

从温州到拉萨,骑遍大好河山 70岁老汉千里走单骑

早晚各发一次朋友圈,计划国庆前返程

本报记者 杨静 通讯员 蒋升

“我今天一共骑行了64公里,目前刚过青田火车站,离最初给自己设定的目标还有12公里。”18日上午,今年70岁的林周强骑着自行车,单枪匹马地从温州瓯海中心区市民广场出发,前往拉萨,并计划在今年十月国庆七十周年之际返回温州,完成一场极具纪念意义的骑行。

钱报记者也在林周强出发后不久联系上了他,他正在路边小歇,并信心满满地表示,今天时间早,还能多骑几公里。

林周强是温州瓯海人,年轻时当过机械技师,从小便有一个骑车远行的梦想。自5年前起,林周强开始选择“千里走单骑”,他要用运动的方式看遍祖国大好河山。

2014年,他从红色革命根据地贵州遵义出发,39天骑行穿越贵州、重庆、湖南、江西、浙江5个省市,共计行程2700公里;2015年,他从温州出发,经过福建、广东、云南、贵州,抵达海南,自称赴一场祖国最南端的“天涯海角之约”;2016年骑到新疆霍尔果斯口岸,近距离感受隋唐时代古丝路北道上重要驿站的昔日风采;2017年从广州骑行一路向北,到达祖国最北端的漠河北极村,领略神奇

天象、极地冰雪等自然美景的绚丽梦幻……

这些年来,林周强总骑行路程超过4万公里,光是骑车来回广州这条线路,他就走了好多次。对他而言,那种省内几百公里路线的骑行,只是日常练脚力、积蓄体能的一种方式。

而这一次前往拉萨,是林周强的第八次骑车远行之旅,大致路线是从温州北上,先到杭州建德、桐庐,进入安徽宣城、合肥、淮南、亳州,抵达河南商丘后,经山东菏泽,过河北衡水、霸州到北京,沿G109国道到拉萨,全程5700公里。“具体能不能到拉萨,还得先到格尔木再看,如果这次上不去的话也没事,反正还有下次嘛。”

今年是新中国70周年的华诞,这让本是共和国同龄人的林周强激动不已,想用自己的方式为祖国母亲庆生。但他表示,自己骑行远征并不强求速度,每天早上6点出发,下午4点左右收车休息,随身携带的东西也很少,只带了睡袋和一只用于烧火取暖的火炉,算是轻装上阵。

“食宿住行之类的我要求不高,住过15元一晚的超市客栈,也曾西安火车站广场打过地铺,衣服嘛,路边看到差不多的就买一件。”而骑行期间,每天必做的一件事就是早晚发一次朋友圈,“让家人知道我平安无事”。

在此次出发前,林周强骑车走遍全中国的梦想还留有两个向往但还未抵达的地点,西藏和台湾,因此他的下一个计划是,争取在有生之年,在台湾骑单车环岛绕一圈。



70岁的林周强要从温州骑行到拉萨。

香约亚运,美食还能这么玩

本报讯 5月20日,由杭州亚组委组织呈现的“美食、运动与健康”主题论坛暨“味与道”跨界创意秀在杭州大剧院精彩上演。

“美食、运动与健康”主题论坛上,亚组委杭外部副部长杜作锋、浙江体育职业技术学院科研处副研究员周超彦、2018年雅加达亚运会女子长拳冠军戚昕彤以及“美食达人”郭颀等四位特邀嘉宾共聚一堂,介绍了杭州市外办赛城市选送参展的亚运美食创意,以及

运动生活、饮食习惯、健康管理等内容。

亚组委杭外部副部长杜作锋介绍了杭州市外办赛城市选送参展的亚运美食创意。杜作锋介绍说:“杭州市外各个办赛城市创意性地把体育比赛项目和各地当地特色美食相结合,既推广了当地美食又体现了各城市的办赛任务。比如,宁波象山承担的是帆船帆板和沙滩排球的比赛,作为‘海鲜王国’,象山展示了一道名为‘松兰扬帆、百舸争流’的菜品,用若干种海贝等

食材制成。温州瓯海承担了龙舟项目,端出的是‘龙舟载宝’,由黄鱼和七星鱼丸组成;金华承担的是足球小组赛和藤球比赛,菜品就叫‘腿上功夫’,用金华火腿、莲子、蜜枣制成。”

杭州亚组委积极参与亚洲美食节活动筹办工作,先后举办了三场展览和两场主题活动,借助亚洲美食节这一文明交流互鉴的重要平台,助力亚运品牌和杭州打造国际赛事之城的宣传推广。本报记者 张峰 通讯员 王小青

悠游天下 栏目主持人: 曹萍 联系电话: 0571-85311205

仅剩一趟,本周报名截止! 不到两千元,玩遍新疆甘肃宁夏内蒙古

通达旅游 杭州庆春路159号中河大厦622室(众安桥或联桥站下)

86790910 86790920 86790930

新疆 不到两千元,玩遍新疆甘肃宁夏内蒙古 1980

西藏 真正全景大东北 1980

贵州 800

日本邮轮7日 1498

张家界玻璃桥天门山玻璃栈道 黄龙洞凤凰古城韶山 火车7日 498

杭州 长三双全 999

香港 澳门 广州 深圳 珠海 1280

青海甘肃宁夏 3280

山西内蒙古 1780

青海甘肃 河南陕西 山西陕西河南 河南河北山西 河南 朝鲜 越南

10日大游 3580 11日大游 1980 12日大游 2980 13日大游 999 杭州498 太原3680 太原555