

七旬老人每两三个月就吵着去住院,只因住院时觉得很幸福

老小孩“作”,背后原因令人唏嘘

本报记者 何丽娜
本报通讯员 李彬
金薇薇 文/摄

78岁的独居老人陈爷爷(化名),每两三个月就吵着一定要去住院一次,还告诉邻居说:“住院时我觉得很幸福。”

72岁的刘奶奶(化名),自己儿子事业有成,身家数亿,但她却对儿子的司机念叨“你的妈妈比我过得好。”

昨日,钱江晚报记者从杭州市第七人民医院老年心理科了解到,每月门诊要接待这样有心理问题的老年人2000多人次。

“这些老人有的是记忆问题,有的是睡眠问题,有的是情绪问题等,但在深入接触后发现,有些老人的心理问题并非单纯的疾病,大约有30%的情绪问题与缺乏家人的关爱有关。”老年心理大科主任陈斌华说。“老小孩”这么“作”,就是想引起子女和家人的关注、关心。

陈爷爷有两个女儿,自从老伴离世后,经常关节酸痛、头晕乏力、胃口不好。去医院检查,消化道和关节都没毛病。一次偶然的心理咨询,发现陈爷爷有情绪问题,于是住院做进一步检查。

“住院期间,我们只给老爷子用了低剂量调整情绪的药,他身上的各种不适没两三天就完全消失了。他每天笑容满面,拉着病区里的老人聊天,一副很享受的样子。”陈主任说。

从那次之后,陈爷爷出院两三个月,就叫不舒服要去住院,每次也都只需简单的药物干预就好了。

“我很喜欢来你们医院,住院时我觉得很幸福,有医生护士天天嘘寒问暖,更有……”一次查房时,陈爷爷突然有感而发,可话说到一半又停了下来。事后,陈主任找老人家详谈,他才坦言,住院的时候,两个女儿每天轮流送饭送菜来,但平常一个月也难得见一两次。

同样住院的刘奶奶也只是患有轻度抑郁,治疗后不适症状明显缓解,可就是断不了根。陈主任与老人家深入交谈后,找出问题症结也是与子女有关。

刘奶奶的儿子事业有成,身家数亿。3年前,老伴去世之后,因为舍不得相处了几十年的老邻居,刘奶奶拒绝去儿子的大别墅同住,一个人守着空落落房子,情绪和身体都大不如前。

儿子把老母亲送去市七医院老年心理科咨询后,因为生意繁忙,很少露面,来看望时也只坐十来分钟便匆忙离开。但儿子的司机却几乎天天送饭送菜。刘奶奶虽然明白,儿子太忙,平日多数也是司机代他照顾自己,可她总觉得欠缺点什么,尤其是在她得知司机平时也是这么照顾自己的妈妈后,心里的那个落差油然而生。

刘奶奶对陈主任说:“我羡慕他的妈妈,有儿子每天陪在身边,有事儿子都会做掉。”

“心病”还需“心药”医,陈主任与刘奶奶儿子电话商了许久,最终决定让老人家出院,继续服药的同时,让她儿子尽量多抽时间陪陪老母亲。



护士在帮老人做物理治疗

记者手记

子女:常回家看看 老人:再次学会独立

采访完回到单位以后,忍不住跟同事们讲述了两位老人的故事。有的人听后进行了一番反思,觉得自己确实回家太少,对父母的关爱不够。也有的人认为这两位老人有点“作”,进入老龄社会,年轻人在家庭与事业上压力山大,老年人应该有自己的生活,不能抱着“养儿防老”的老观念。

在我看来,父母爱儿女往往超过爱自己。我认识一位老人,她每天起来的第一件事,就是撕去昨天的日历,她说每撕去一页,就离儿子春节回家的日子近了一天。她的儿子远在异国,每次儿子打电话来,她总是那句“我很好”。作为子女,我们是否也应多用点心,去读懂父母们的善意谎言。

或许有些老人的行为看起来确实有些“作”,但请理解他们。因为他们在嘴上可以“口是心非”,身体却难以掩藏内心的真实想法。陈主任告诉我,有一种心理疾病叫躯体形式障碍,他们内心的不愉快没能得到及时疏解,长期积压后,以各种躯体不适的形式表现出来。所以,这些老人不是有意“作”,那是他们对子女思念的特殊表达。

当然,时代在变化,养老是个社会难题,我们也必须直面现实。作为老人,心理上再次学会独立非常重要,通过参与社会活动、培养兴趣爱好、建立自己的朋友圈等,不仅可以为晚年生活添彩,更可以让自己的精神世界圆满。

相关链接

关爱老人心理健康 杭七院周末有大型义诊

老年人的心理健康问题不容乐观,《中国国民心理健康发展报告(2017~2018)》指出,对老人使用心理卫生自评量表(SCL-90)的调查显示,心理健康正常者占11.9%,低分者(临界组)占79.6%,高分者(心理疾病组)占8.5%。尤其是空巢老人人群面临更大的心理健康风险。

杭州市第七人民医院作为浙江省内精神心理疾病专科医院的领头羊,一直致力于老年心理疾病的预防、诊治与康复。早在1994年,医院便在省内率先成立老年心理康复中心。如今,中心核定床位320张,并根据老年心理疾病的特征分设四个亚专科团队,分别是老年一科主攻老年痴呆早期筛查及干预;老年二科主攻老年痴呆的康复;老年三科主攻伴有精神行为症状的痴呆的诊治;老年四科为老年睡眠等神经症的诊治。

据大科主任陈斌华介绍,他们采用中西医结合治疗的方法,同时辅以精神、躯体康复治疗,比如:慢性小脑电刺激、低频脉冲电治疗、中药熏蒸治疗、生物反馈、经颅磁刺激、作业疗法,促使老年期精神、心理障碍患者躯体和精神的康复。尤其是对早期轻度认知功能损害、记忆障碍有全面的评估和处理方法,能发现痴呆早期表现,及时干预,延缓痴呆的发生发展,提高老人生活质量。

而除了经验丰富的治疗,充满了爱的护理,也加速了老人心理的康复。并且这种亲人般的联系在出院以后一直延续,给予多种联系方式,从医疗的角度给予支持,免除老人及家属的后顾之忧。

关爱老人心理健康,杭七院在公益上也一直在行动,利用院内有利的专家资源,每年都会举办几场老年心理大型义诊,本周六(5月18日)有一场。请记住:8:00~12:00,在医院一号门诊楼三楼,陈斌华、赵明学、诸亚萍、杨荣梅等专家免费为有心理健康困扰的老人答疑解惑。

90后患上帕金森病,追溯家谱意外发现父母是亲戚

本报讯 “你的父母有血缘关系吗?”门诊中,浙大二院神经内科运动障碍疾病专家罗巍主任医师经常会向帕金森病患者抛出这样一个问题。

很多患者听了都一头雾水,患帕金森病跟父母有什么关系?其实,帕金森病和遗传有密切的联系,尤其是年纪轻轻就发病的情况,很可能就是遗传因素导致的。

罗巍教授告诉钱报记者,目前医学界认为5%~10%的帕金森病患者由遗传因素致病,但从他的临床经验来看,这个比例还要更高。

罗巍教授的门诊来了一个90后的小伙子李青(化名),他5年前就出现了行动迟缓、双手抖动的症状,在其他医院诊断不明确,治疗效果也不明显。

经过体格检查和病史询问,罗巍教授判定小伙子得的也是帕金森病。一般帕金森病患者都是中老年,为什么他十几岁就发病呢?

罗巍教授又一次习惯地问道:“你的父母

有血缘关系吗?我们之前碰到过患者的父母是同村同姓的,或者同村不同姓的,甚至来自隔了三公里的两个村子,后来查了家谱发现患者的父母在几代甚至十几代之前有一个共同的老祖宗,做了基因检测也找到了根本的病因。”

李青从未听说父母有血缘关系,将信将疑地回老家查了家谱,发现自己的父母果然在十几代之前有个共同的祖先,不禁对罗教授的“料事如神”佩服不已。

基因检测结果也进一步证实了罗教授的想法,李青在PARK2基因上存在两个致病突变。PARK2基因是帕金森病常见的致病基因之一,以常染色体隐性遗传模式致病,即父母各携带一个致病突变,通常不发病,而当孩子同时遗传到这两个致病突变时,就会出现帕金森病。

罗巍教授耐心地向李青解释了基因检测结果,“你这个是纯合的突变,也就是说父母各携带了一个相同的致病突变,都来自他们

那位共同的祖先。有血缘关系的夫妻携带相同的隐性致病基因突变的可能性很大,后代遗传病的发病率也就比一般人群要高。”

明确病因后,罗巍教授结合国际上由PARK2基因突变致病的帕金森病患者治疗情况的相关报道及李青的具体病情,调整了药物治疗方案,明显改善了李青的症状。这个大学刚毕业没多久的小伙子又能和同龄人一样开始正常的工作生活了。

据悉,罗巍教授团队长期致力于帕金森病的临床和遗传学研究。目前共随访帕金森病患者数千例,其中父母有血缘关系的患者已超过100例。通过最新的二代测序、纯合子定位等多种技术方法,帮助多名患者明确了致病基因。对于父母有血缘关系的患者,纯合子定位技术不仅可以缩小候选基因范围,省时省钱,也对鉴定发现新的致病基因具有重要意义。

本报记者 张冰清
通讯员 方序 董小仙 朱俊俊 来鑫萍