

# 离开手机后竟然有人靠暴走入眠

## 游泳、爬山、做手工,16位体验者在青田深山“断网失联”24小时

本报记者 叶晨/文 林云龙/摄

5月25日清晨,还不到5点半,丽水曼山居的民宿主胡希云已经从上海出发,开车前往青田县考坑村,这段车程需要5.5小时。当天,他要接待一批特殊的游客:参与“断网村居”的钱江晚报读者。

今年“中国旅游日”前期,钱江晚报面向读者发起了“断网之旅”的邀约,请读者走进浙江山村,住进民宿,享受慢生活。征集一开始,便引发了广大读者的热议,在钱江晚报官方APP“浙江24小时”及“钱报悠游天下”公众号上,有人支持,有人观望,也有人提出了质疑,觉得让现代人“断网”不现实。

上周末,我们精心挑选的16位体验者踏上了这趟难忘的行程。



在民宿里听钢琴演奏

### 镜头一： 菜肴上桌,每个人都习惯性摸手机

曼山居所在的考坑村是座有着500多年历史的美丽村落,石屋、石墙、青石桥遍布全村。考坑村坐落于海拔300多米的高山上,群山苍翠环抱,稻田溪涧遍布。

抵达曼山居后,民宿管家梦露“收缴”了所有体验者的手机及互联网设备。很快,体验者们出现了第一个不适应:面对一桌子美食,几乎所有的体验者不约而同在摸手机“存档”。“每次都是手机先‘吃饭’,离开手机还真不习惯呢。麻烦摄影老师帮忙记录啊,我们回去好发朋友圈。”

体验者董莹莹的女儿梓萁只有9岁,她也是所有体验者中最小的一位。到了民宿后,梓萁的电话手表也早早地被收了上去,吃完午饭逛了村子,小姑娘又累又困,还没得玩手表,开始抱怨起来:“妈妈,我好无聊”。

此时,距离断网1个半小时左右。

### 镜头二： 离开网络才能静下心来翻翻书

为了让参与者在断网的过程中“找到乐趣”,钱江晚报记者和民宿主准备了丰富的互动活动。

民宿管家梦露是上海复旦大学视觉艺术学院的毕业生,擅长绘画。下午的陶艺会上,大家就在她的带领下练习陶器作画。

“这个是猫,这个好像狗,这是漫画人物阿拉蕾。”

“都快画完了,你的猫为什么不点眼睛呢?”

“肯定是觉得自己画得太好了,怕点了眼睛变成真猫跑走咯。”

通过陶艺课,原本陌生的体验者之间开始熟络起来。陶艺课堂的隔壁,摆着民宿主胡希云从上海搬来的三角钢琴。为了给大家营造一个好体验,胡希云还从青田县城请来了老师,所以这边在动手做陶器的同时,另一边还有钢琴伴奏。

体验者杨泽豪今年18岁,他最喜欢的是断网活动中的读书分享会。“如果说网络浮躁我们的内心,那么读书刚好可以让我们静下心来。不论是学生,还是社会人,喜欢阅读都是很好的习惯。”

读书会上,有职场达人推荐了实用的心理学入门指南,有带娃的妈妈推荐了适合和孩子一起阅读的亲子图书,甚至还有朋友推荐了红遍网络的漫画和小说。

体验者洋葱说:“听着大家分享各自的读书心得,其实很感慨,这些年我买过很多的书,但忙于工作和家庭的事情,好多连拆都没有拆开来,我爸还打趣,被我买的书很幸运,因为买来就休息了。通过这次活动,我觉得今后应该改变一下习惯——有那么多时间用于手机,是不是可以抽出一点来用来读书呢。”

断网3小时后,小梓萁再也没提起过“无聊”。因为她也找到经常粘着自己的新玩伴——安安(民宿的宠物狗)。

### 镜头三： 不刷手机睡不着觉,医生深夜古村“暴走”

史玉龙是一位医生,山东青岛人,来浙江1年多。因为平时工作忙没空看资讯,晚上刷完手机才入睡成了史玉龙的习惯。住进考坑村曼山居的晚上,离开手机的他完全睡不着。

“医生工作习惯了‘日出而作’,本想回归青山绿水,能享受一次‘日落而息’,结果却失眠了。大家都入睡了,我却一直睡不着,起来和民宿主、管家边喝酒边聊天,到了深夜还是毫无睡意。”

当天深夜,史玉龙最后决定出门做“暴走族”。

“晚上11点多了,大家都睡下了,四周超安静,我一个人在山村里游荡。足足把考坑村逛了两圈,感觉有点累了,才回去睡觉。”

史玉龙是此行体验者中唯一带了游泳装备的。由于上周末天冷下雨的关系,第一天民宿的泳池没有开放。活动的第二天,天气转好,这个青岛来的大高个终于可以实现行前他和记者经常提起的那件事——在隐秘山村,私享露天泳池。

“民宿主灌了满满一池的山泉水,太过瘾啦;游累了,就靠在泳池边,跃入眼帘的是宝石蓝的天空和翡翠绿的大山,回响耳畔的是蛙鸣、流水、鸟语,扑鼻而来的是雨后泥土味和阵阵青草芳香,一米阳光倾注在山谷中,打在我身上,有一瞬间,竟误以为自己就是山涧的一条鱼。”

### 镜头四： 留学生四人组感受到了深深的乡愁

相比史玉龙的“很不适应”,陈书韵、戴忻怡、Hayden和白雅苏拉的四人组对于断网就显得“游刃有余”了。

入住民宿的头一天晚上,Hayden掏出了“大富翁”游戏棋。“不能看电视、不能上网也没关系啊,我们早有准备。”四个人在民宿的茶室里边喝茶、聊天,边玩游戏,笑声一直持续到深夜。

四个年轻人是设计专业的留学生,现在正好暑假期间。

“其实我们国外也参加类似的活动,那次我们用Airbnb租了加拿大一个偏僻的房子,在那个没有网络的房子里,我和朋友们一起煮火锅、聊人生、看星星。原本都在抱怨没有网络的一群人,竟然还享受那个温暖的夜晚。”陈书韵说。

这次正是陈书韵在“浙江24小时”上看到了活动邀请,立刻和戴忻怡合计,把另外两位小伙伴也喊到了杭州。当时这两个小伙伴一个在台州天台,一个在东北黑龙江。

“和我们在加拿大的断网之旅相比,这次(青田考坑村)更淳朴,更具乡愁,充满了中国江南古村式的风雅,尤其我们是学设计专业的,会觉得这样的行程更有意义。”

回程那天,白雅苏拉在考坑村的溪边捡了不少石头。

“干嘛带石头回去?又不是青田石。”我们问。

“他说想加工后串起来,做成纪念小挂件,他的手可是很巧的哦。”18岁的戴忻怡嘴快一步,俏皮地抢答。



参与者们体验陶艺手绘



5月25日中午抵达民宿后,参与者们上缴手机等设备,正式开启断网。



浙江24小时APP  
扫一扫二维码,查看活动视频。