

中医肿瘤名家孙彩珍： 用精湛的医术，创造一个又一个生命奇迹

本报记者 寿亦萍

肝部恶性肿瘤康复18年的外科医生张如成；
甲状腺恶性肿瘤康复21年的服装厂女工吴桂花；
乳腺恶性肿瘤康复17年的财务汪慧霞；
胆管恶性肿瘤康复8年的热心企业家裴英良……

虽然他们都曾被死神拉住过衣襟，但是他们不认命。在他们与恶性肿瘤斗智斗勇的过程中，除了自身顽强的意识和乐观的心态外，还离不开中西医综合救治的科学手段。尤其是来自杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长的“孙氏”特色疗法，让大家又看到了生命的曙光。大家都说：“没有她，我们不可能重获新生，更不会成为战胜恶性肿瘤的明星，真的非常感谢孙院长！”



中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医院院长孙彩珍坐诊中

从小泡在中药堆里长大 为救父亲与“肿瘤”抗争到底

“中医，我从小就喜欢。那时候家里穷，我上小学时用的铅笔本子，都是上山采草药，然后去县里的供销社换来的。像半夏、前胡、金钱草、鱼腥草、覆盆子……这些草药，我7、8岁的时候就都认识了。”谈起自己儿时的经历，孙彩珍院长感慨万千。

“那时候的人，有个小病小痛，不会去什么医院，都是自己采草药解决。拉肚子了，就煎点凤尾草水喝；发烧了，就吃点金钱草、蒲公英；小便热淋了，就吃点车前草；脚上生毒疮了，就吃点紫花地丁。当时我堂兄是当地远近闻名的乡村郎中，有老乡得了颈肩腰痛啊，痛风啊，就会找他抓药和扎针灸，我和哥哥经常跟在堂兄屁股后头，观察他搭脉看病，帮他配药，耳濡目染下，对中医学就更向往了。”

而真正让孙彩珍毅然走上中医之路，决心与“恶性肿瘤”斗争一辈子的原因，来自于她父亲的一场大病。1992年年初，孙彩珍的父亲被确诊肝癌晚期。那一年，父亲才58岁，孙彩珍也只有25岁。

“当时真的是晴天霹雳，我们全家人都六神无主。去县里的大医院看，查出来说是黄疸、腹水，是巨块性的肝癌，没法做手术，只能挂些护肝的、护胃的药水，让我父亲回家休养去。其实说白了，就是回家等死了。”孙彩珍回忆道，当时她和哥哥再三商量，当晚就赶回老家找到在当地已很有名气的堂兄。他一听也慌了，马上过来给父亲看，给我们父亲吃了二帖药，未见转机。

看着父亲痛得厉害，更难受的是小便拉不出来，腹部越来越大，腹水越来越多，孙彩珍和哥哥决定冒险，自己开方救父。“我哥那时候很会收藏，家里有很多医学古书。于是，我和哥哥一边继续四处打听，一边翻各种经典医书，上海钱伯文教授说：‘中医要治疗肿瘤必须走破瘀活血的道路，然而破瘀活血药物的运用易造成扩散，以至于近代医务工作者都不敢去尝试……但是回过头来还是要走破瘀活血的道路，只有找到了破瘀活血的药物与其他药物的有机结合，既能消除肿块，又不造成扩散，那才是找到了中医根治肿瘤的道路。’据此，我们苦思冥想，绞尽脑汁，最后一心一横，敲定了一个方子，决定给父亲吃吃看，总不能眼睁睁的看着他去死。”孙彩珍告诉记者，当时心里真的没底，就怕父亲喝下后，就去了。

然而过了一天，父亲没事。后来，根据父亲的症状，兄妹俩在主方不变的基础上，视情况增减，没力气了加龟板，睡眠不好了，加夜交藤。三个月后，父亲的病情真的好转了。到了这年秋天，中药也不吃了，孙彩珍父亲回到了陈岙村老家。过了一年后做B超，肿块不见了，腹水也没有了，肝里只剩一个钙化斑，抽血验甲胎蛋白指数也正常。

就这样，孙彩珍父亲的事迹传遍了乡里乡外。家里变成了诊所，孙彩珍一边帮着哥哥抓

药，一边苦读医书，后来拿到了浙江省中医学院(现更名为浙江中医药大学)成教学院毕业文凭和执业中医师证书。她也立志成了一名与“恶性肿瘤”斗争到底的中医。

独创“孙氏疗法”八字方针 用特色中医治疗肿瘤近30年

二十年磨一剑，矢志不渝专注中医治肿瘤事业。

从家中的小诊所到“999中草药研究所”的筹备，再到1994年到东阳防疫站肿瘤科，2003年成立杭州艾克中医肿瘤门诊部，最后到2018年杭州种福堂中医医院的最终成立。一路走来，孙彩珍从民间医生到中医名家，接诊40万余人次的肿瘤和肝硬化患者，自成一派。她这一手的精湛医术，全靠自己一步一个脚印，靠着日常实践硬生生磨练出来的。

孙彩珍指出，肿瘤是全身性疾病，中医治疗肿瘤也要综合性考虑。自己经过这近30年的治疗经验，摸索出了一套中医治疗肿瘤的独特疗法，那就是现在“孙氏疗法”的八字方针“解郁、通络、软坚、排毒”。

她解释说：“肿瘤是癌毒高度集中之处，就像是一座顽固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤。我们发现，多数肿瘤都跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。而肿瘤病人体内有毒毒，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，中医强调以通为贵，所以要通经络、通肠道、通窍。继而用软坚散结、软化肿块的药，降低其恶性程度，把硬块变软、变小。最后通过排毒，慢慢破坏肿瘤的生长环境，把‘老虎’变成‘猫’，达到水滴石穿的治疗目的。”

谈起这些年的坐诊经历，孙院长坦言，这么多年来，得肿瘤疾病的人是越来越多了。早些年肝部恶性肿瘤病人较多，现如今是肺部恶性肿瘤病人剧增。孙彩珍说，前几天有位从萧山来的病人，拿着20年前孙彩珍开的治疗肺部恶性肿瘤的方子来看病，说是之前他朋友肺部恶性肿瘤，吃这个方子吃好了。但这个方子给自己吃，效果非常不好。

孙彩珍感慨道：“癌细胞是在不断进化的，这也要求我们的方子要与时俱进。”中医看诊讲究个体化，不能千人一方。同样的病，同样用“解郁、通络、软坚、排毒”的治疗方法，药品的成分要有所增减，不能全部都是一个肺元方(基础方)。“目前，我在秘方基础上适当调整，总结出的几十个经验方。根据每个人病情的不同，针对性治疗，区别用药，多年经验积累下来，效果很不错。”

如今，杭州、宁波、温州、绍兴等全省各地，以及上海、江苏、安徽等外省的不少肿瘤患者，都慕名前来找她看病，大家口碑相传，大多是通过朋友介绍找到孙院长看病的，尤其是一些之前病人介绍过来的病友，因为信任，能长期坚持服药，效果都很好。

不是亲人，胜似亲人 她成了肿瘤康复患者最感谢的人

当记者问孙彩珍院长，什么样的病人最棘手时，她会说：“自己放弃希望，消极治疗的病人”。这样的情况是常常有的，有的肿瘤病人被宣告晚期，病还没治，就已经快要吓死了。“我一直强调，应对肿瘤，心态很重要。这就像打仗，敌人还没有进攻，自己别先乱了阵脚。”

孙彩珍说，保持乐观的心态，积极应对，科学治疗，肿瘤的生存年限能不断拉长。即使是被确诊为恶性肿瘤晚期的患者，也有去争取生命的权利，属于你的明天千万不要轻易放弃。

谈起这点，孙院长说起了她20多年前第一次坐诊时的经历。当时有个嵊州来的中年男人，说是帮他老婆来问诊的。“我老婆肛门里长了个茶杯大的肿瘤，肛门口很痛，大便也拉不出，医生说是肠部恶性肿瘤晚期了，要做手术，术后需要给肚子上挂个粪袋。我老婆一听，说宁肯死，也不挂，整个人没了精神。没办法，我听说您这里能开药，就想来试试，缓解下我老婆的痛苦。”

孙彩珍告诉记者，当时为了快速缓解病人的症状，她不但开了口服的中药，还针对患病处开了熏、洗的草药。因为药量比较大，男人每次都是挑着扁担取走的，有次不小心还被公交车撞了，打着石膏来背药。为了帮助病人恢复信心，在看病期间，她也经常鼓励患者，既当医生也当家人，两年下来，这位女患者的身体终于好转了。后来，她为了感谢孙院长，花了好几个月的时间，一针一线亲手绣了面锦旗送给孙彩珍。“我记得很清楚，这个锦旗比一般的锦旗要小，但我拿到手里时，感觉情谊还是很深的。”

诸如此类，这近30年来，孙彩珍见到了众多肿瘤晚期患者，在生死线上挣扎的病人，也创造了一个又一个生命奇迹。孙彩珍说，她不希望做病患的最后一根“救命稻草”，而是希望努力把这根“稻草”变成病患们牢靠的“生命之绳”。因为对任何肿瘤来说，中医治疗介入的越早越好。千万不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进、被大医院拒收了，再来看中医。

这些年来，孙彩珍除了看病，还在各地积极宣讲、分享其中医治疗肿瘤的经验体会。她有好几个特殊的微信群，里面的成员都是她的肿瘤病人。他们中，有些是生存15年以上的“抗癌明星”，也有5年以下的“种子选手”。这些病人自发组建了“种福堂癌症康复俱乐部”，并由种福堂医院全权出资，定期举办患者旅游、结对活动，用身边活生生的真实案例，来帮助新伙伴，鼓励大家战胜病魔。

如果你也想加入到肿瘤病人康复俱乐部微信群里来，欢迎拨打本版上方的栏目热线。