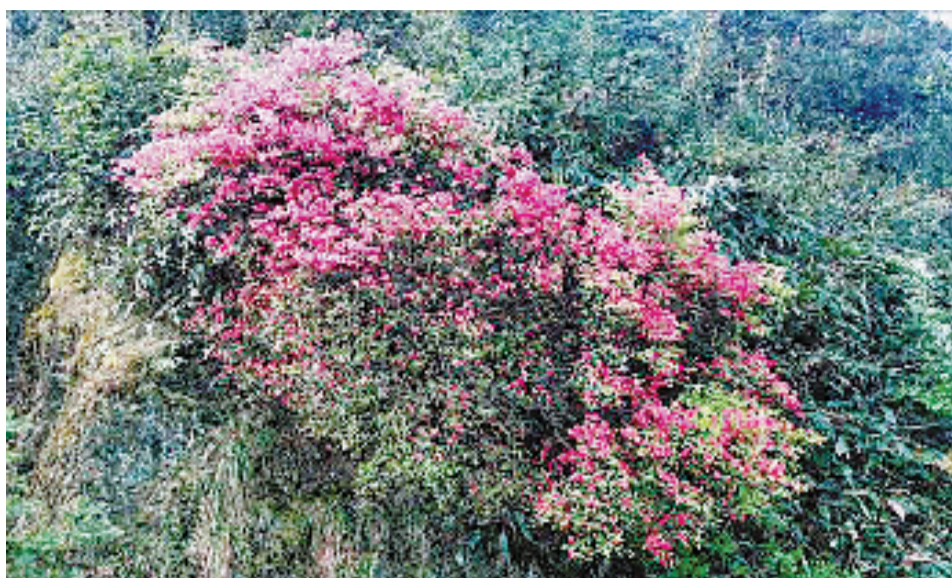


最美人间四月天,去老鹰石赏杜鹃

李春/文 沈科 吴卡娜/摄

“你是四月早天里的云烟,黄昏吹着风的软,星子在无意中闪,细雨点洒在花前。”每当沐浴着春风,草木花香沁人心脾的时候,我们不禁会想起一首诗,那就是林徽因的《你是人间的四月天》。在这个美好时节,家附近最具“颜值担当”的地方,要数萧山的第二高峰老鹰石的杜鹃。一到春天,杜鹃花开,姹紫嫣红,层林尽染。赏花老鹰岩,不负好时光。



杜鹃是中国传统的十大名花之一,色彩艳丽、花色繁多的杜鹃,有的红似火,有的白如玉,灿若云霞,五彩缤纷。百度百科中,杜鹃花又称山石榴、映山红。

戴村老鹰石海拔740米,奇峰突起,岩石裸露,其形如鹰而得名。这里生长着千亩野生杜鹃。“去老鹰石看漫山遍野映山红了,错过一季,再等一年!”近日,骆家舍村的民宿经营主杨锋正邀约好友,去老鹰石登山赏花。沿着国家登山健身步道一路而上,春风拂面,偶然抬头,青山绿树间映山红或含苞欲放或花开正艳,将这个春天点缀得美不胜收。

“映山红花期25天左右,估计本周末将迎来盛花期。到时爬到山顶,放眼望去,一团团一簇簇的映山红将灿若红霞。”杨锋说。



长得像桑葚,马桑果有毒吃不得!

随着气温升高,水果界迎来了大家喜欢的“大咖”——桑葚。这些天,到野外采摘桑葚也成了假日不少家庭的亲子活动,成熟的桑葚果质油润,酸甜适口,受人喜爱。然而,很多人不知道桑葚有个“兄弟”虽然长得酷似但却极其危险,这个“兄弟”就是马桑果。误食马桑果后会导致中毒,各地每年都会有多起马桑果中毒事件的报道,所以需要大家提高认识和警惕。

桑葚和马桑果傻傻分不清楚,有关知识为大家科普一下:

桑葚

桑葚,又作桑椹,桑树的成熟果实,为桑科植物桑的果穗。又名桑椹子、桑蔗、桑枣、桑果、桑泡儿、乌椹等。农人喜欢其成熟的鲜果食用,味甜汁多,是人们常食的水果之一。成熟的桑葚质油润,酸甜适口,以个大、肉厚、色紫红、糖分足者为佳。每年4~6月果实成熟时采收,去杂质,晒干或略蒸后晒干食用,也可用来泡酒。具体成熟时间各地不一样,南方早一点,北方稍迟一点。

《本草纲目》等多种医药典籍中对桑椹的药用价值和用法有详尽的阐述,桑椹性味甘寒,具有补肝益肾、生津润燥、乌发明目等功

效。桑果自古以来就是百姓常采用的一种利尿、保健、消暑的鲜果,在本草纲目中有记载其特殊功效。

马桑果

马桑果又名毒空木,水马桑、鸭食木、鸡瘟柴等,是桑葚的近亲,为桑科植物,生长于山坡或山沟中,在我国南方各省多见。连成熟过程也像桑葚,马桑果圆形多肉,未成熟时呈绿色,每年5—6月份成熟,初呈鲜红色,后渐变为紫黑色,味甜略涩。因外形酷似桑葚,被当成桑葚误食后会导致中毒。

马桑果中毒于食用后30分钟至3小时出现恶心、呕吐、胸闷、头痛等症状。轻型患者表现头昏、乏力、面色苍白、出汗、流涎,但神志清楚,无抽搐。重型患者呈现神志恍惚、昏睡、瞳孔缩小或扩大,反复抽搐,抽搐时口唇、肢端发绀。危重型患者呈现昏迷、呼吸衰竭以至呼吸停止。

误食马桑果中毒怎么办?

一旦发生误食马桑果中毒,必须立即催吐,把还没消化吸收的马桑果排出来,减少毒素的吸收。特别是小朋友误食以后,家长要及时处理,立即为其催吐,及时用小苏打(碳酸氢钠)约10克溶于500克温开水灌胃。



桑葚



马桑果

如果没有小苏打,可饮用1%的温盐水催吐,直至呕吐物与饮用的温盐水一致。也可用蛋清灌胃,并立即将中毒者送医院抢救治疗。

吕曙映 整理