作时先有明显的寒战,全身发抖,面色苍白,口唇紫绀,寒战持续约10分钟至2小时,接着体温迅速上升,常达40℃或更高,面色潮红,皮肤干热,烦躁不安,高热持续2-6小时后,全身大汗淋漓,大汗后体温降至正常或正常以下。经过一段间歇期后,又开始重复上述间歇性定时寒战,高热发作。如长期多次发作后,可引起贫血和脾肿大。

在此,开发区疾病预防控制中心提醒,五一小长假即将来临,居民出国前往热带国家旅游时,注意做好以下预防措施:

出国前应当了解目的地疟疾流行状况。前

往非洲、东南亚疟疾高度流行的国家或地区时,最好配备一定的疟疾防治药物;

在疫区逗留期间,防止被蚊虫叮咬是预防疟疾最好的办法,如穿长袖衣服、涂抹防蚊油、睡觉时安放蚊帐。在蚊虫滋生繁殖旺盛季节,可采用灭蚊药水对居住地进行喷洒,或对蚊帐进行处理;

在疟疾流行区生活期间或者离开后一个月内出现发热症状,应高度怀疑疟疾,须立即就医,并主动告知医生疫区旅行史;

自疟疾流行区回国的人员,建议在医疗机构进行疟疾排查,防患于未然。

本报记者 谢春晖  
通讯员 顾建庆