

2019长三角运动休闲体验季第二站本周末上线

上海人的休闲后花园在这里 两天一夜运动大餐等你来抢

本报记者 李颖 王琼 通讯员 叶琛欣

长三角最酷炫的运动玩法,就在长三角运动休闲体验季!本周末,2019年第六届长三角运动休闲体验季活动第二站将正式上演,马术、皮划艇、卡丁车……去上海市奉贤区感受洋气的运动风。



浙江24小时APP
扫一扫,报名
2019长三角
运动休闲体
验季第二站。

体验季的上海站来了 人气打卡点等你来

本周末的活动,是今年长三角体验季在上海举行的唯一站点。

2019年长三角运动休闲体验季活动,由浙江、上海、江苏和安徽的体育局共同主办,今年是连续第六年推出。体验季活动已经成为长三角区域一体化合作的重要内容,每年都吸引众多户外休闲运动爱好者参与,体验季推动了运动休闲产业发展,促进了体育与旅游的深度融合,传播了健康向上的体育文化理念,同时,打造了一系列户外运动旅游休闲基地,提升了运动休闲的知名度和吸引力。

这个周末(5月25日、26日),上海站活动正式上线。活动举办地奉贤地处上海南部,有13.7千米长的江岸线和31.6千米的海岸线,是一个风景超赞的海滨城市,也是上海当地人运动休闲的“后花园”。

拥有25公里海岸线的奉贤区海湾镇,更是集合了奉贤区最值得一看的风景。海湾镇是上海拥有最长海岸线的镇,凭借丰富多样的运动休闲资源,在2017年入选了国家首批运动休闲特色小镇。海湾镇里的海湾国家森林公园、碧海金沙等,都是当地的人气打卡点。



这个周末,你就能和“国字号”的运动休闲特色小镇来个零距离接触啦。

森林定向、风筝放飞、马术体验 限量名额今天开抢

这一次的两天一夜,上海站组委会准备了精彩十足的运动大餐,就等你来。

在华东地区最大的森林公园——上海海湾国家森林公园,玩一场森林定向赛。承办方介绍道:这个公园占地面积近16000亩,是名副其实的天然氧吧。大家可以在这里体验感受一场森林马拉松,体验卡丁车带来的竞速刺激,感受彩弹射击的战术烧脑。当然,更可以悠悠地游览风景如画的白鸟湖,和上海市域里风景最优的5.3公里海岸线。

以上还只是精彩的一小部分。上海站活动,大家还可以走进占地20万平方米的海湾

国际风筝放飞场,这个放飞场是继山东潍坊之后国家批准的国内第二个国际风筝放飞竞赛场,每年都会举办国内乃至国际的风筝大赛。平时大家都在自家楼下,或者公园草坪放风筝,这次让你在专业的风筝放飞场,感受风筝放飞的乐趣。

体验者还将打卡松声马术俱乐部,这是上海的一家老牌马术俱乐部,按照五星级标准建成,大家可以在这里体验正宗的马术文化,在教练的指导下互动体验。

内容是不是精彩到爆?最重要的来了,上海站活动两天一夜200元,包吃包住包玩,20个名额,今天(周二)中午12点,限时开抢!想参加的,定好闹钟来卡位!

浙江24小时APP为此活动的官方报名通道,扫一扫边上的二维码,下载浙江24小时APP,订阅“杭州动动帮”专栏,一键直通报名。

图片由体验季上海站组委会提供

钻石联赛上海站10年来首次迎来业余选手

百米飞人是个浙江理工大学的“00后”

本报讯 上周末落幕的钻石联赛上海站,除了一场场世界顶尖高手较量,还首次引入了面向业余田径爱好者的迷你钻石赛,参赛者可以享受最专业的裁判、赛道、颁奖,过一把超级巨星的瘾。

这些业余选手中就有一个来自浙江理工大学的“00后”李炼宏。一周前的钻石赛业余公开赛上,李炼宏以6秒88拿到室内60米第一,上周六晚的垫场赛100米较量中,他又在全场观众的欢呼声中以10秒72拿下第一。

今年是国际田联钻石联赛上海站十周年,为此,主办方专门举办了一场面向业余田径爱好者的“2019迷你钻石赛——业余公开赛”,迷你钻石赛中的60米、400米和800米这三个项目的总成绩前八名能在钻石联赛上海站上跑一枪。

“我从来没有参加过这么大型的比赛,刚好有这么个机会,就想去试一下自己能跑多少成绩。”所以李炼宏自己报了个名,赶去上海参赛。

在5月11日的业余公开赛中,第一次参加室内60米比赛的李炼宏跑出了6秒88,比第二名快了0.13秒,排名第一入围垫场赛。6秒88这个成绩,甚至能在今年的国内专业赛事中排进前20。5月18日晚的垫场赛100米比赛中,李炼宏以10秒72拿到第一,他说这是他的百米最好成绩。

垫场赛的决赛结束后,记者联系上了他,电话那头,还能感受到他的那股子兴奋劲:“很激动,太激动,特别激动!国际级的比赛,真的特别高大上。我还是头一次参加有那么多观众的比赛,整个体育场都差不多坐满了,这还是我第一次站上领奖台。”

跑步很厉害的“00后”李炼宏,真正开始练短跑不过是高中的事情,到现在仅四年的时间,李炼宏说,加上这次,他参加的大比赛也只有四五场,其中他印象最深的是2017年的浙江省田径锦标赛。当时高二的李炼宏以10.80秒的成绩拿到了中学组男子100米第一,预赛中跑的10.74秒的成绩还达到了国家一级运动员的水平。

现在,读大二的李炼宏训练很拼,一周里有6天都安排了训练,“除了礼拜六休息,其他时候我上完课就去训练,一天练2个小时左右,最多3个小时。”

钻石联赛告一段落,短跑业余爱好者李炼宏说,他的赛程才刚开始,“接下来应该会去参加全国大学生运动会,跑100米和4×100米。”

本报记者 王琼 李颖 通讯员 叶琛欣