

从民间走来的中医肿瘤名家孙彩珍:

# 三十年坚持只做这件事,做出了影响力

本报记者 方云凤 整理

“孙院长,我是肝癌病人,之前做了手术,朋友介绍我过来找您,想吃吃您配的中药,今天我是特地从上海赶过来的。”一大早,毕女士乘坐最早一班高铁,从上海来到杭州,找到了杭州种福堂中医医院院长孙彩珍,请她把把脉。

15年前,孙彩珍院长从东阳来到省城杭州,开出了杭州艾克中医肿瘤门诊部。在名医林立的杭城,她能找到自己的立足之地吗?很多人表示怀疑。15年过去了,现在,不仅杭州的患者,我省其他地方,比如宁波,温州,绍兴等,甚至省外如上海江苏安徽等地的患者,也经常来慕名来杭州请孙院长看病。

现在,孙院长又开出了杭州种福堂中医医院,可以接收住院病人了。从事中医治疗肿瘤近30年,看过的肿瘤病人不计其数,孙院长说,她这一生,注定和肿瘤杠上了。

一个人三十年只做一件事也许并不难,但要把这件事做好,做出影响力,尤其是在中医治肿瘤这条布满荆棘的道路上,闯出一条独特的肿瘤治疗之路,很不容易。

## 父亲患上肝癌 促使她走上中医之路

孙彩珍出生于金华磐安县方前镇陈畚村,是个中药材之乡。一方水土养育一方人,很小的时候,孙彩珍就认识好几十种草药。

读小学时,学校没钱,上课用的粉笔铅笔本子,需要大家上山采草药换。每年春秋两季,孙彩珍就会和同学们一起背着背篓上山采药。半夏、前胡、金钱草、鱼腥草、山楂、覆盆子,这是她对草药的初体验。

家里人有个小病小痛,也都是自己采草药解决。拉肚子了,就煎点凤尾草水喝;发烧了,就吃点金钱草、蒲公英;小便热淋了,就吃点车前草。那时,她的堂兄是村里的郎中,不上课的时候,她会跟在堂兄屁股后面,看他搭脉看病,帮他配药。

最终促使她走上中医这条路,是因为父亲的一场大病。

1992年年初,孙彩珍的父亲被确诊肝癌晚期,腹水多得如十月怀胎。医生劝她们回去,想吃什么就吃点什么吧。面对医院的“好心劝退”,家人不甘心,因为父亲那年才58岁。

堂兄给父亲配了两贴药,但未见起色。看着父亲越来越痛苦,孙彩珍和家人决定冒险,敲定了一个方子。当时心里真的没底,就怕父亲喝下后,就去了。

过了一天,父亲没事,但到了晚上,又出现肚子胀,兄妹俩赶紧再去抓药。后来,主方不变,其他中药一直视情况增减,没力气了加龟板,睡眠不好了,加夜交藤。

父亲一点点好转,三个月后居然能起身行动了。后来,父亲又重新做起了烟丝生意,好多人都觉得不可思议。

从那以后,家里就成了诊所。刚开始一天有几个病人,接着是是十几个,到后来,他们一天要看50多个病人,经常看到凌晨两三点。家里拥挤不堪,楼梯上都堵满了人,孙彩珍兄妹也只好辞职了。

孙彩珍一边给病人看病,一边苦读医书,几年后拿到了浙江省中医学(现更名为浙江中医药大学)成教学院毕业文凭和执业中医师证书。

2003年,他们来到杭州,开出了杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部,2018年,孙院长又开出了杭州种福堂中医医院,许多老人一路跟随。

## 独特的“八字方针” 一个都不能少

2004年,艾克中医肿瘤门诊部的门诊量已经超过4万人次,很多病人都是其他病人介绍过来的。

很多病人夸孙彩珍是“再生父母”,是神医,孙彩珍却说,这世上没有什么神医,都是下苦功夫琢磨得来的。

孙彩珍说,她最想感谢的是病人和家属。近30年中,她也经历过无数的失败和挫折,很多经验和教训是用病人的生命换来的。

为治肿瘤,孙彩珍去考察研究了国内各种用中医方法治疗肿瘤的门诊部和医院,在研究中,她发现,扶正祛邪法、以毒攻毒法各有优点和局限。

经过反复验证后,对于治疗肿瘤,孙彩珍慢慢形成了自成一套的“八字方针”:解郁、通络、软坚、排毒,一个都不能少。



孙彩珍院长

孙彩珍说,历来中医治病,是扶正还是祛邪,意见总是不统一。许多肿瘤一发现就已经到了晚期,此时应该攻邪为主还是扶正为主,确实也不好回答。为了求稳,“宁可误补、不可误攻”的思想有;“扶正、攻邪两不耽误”的有;“扶正即是祛邪”的也有。

孙彩珍是坚定的“祛邪”派。

“肿瘤是癌毒高度集中之处,就像是一座顽固的堡垒,堡垒不能攻破,就谈不上治疗肿瘤,更谈不上清扫体内的癌毒。所以我们常常用比较猛烈的手段,来祛除病人体内的邪气。我们发现,肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤,跟气滞有关。气滞致病,就要解郁。肿瘤病人体内有癌毒,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,所以我认为要立足于祛邪为主。”

“此时若大补,你补下去的东西,肿瘤可能吸收得更多。打个比方,100元的补药,身体可能只吸收30元,70元可能是被肿瘤吸收了。用得不好,人参也是毒药。就像是疗疮,如果疗未溃之前就用人参等补药,不仅疗疮不好转,反而会出现毒不外出,反向内攻,出现发热等危象。古训讲人参杀人,还是有道理的。肿瘤切不可妄补。”

孙彩珍主张饿着肿瘤,如果要补也选龟板、野生紫灵芝等,让肿瘤补而不滞。

凭着近30年的肿瘤治疗经验,孙彩珍认为,只要掌握好分寸,大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。当然了,中药讲究因人而异,不是所有的肿瘤、不是所有病人都适合大剂攻下法。临床会区分是否因病致虚,还是因为手术、放化疗后致虚。如果因病致虚祛邪后邪去正气自然就恢复了,如果因为治疗引起会适当加点补虚药,不会千篇一律的。

## 得了肿瘤 建议中医中药早点介入

患者过来找孙院长,问的第一句话往往是,得了肿瘤,我该怎么办?

孙彩珍的建议是:中西医综合治疗。

早期适合手术的,可以先考虑手术;中晚期的病人,需要做放疗和化疗的,也建议做,如鼻咽癌、宫颈癌放疗效果比较好,白血病、淋巴瘤化疗效果比较好。但放疗、化疗后,容易出现恶心、呕吐、胃口不开,有些还会口干、乏力,白细胞、血色素、血小板下降等,用中药治疗可以缓解上述症状。非小细胞肺癌,靶向药物对有些人效果不错,但容易出现皮疹、腹泻等副作用,也容易耐药,中

药可以减轻副作用,延缓耐药。

手术、放疗化疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者正常生理功能,抗肿瘤药物的使用会加重人体肝脏、肾脏负担,同时出现的各种毒副作用也不利于提高疗效和恢复机能。这时,中医中药早点介入,能事半功倍。不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进、被大医院拒收了,再来看中医。

孙彩珍特别指出,现在肿瘤治疗的难度要比以前大多了,有些病人没有耐性,指标稍高一点就慌了,觉得大老远跑来看病,结果症状不但没减轻,反而加重了。还有一些患者,中药吃到一半,感觉身体状况不错,就自作主张停药了,改吃各种保健品,结果又加重了病情。

有些患者听信传言,乱吃偏方,这样做危害很大:“有的偏方只有四五味药就号称能治百病,这些往往都是猛药。或许真治好过几个人,但肯定不是很多人。每个人体质不同,药的耐受性也不一样,乱吃反而会出事。我们对待同样的肿瘤病人,用的药也是不一样的,在主方差不多的基础上,会根据每个人的体质做增减。”孙彩珍说。

## 康复俱乐部 让抗癌明星鼓舞更多的病友

杭州种福堂中医院成立了一个康复俱乐部,里面的成员都是孙院长的病人,其中一部分是15年上的“抗癌明星”,还有一部分是5年以下的“种子选手”。俱乐部定期举办活动,抗癌明星们与新病人结成帮扶对子,用自己的亲身经历和乐观的精神,鼓励新病员树立信心,积极治疗,战胜病魔。

“应对肿瘤,心态很重要。我们很支持这样的俱乐部和活动形式。每年,我们都会免费带大家去山清水秀的地方度假,交流抗癌经验。对于癌症患者来说,榜样的力量是很强大的。”孙彩珍院长说。

孙彩珍院长说,到她这里来的,很多都是癌症中晚期患者,他们在经历了手术、放疗、化疗等后,由于种种原因放弃或“被”放弃,离开了医院。“我这里,或许是他们心里希望的最后一根‘救命稻草’。为了这份信任,我想我会一直坚持,坐诊一天就要对得起病人的信任一天,努力让这根‘稻草’成为牢靠的‘生命之绳’。”

如果您或您的亲朋好友正在与病魔斗争,想与孙院长交流,欢迎拨打版面上方的专栏热线。